

# شفا و درمان

با

میوه‌ها و گیاهان

دارویی

و

طب پیامبر اسلام (ص) و ائمه معصومین

یزدان عامری



انتشارات سما

## «فهرست مطالب»

<p>۳۸..... «پروستات و اختلالات مجاری ادرار»</p> <p>۳۹..... «اختلالات بینی»</p> <p>۴۱..... «پوست و امراض پوستی»</p> <p>۴۴..... «رفع تب و تشنج»</p> <p>۴۶..... «تصلب شرائین»</p> <p>۴۸..... «تقویت قوای جنسی»</p> <p>۵۰..... «امراض چشم و بینایی»</p> <p>۵۱..... «رفع چاقی و چربی و اضافه وزن»</p> <p>۵۳..... «تقویت حافظه»</p> <p>۵۳..... «خلط آور»</p> <p>۵۵..... «خنک کننده بدن»</p> <p>۵۵..... «رفع تشنگی»</p> <p>۵۵..... «رفع عطش»</p> <p>۵۶..... «خواب آور»</p> <p>۵۸..... «امراض خونی»</p> <p>۶۰..... «انواع درد و دل درد»</p> <p>۶۲..... «بیماری های دندان و لثه»</p> <p>۶۵..... «التهاب دهان»</p>	<p>۹..... پیشگفتار</p> <p style="text-align: center;"><b>فصل اول</b></p> <p style="text-align: center;"><b>انواع بیماری ها و درمان آنها</b></p> <p style="text-align: center;"><b>با گیاهان دارویی...</b></p> <p>۱۵..... «آب سیاه»</p> <p>۱۷..... «آرتروز»</p> <p>۱۸..... «آسم و تنگی نفس»</p> <p>۲۰..... «بیماری های پوست صورت و آکنه»</p> <p>۲۲..... «آنژین (کلودرد)»</p> <p>۲۴..... «آنفولانزا»</p> <p>۲۵..... «تقویت استخوانها»</p> <p>۲۶..... «رفع اسهال»</p> <p>۲۷..... «آشته آور»</p> <p>۲۹..... «تقویت کننده اعصاب»</p> <p>۳۱..... «رفع افسردگی»</p> <p>۳۳..... «کاهش اوره در خون»</p> <p>۳۴..... «خوراکی های بادشکن»</p> <p>۳۵..... «رفع بواسیر»</p>
--	---

۶۶	«رفع ناراحتی روده‌ها»	۱۰۲	«درمان کلسترول خون»
۶۷	«روماتیسم»	۱۰۴	«اختلالات کلیوی»
۷۰	«امراض ریوی»	۱۰۵	«کمردرد»
۷۱	«رفع زگیل و میخچه»	۱۰۷	«امراض گوشه‌ها»
۷۲	«رفع سردرد و میگرن»	۱۰۹	«رفع لاغری»
۷۵	«ضد سرطان»	۱۱۱	«بیماریهای مثانه»
۷۶	«رفع سرفه»	۱۱۲	«امراض معده»
۷۹	«رفع سرماخوردگی»	۱۱۴	«مغز»
۸۰	«دفع سموم بدن»	۱۱۵	«رفع التهاب مفاصل»
۸۱	«سوختگی»	۱۱۷	«مفرح و نشاط‌آور»
۸۲	«درمان سیاتیک»	۱۱۸	«ملین‌ها»
۸۳	«تقویت سیستم ایمنی بدن»	۱۲۰	«تقویت‌کننده‌های مو»
۸۵	«امراض سینه و ذات‌الریه»	۱۲۱	«میکروب»
۸۶	«ازدیاد شیر مادر»	۱۲۲	«ضد نفخ شکم»
۸۷	«زیبایی صورت»	۱۲۳	«ضد نفرس»
۸۸	«ضعف عمومی بدن»	۱۲۶	«نیرودهنده»
۸۹	«قاعدگی»	۱۲۷	«نیش زدگی»
۹۰	«تقویت‌کننده عضلات»	۱۲۹	«واریس»
۹۱	«ضد عفونی‌کننده‌ها»	۱۳۰	«رفع یبوست»
۹۲	«عمر زیاد»	۱۳۱	«درمان یرقان»
۹۳	«فشار خون بالا»		مقدار کالری موجود در یکصدگرم غذاهای مختلف
۹۵	«تقویت‌کننده قلب و عروق»	۱۳۳	
۹۷	«بیماریهای قندخون (دیابت)»	۱۳۶	رژیم غذایی
۹۸	«رفع بیماریهای کبد»	۱۳۶	نقش آب در سلامتی
۱۰۱	«دفع کرم‌ها و انگل‌ها»	۱۳۱	درباره درمان با آب

۱۳۸	چند توصیه مهم درباره آب
	درمان بیماریها با آب در مدت زمان مشخص
۱۳۸	
۱۳۹	غذا به جای دارو

### فصل دوم

#### نقش گیاهان دارویی و میوه‌ها...

	نقش گیاهان دارویی و میوه‌ها در زیبایی
۱۴۳	
	نقش ماسک‌ها در زیبایی پوست و صورت
۱۴۶	

