



Live life!

زندگی کن!

داستانهای کوتاه و شگفت انگیز

مترجم و گردآور:

امیررضا آرمیون



فهرست:

۲	چشمِ دل
۶	معجزهٔ «دوستت دارم»
۸	سفر
۱۰	معمولی باشیم!
۱۶	خوشبخت‌ترین خواهی بود، اگر...
۱۸	با چشمان بسته
۲۰	لذت‌های واقعی زندگی
۲۸	هیچ چیز ارزش شکستن دلی را ندارد
۳۰	مسائل را بیش از حد بزرگ نکنید
۳۴	برای خوشحالی بیشتر
۳۶	فقط در ایران عزیزمان
۴۴	سه بودای خندان
۴۸	برای خوشبخت بودن کافیست

۵۰	معجزهٔ محبت
۵۸	سخت‌گیر
۶۲	انتخاب‌کننده باشیم
۶۶	کوچه‌ای به نام زندگی
۶۸	زندگی زیباست
۷۲	توجه به جزئیات زندگی
۸۲	من معتقدم
۸۴	جدی نباش!
۸۸	امید به زندگی
۹۰	حکومت بر حواس
۹۴	بعضی‌های خاص و دوست‌داشتنی
۹۶	از نوشیدن قهوه‌تان لذت ببرید
۱۰۰	نامه‌ای از طرف خدا
۱۰۴	لبخند بزن و مهربان باش

- آدم‌هایی که می‌توانی به آنها اعتماد کنی ۱۵۶
- عمر، نه فروختنی است و نه خریدنی ۱۵۸
- خوشبختی ۱۶۰
- بد شده‌ایم! ۱۶۲
- قلمرو واقعی ۱۶۶
- قدر فرصت‌ها را بیشتر بدانیم ۱۶۸
- آرزوهای ویکتور هوگو ۱۷۲
- ریسمان‌های نامرئی ۱۷۸
- به افتخار خودتان ۱۸۲
- برای داشتن زندگی زیباتر ۱۸۴
- باید امروز را زندگی کنم ۱۸۸
- قبل از پریدن، کمی فکر کنید! ۱۹۲
- نگاه خیام به ارزش شادی ۱۹۴
- مطمئن باش که تو هم خوشبختی ۱۹۶

- راز مهم زندگی ۱۰۶
- زمان «خط» است، نه «دایره»! ۱۰۸
- همیشه فردایی نیست! ۱۱۲
- جنبش آهستگی ۱۱۴
- عشق، شادی است ۱۱۸
- نوع واکنش ۱۲۰
- انسان به چه مقدار زمین نیاز دارد؟ ۱۲۴
- نکته‌های طلایی برای زندگی شاد و زیبا ۱۲۶
- خودِ خودت باش! ۱۳۶
- همین عیب و ایرادهای کوچک ۱۴۰
- زندگی کوتاه است ۱۴۴
- راز قوت قلب ۱۴۶
- امروز خودت و زندگی را دریاب! ۱۵۰
- همانی باشید که دوست دارید ۱۵۴

دانشگاه

- از زنبور باید آموخت..... ۲۰۰
- به حرف مردم بها ندهید..... ۲۰۲
- برای دل خودتان زندگی کنید..... ۲۰۶
- زندگی..... ۲۱۰
- هفت نصیحت حضرت مولانا..... ۲۱۲
- آدم‌هایی که چگالی وجودشان بالاست..... ۲۱۴
- شکرگزاری..... ۲۱۶
- خیلی قشنگ است اگر بدانی..... ۲۲۰
- توجه به فرعیات..... ۲۲۲
- دوگام تا آرامش..... ۲۲۴
- داستان زندگی..... ۲۲۶
- زندگی مثل سفر با قطار است..... ۲۲۸
- سخن پایانی..... ۲۳۴

معجزه «دوستت دارم»

خانواده «لورا بیلی» زمانی که دیدند تلاش یک ساعت تیم پزشکی برای احیای وی نتیجه بخش نبوده است، با ناامیدی دور تختش جمع شدند تا برای آخرین بار و برای همیشه با او خداحافظی کنند؛ چرا که به گفته پزشکان، این زن ۴۹ ساله به دلیل ایست قلبی مرده بود.

پس از گذشت ۴۵ دقیقه از این حالت حُزن و اندوه، شوهر ناامید این زن با اشک برای آخرین بار جمله «دوستت دارم» را در گوش وی زمزمه کرد و آنگاه بود که رنگ صورت لورا شروع به تغییر کرد! پلک چشمانش تکان خورد و دست دخترش را به آهستگی فشرد.

خانواده مضطرب وی با دیدن این صحنه به سرعت دکترها را خبر کردند و پس از معاینات معلوم شد وی به این دنیا برگشته است و به همین دلیل به بخش مراقبت‌های ویژه منتقل شد. دکترها می‌گویند: «این چیزی شبیه معجزه است!!! و خیلی کم اتفاق می‌افتد که کسی در این شرایط دوباره به زندگی بازگردد.»

این‌گونه وقایع جای بسی تأمل در زندگی ما انسان‌ها دارد...

سفر

در کتاب «**خاطرات سفر با موتورسیکلت**»، نوشته «**ارنستو چه گوارا**» متن بسیار زیبا و قابل تأملی خواندم که آن را عیناً در زیر نقل می‌کنم:

«اگر انسان ماجراجویی پیشه کند، بی‌تردید تجربه‌هایی کسب می‌کند که دیگران از آن محرومند.

ما برای درپیش گرفتن این سفر، شیر یا خط انداختیم... شیر آمد؛ یعنی باید رفت و ما رفتیم. اگر خط هم می‌آمد و حتی اگر ده بار پشت‌سرهم خط می‌آمد، ما آن را شیر می‌دیدیم و به راه می‌افتادیم.

انسان میزان همه‌چیز است. نگاه من است که به همه‌چیز معنا می‌دهد. می‌خواستیم این‌گونه باشد و شد. مهم نبود که آیا شتابزده تصمیم گرفتیم یا نه؛ مهم این بود که گام در راهی می‌گذاشتیم که دوست داشتیم.

به راه افتادیم و رفتیم و رفتیم. هنگامی که بازگشتیم، دیگر آن آدم پیشین نبودیم. عوض شده بودیم. سفر، نگاه ما را به اوج‌ها برده بود.

بزرگ‌تر شده بودیم...»