



توانایی و استعداد های کودک دو ساله

(داریوش صادقی)

تقدیر شده در
نهمین جشنواره
کتاب برتر
۱۳۹۶



۲ سالگی

کودک
باهوشتر
من

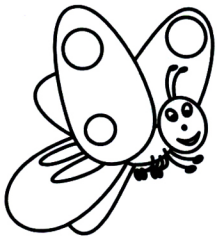
کتاب
راهنمای
خانواده

مهارت‌های جسمی - حرکتی (درشت و ظریف)

مهارت‌های حرکتی مربوط به رشد جسمی کودک، توانایی و مهارت او در انجام فعالیت‌های مختلف است. به طور کلی مهارت‌های حرکتی در کودکان به دو دسته اصلی تقسیم می‌شود:

۱. **مهارت‌های حرکتی درشت:** مانند غلت زدن، از پله‌ها بالا و پایین رفتن، بالا و پایین پریدن از جایی، که همگی نیاز به استفاده از ماهیچه‌های بزرگ بدن دارد.

۲. **مهارت‌های حرکتی ظریف:** مانند برداشتن دانه‌های ریز با دست، چیدن مکعب‌ها روی هم، نقاشی کردن و بیرون ریختن آب پارچ، که همگی به استفاده از ماهیچه‌های کوچک دست و به خصوص به هماهنگی دست و چشم نیاز دارد. الگوی رشد جسمی کودکان به طور معمول از مراحل یکسانی تشکیل شده است و در هر مرحله، کودک توانایی‌های ویژه‌ای را کسب می‌کند. مثلاً ابتدا می‌نشیند، سپس چهار دست و پا می‌رود و پس از آن می‌تواند بایستد و راه برود. البته این الگوی رشد با توجه به تفاوت فردی کودکان، در برخی کودکان کمی سریع‌تر و در برخی دیگر کمی کندتر صورت می‌گیرد.



کودک دوساله حدود بیست و چهار تا سی و شش ماهگی می‌تواند مهارت‌های حرکتی زیر را نشان دهد.

۱. اگر کنار کودک بنشینید و روی کاغذ دایره‌ای رسم کنید و از کودک بخواهید به آن نگاه کند، می‌تواند با تقلید از شما، روی کاغذ تصویری شبیه دایره رسم کند.

۲. اگر تعداد شش تا هشت عدد مکعب به ابعاد حدود سه سانتی‌متر در اختیار کودک قرار دهید، می‌تواند با قرار دادن آن‌ها روی هم یک برج بسازد.

۳. اگر جلوی او روی پنجه‌های پای خود راه بروید و از او بخواهید این کار را تقلید کند، می‌تواند حدود پنج قدم روی پنجه‌های پایش گام بردارد.

۴. اگر با استفاده از سه عدد مهره به شعاع دو و نیم سانتی‌متر و یک عدد بند کفش، به کودک نشان دهید که چگونه بند کفش را از داخل مهره‌ها عبور دهد، می‌تواند با تقلید از شما، این کار را انجام دهد.

۵. اگر مقابل کودک بایستید و روی دو پا بالا و پایین بپرید، کودک می‌تواند این کار شما را تقلید کند.

۶. کودک می‌تواند دستش را بشوید و خشک کند.

۷. کودک با کمک دیگران می‌تواند مسواک بزند.

