

به نام هستی بخش

# محدودیت صفر

جلد اول

راز نهفته‌ی مردم هاوایی برای حصول ثروت،  
سلامتی، آرامش و فراتراز آن

جو ویتالی

نویسنده‌ی کتاب پرفروش عامل جذب

ترجمه: ویدا کرمی



ناشر کتاب‌های

روان‌شناسی، مدیریت و کارآفرینی،

بازاریابی و فروش

## فهرست مطالب

سخن مترجم	۴
پیش‌گفتار	۸
نقطه‌ی شروع آرامش	۸
مقدمه	۱۰
راز کائنات	۱۰
آغاز ماجراجویی	۱۹
پیدا کردن عجیب‌ترین درمانگر جهان	۲۹
اولین گفتگوی ما	۳۹
حقیقت تکان‌دهنده‌ی مقاصد و نیت‌ها	۴۷
چه استثنائاتی وجود دارند؟	۶۱
دوستت دارم	۷۷
صرف‌شام با روح الهی	۹۷
شواهد	۱۱۱
چطور به نتایج سریع‌تری دست یابیم؟	۱۳۵
چگونه ثروت بیشتری به دست آوریم؟	۱۴۷
ذهن‌های دیرباور می‌خواهند بدانند	۱۶۵
انتخاب، نوعی محدودیت است	۱۷۷

سیگار، همبرگر، کشتن روح الهی	۱۹۹
حقیقت پشت پرده	۲۱۵
کلام آخر: سه مرحله‌ی بیداری	۲۲۷
پیوست اول: اصول اساسی محدودیت صفر	۲۳۴
پیوست دوم: چگونه خود (یا دیگران) را شفا دهیم و به سلامتی، ثروت و شادی دست یابیم!	۲۳۹
پیوست سوم: چه کسی مسئول است؟	۲۴۲
درباره‌ی نویسندگان	۲۶۱
چطور همین حالا محدودیت صفر را تجربه کنیم؟	۲۶۳
منابع آنلاین	۲۶۴

## سخن مترجم

آرامش و آزادی  
گر من بشوم، گشتم  
از خاطره‌ها بر خیز  
با جان به کنون آمیز

سرچشمه ز من گیرد  
گر من نشوم، میرد  
آمال فرو می‌ریز  
بین سلطنت سرمد!

خواننده‌ی گرامی،

اگر این کتاب را در دست داشته و قصد خواندش را دارید، بدانید که شما به خواندن این کتاب دعوت شده‌اید، شما به دریافت این پیام دعوت شده‌اید، شما به دریافت آرامش دعوت شده‌اید. اگر این کتاب را خواندید و پیام آن را درک کردید، خوشحال باشید و تبریک مرا بپذیرید چون شما برای پاک بودن انتخاب شده‌اید. شما برای انتشار پیام ارزشمند این کتاب انتخاب شده‌اید. شما برای گسترش پیام صلح درونی انتخاب شده‌اید. چه رسالتی بالاتر از این!

زندگی فرصت خودسازی است. زندگی مجالی است تا فوت کوزه‌گری را یاد بگیریم. هدف؛ پاک شدن و متعال شدن است نه غرق شدن. شما با تغییر خود، ارتعاش تغییر را به کائنات ارسال می‌کنید. بالا بردن ارتعاش و سطح انرژی خود، این ارتعاش را به دنیای بیرون نیز منتقل کرده و این‌گونه به ارتقا خرد و آگاهی جمعی کمک می‌کنید. زمین به حال خوبمان نیاز دارد. درونمان به صلح و آرامش پس از طوفان نیاز دارد تا سایه‌اش را بر جهان بیرون نیز بیفکند.

من از معجزات این کتاب هیچ نمی‌گویم، از تجربیاتم نمی‌گویم، و از زیبایی‌هایی که برایم به دنبال داشت. همین قدر بگویم که یقین

دارم این کتاب پاسخ خداوند به درخواست راه‌گشایی‌هایم بود، پاسخ به رفع سردرگمی‌هایم. فقط باید بند بندش را خواند و حل‌اجی کرد. با همه‌ی وجودتان آن را بخوانید. حتی شده دوباره و سه باره آن را بخوانید تا پیامش را به درستی دریافت کنید. و عمیقاً بر این باورم که دعوت شدگان می‌خوانند و انتخاب شدگان درک می‌کنند. بخوانید و درک کنید تا آرامشی بی‌بدیل، افق دیدی بی‌نظیر، و جهانی امن در درونتان بیابید. به این کتاب دل بدهید و به آن اعتماد کنید تا ببینید چطور همه چیز در بهترین مسیر خود قرار می‌گیرد.

همانند مورنا سیمئونا بنیانگذار هواپونوپونوی مدرن، دکتر هیو لن و دکتر وایتلی نویسنده‌ی این کتاب، من مترجم، ناشر گرامی، دست‌اندرکاران پخش و فروش این کتاب و همچنین شما خوانندگان عزیز، همه در این طرح الهی نقشی ایفا می‌کنیم. به خود ببالیم که در انتشار این پیام سهیم هستیم.

از این‌که این کتاب را برای تغییر زندگی‌تان انتخاب کرده‌اید سپاسگزاریم!

منتظر معجزه‌ها باشید.

آرامش من!

حد و مرزی عشق را در کار نیست...