

## فهرست

- ۱۱..... پیشگفتار
- ۱۷..... ۱. فقط انجام دهید.....
- ۴۳..... ۲. خوش باشید.....
- ۵۹..... ۳. شجاع باشید.....
- ۷۳..... ۴. خود را به چالش بکشید.....
- ۸۵..... ۵. روی پای خودتان بایستید.....
- ۹۳..... ۶. در لحظه زندگی کنید.....
- ۱۱۱..... ۷. برای افراد خانواده و دوستانتان ارزش قائل شوید.....
- ۱۲۵..... ۸. احترام قائل شوید.....
- ۱۳۳..... ۹. سرمایه‌داری گایا.....
- ۱۳۹..... ۱۰. نوآور باشید.....
- ۱۴۵..... ۱۱. کمی نیکی کنید.....
- ۱۵۵..... ۱۲. سرعت عمل به خرج دهید.....
- ۱۵۹..... ۱۳. جوان فکر کنید.....
- ۱۶۳..... سخن آخر.....

## پیشگفتار



### تصویر بزرگ‌تر

اولین بار روز جهانی کتاب سال ۲۰۰۶ از من خواسته شد کتاب نترسید، انجام دهید را به رشته تحریر درآورم. هدف این بود که مطالبی دوست‌داشتنی و الهام‌بخش برای علاقه‌مندان کتاب بنویسم تا آن‌ها به خواندن کتاب‌های بیشتر تشویق شوند.

چاپ اول این کتاب کم‌حجم بیش از حد انتظار من فروش کرد و در اقصی نقاط جهان به فروش رفت. این کتاب مقام اول فروش را در کشور افریقای جنوبی به دست آورد و در استرالیا در شمار کتاب‌های برتر سال قرار گرفت. از استقبال که از این کتاب شد در پوست نمی‌گنجیدم. خیلی‌ها برایم نامه نوشتند و یادآور شدند این کتاب به آن‌ها الهام بخشیده و تشویقشان کرده است. در ضمن به این نتیجه رسیدم فقط خوانندگان نوظهور، که در واقع کتاب برای آن‌ها نوشته شده، از خواندن آن لذت نبردند.

یک سال بعد از من خواستند ویراست دوم کتاب را به چاپ برسانم و مطالبی به آن اضافه کنم تا جمع بیشتری از آن بهره ببرند. در ویراست جدید تمام درس‌های اولیه من در زندگی همراه با مطالب جدیدی که به آینده نگاه داشت به چاپ رسید.