### فصل سوم

#### میوه‌ها و گیاهان دارویی از چه قدرت اعجاز‌انگیزی برخوردارند؟

۱۵۳	دانستی‌های سودمند
-----	-------------------

### فصل چهارم

#### طب پیامبر(ص) و ائمه معصومین(ع) با میوه‌ها و گیاهان دارویی

۱۷۹	طب پیامبر(ص) و ائمه معصومین(ع)
-----	--------------------------------

### فصل پنجم

۱۹۳	چند نکته درباره سلامت جسم و روح
-----	---------------------------------

### فصل ششم

۲۰۵	چند راه ساده برای درمان بیماریها
-----	----------------------------------

۲۰۸	روش‌های تعیین جنسیت کودک
-----	--------------------------

### فصل هفتم

۲۱۳	درمان ناتوانی جنسی
-----	--------------------

### فصل هشتم

۲۳۵	روزهداری و سلامت
-----	------------------

۲۳۸	عسل داروی معجزه‌آسا
-----	---------------------

### فصل نهم

#### آشنایی کامل با خواص درمانی

#### ویتامین‌ها و املاح مدنی

۲۴۳	ویتامین‌ها
-----	------------

۲۵۴	املاح مدنی
-----	------------

### فصل دهم

۲۶۷	آشنایی با اصطلاحات
-----	--------------------

## پیشگفتار

یا من اسمه دواء و ذکره الشفاء

محبوبترین مردم نزد خدا کسی است که بیشترین  
خدمت را به مردم عرضه کند.

حضرت محمد (ص)

امروزه بشر به دنیایی گام نهاده است که نامش دانایی است. قدرت و قابلیت‌های شگرف انسان عصر حاضر در جهان پرتحول و پرشتاب که در آن زندگی می‌کنیم مرهون دستیابی به پیشرفته‌ترین و تازه‌ترین آگاهی‌هاست و تلاش بی‌وقفه و گسترده برای کسب دانش‌ها و آگاهی‌های بیشتر و مفیدتر، دوره کنونی را به عصر انفجار اطلاعات تبدیل کرده است، این که اظہار می‌شود هشتاد و پنج درصد از دانشمندان و محققان تمامی اعصار در عصر حاضر زندگی می‌کنند، نشانه گسترش شتابان حجم اطلاعات بوده و از پیامدهای آن انفجار علوم و دانش است و اطلاعات طول تاریخ بشر در عصر ما تولید شده است.

عصری که در آن تبادل اطلاعات اعم از پزشکی، فنی، صنعتی و... در جهان پیش روی ماسخن نخست را به میان می‌آورد. پیوند میان گیاهان و درمان مستقل بیماری‌ها از طریق آن‌ها مبحثی است که قرن‌ها پیش از سوی اطباء اهل فن مورد بررسی و تفحص قرار گرفته است تا پزشکان بتوانند اثرات معجزه‌آسای گیاهان و میوه‌ها را برای استفاده عوام و درمان بیماری‌های کوچک و بزرگ به کار بندند. تا چند دهه پیش استفاده از گیاهان دارویی تنها در چند کشور آسیای میانه نظیر هند و چین مرسوم بود. البته نه به صورت علمی، بلکه فقط به صورت تجربی و بدون اطمینان از جهت درمان قطعی بیماری. اما خوشبختانه امروزه در زمینه گیاه‌درمانی به قدر کافی اطلاعات وجود دارد که مطالعه و جمع‌آوری دانش گیاهان نیز بسیار قابل توجه بوده، در سطوح مختلف علمی رواج یافته است. هدف اصلی از نگارش این کتاب آگاهی دادن به اقشار مختلف مردم در خصوص خواص دارویی، ترکیبات مواد معدنی، ویتامین‌ها و... می‌باشد تا بابه کارگیری آن بتوانند از عوارض مختلف بیماری‌ها پیشگیری نموده، با افزایش سطح آگاهی کمتر دچار اختلال شوند و در صورت ایجاد هر نوع مشکلی مسیرهای درمانی کاملاً مشخص به خوانندگان عزیز داده شود. گیاه‌شناسی یا گیاه‌درمانی از علومی است که هر روز بیشتر از روز قبل گسترش می‌یابد و محققان این رشته همواره به ارزش گیاهان و درمان بیماری‌ها توسط آنان کاملاً واقف می‌باشند.

البته باید به این نکته توجه داشته باشیم که از نگاه اسلام طبیب و دارو و درمان با گیاهان و میوه‌ها تنها نقش یک واسطه را در نظام حکیمانۀ آفرینش بازی می‌کنند و درمان‌کننده واقعی خداوند متعال است. در نهایت باید گفت:

آنچه در مورد درمان درست بیماری‌ها با گیاهان و میوه‌ها از امامان و انبیاء علیه‌السلام در کتاب موجود است مضمون آیات و سوره‌های قرآن یا دعاهایی است که به حکم‌سندهای قوی و طرق صحیحی که به واسطه آن‌ها به ماریسیده‌اند و در این کتاب بیان شده‌اند به اطلاع شما خوانندگان محترم خواهد رسید.

امید می‌رود تا در آینده‌ای نه چندان دور این علم بسیار قدیمی و سودمند، رشد نموده و بتواند نقش معجزه‌آسای خود را برای درمان بیماری‌های مختلف و بعضاً لاعلاج به تمامی جهانیان، بالاخص ملت عزیز ایران به اثبات برساند.

ناشر

سال - ۱۳۸۸