

## فهرست

- ۱۵..... نحوه استفاده از این کتاب
- ۱۹..... چگونه عملکرد خودتان را بهتر کنید
- ۲۱..... ماتریس آیزنهاور
- ۲۳..... روش تحلیلی SWOT
- ۲۵..... جعبه BCG
- ۲۸..... ماتریس پورتفولیوی پروژه‌ها
- ۳۱..... مدل جان وایتمور
- ۳۳..... مدل نوار لاستیکی
- ۳۵..... مدل بازخورد
- ۳۸..... مدل نمودار درختی
- ۴۱..... جدول ریخت‌شناسی و چک‌لیست باب اپرل
- ۴۴..... مدل خرید هدیه
- ۴۴..... چقدر برای هدایا خرج کنیم؟
- ۴۶..... مدل پیامدها
- ۴۹..... مدل حل اختلاف
- ۵۲..... مدل دو راهی
- ۵۲..... حالا باید چه کار کنید؟
- ۵۲..... از کجا آمده‌اید؟
- ۵۷..... چگونه خودتان را بهتر بشناسید
- ۵۹..... مدل جریان

مدل ناهماهنگی شناختی ..... ۶۵

مدل اوفه البک ..... ۶۸

چگونه خودتان را بشناسید؟ ..... ۶۸

مدل انرژی ..... ۷۱

مدل حافظه برتر ..... ۷۳

مدل عملکرد شخصی ..... ۷۵

مدلی برای ساختن آینده ..... ۷۷

تله توانایی‌های شخصی ..... ۸۰

چرخه عمر تکنولوژی ..... ۸۳

مدل تفاوت‌های جزئی ..... ۸۶

مدل هدف شبکه ..... ۸۹

**چگونه دیگران را بهتر بشناسید** ..... ۹۱

مدل پنیر سوئیسی ..... ۹۲

اهرام مازلو ..... ۹۵

خلاقیت داشتن ..... ۹۷

مدل‌های سینوس میلیو و بوردیو ..... ۹۹

مدل یادگیری دو حلقه‌ای ..... ۱۰۳

مدل AI ..... ۱۰۷

مدل جهان کوچک ..... ۱۱۰

اصل پارتو ..... ۱۱۲

مدل دم دراز ..... ۱۱۵

شبیه‌سازی مونت کارلو ..... ۱۱۸

مدل قوی سیاه ..... ۱۲۰

شکاف - مدل پخش ..... ۱۲۲

مدل جعبه سیاه ..... ۱۲۵

مدل موقعیت اجتماعی ..... ۱۲۷

دوراهی زندانی ..... ۱۳۰

اعتماد کردن به دیگران چه زمانی ارزش دارد؟ ..... ۱۳۰

**چگونه عملکرد دیگران را بهتر کنید** ..... ۱۳۳

مدل عملکرد تیمی در کسلر - سییت ..... ۱۳۵

مدل ارزیابی تیم ..... ۱۳۸

مدل شکاف در بازار ..... ۱۴۱

مدل هرسی - بلنچارد (رهبری موقعیتی) ..... ۱۴۳

مدل ایفای نقش (بلیین و د بونو) ..... ۱۴۷

مدل بهینه‌سازی نتیجه ..... ۱۵۰

مدل برتر بعدی ..... ۱۵۲

از این کتاب چه چیزهایی می‌توان آموخت؟ ..... ۱۵۲

**حالا نوبت شماست** ..... ۱۵۵

نقاشی، درس اول ..... ۱۵۷

نقاشی، درس دوم ..... ۱۶۰

مدل‌های من ..... ۱۶۲



## نحوه استفاده از این کتاب

### چرا باید این کتاب را مطالعه کنید؟

کتاب حاضر، برای همه کسانی نوشته شده است که هر روز با دیگران سر و کار دارند. چه معلم باشید، چه پروفیسور، چه خلبان و چه مدیر بارها و بارها با سؤالات مشابهی روبه‌رو خواهید شد: چگونه تصمیم درستی بگیرم؟ چگونه می‌توانم به خودم یا تیمم انگیزه دهم؟ چگونه می‌توانم شرایط را تغییر دهم؟ چگونه می‌توانم به شکل کارآمدتر عمل کنم؟ و در مسائل شخصی‌تر: دوستان من چه چیزی را در مورد آشکار می‌کنند؟ آیا من در لحظه حال زندگی می‌کنم؟ به دنبال چه چیزی هستم؟

### در این کتاب چه چیزی خواهید خواند؟

ده‌ها مدل تصمیم‌گیری، مدل‌های معروف و ناشناخته که برای یافتن جواب سؤالات بالا کمک‌تان خواهند کرد با استفاده از کلمات و نمودارها توضیح داده شده‌اند. منتظر پاسخ‌های صریح نباشید؛ آمادگی داشته باشید، محک زده شوید. انتظار غذای فکری را داشته باشید. با اطلاعاتی که به دست خواهید آورد می‌توانید دوستان و همکاران‌تان را تحت تأثیر قرار دهید. قوی سیاه چیست؟ دم دراز چیست؟ اصل پارتو چیست؟ چرا ما همیشه همه چیز را فراموش می‌کنیم؟ در شرایط تعارض آمیز باید چگونه رفتار کنیم؟

### چگونه از این کتاب استفاده کنید؟

این کتاب، کتاب تمرین است. می‌توانید از روی مدل‌ها بنویسید، جاهای خالی را پر کنید، روی‌شان خط بکشید یا آن‌ها را گسترش و بهبود دهید. اگر می‌خواهید