

به نام خدا

بازی بانوزاد

بدو تولد تا یک سالگی

(ویرایش سوم)

جکی سیلبرگ

مترجم:

آیدا دمهری

www.saberinbooks.ir

فهرست

ییشگفتار

راهنمای رشد

• تا ۳ ماهگی

۴۰	صدا رو پیدا کن	۱۴	نوازش محبت‌آمیز
۴۱	صداهای زیر و بم	۱۵	خواب‌های شیرین
۴۲	اسباب‌بازی‌های صدادار	۱۶	شب بخیر عزیزم
۴۳	به صداها گوش کن	۱۷	بوسه‌های وقت خواب
۴۴	صداهای متفاوت	۱۸	خواب آرام
۴۵	دنبال زنبور برو	۱۹	بوسه‌های مهر‌آمیز
۴۶	بازی با زبان	۲۰	وقت نوازش
۴۷	صداهای دهانی	۲۱	اوقات خوب
۴۸	حرف‌های قبل از خواب	۲۲	غان و غون و بغل
۴۹	جابه‌جایی صدا	۲۳	کودک را نوازش کنید
۵۰	آموزش با موسیقی کلاسیک	۲۴	تاپ تاپ
۵۱	بازی زبانی	۲۵	قلقلک صورت
۵۲	می‌تونی منو پیدا کنی؟	۲۶	دستکش پارچه‌ای
۵۳	سیاه و سفید	۲۷	بازی با انگشتان
۵۴	دنیا رو ببین	۲۸	رقص خرسی
۵۵	چتر متحرک	۲۹	انگشت‌های کودک
۵۶	چوجه می‌گه: جیک و جیک و جیک	۳۰	جفجغه و دندان‌گیر
۵۷	سرگرمی با آینه	۳۱	حمام کودک
۵۸	به چی نگاه کنم؟	۳۲	بازی‌های روی چمن
۵۹	محکم نگهش دار	۳۳	من می‌بینمت
۶۰	کشف دست	۳۴	نرمش کودک
۶۱	وای چقدر قشنگه!	۳۵	دور کوه
۶۲	جابه‌جایی تصویر	۳۶	ورزش و تفریح
۶۳	پیدام کن	۳۷	لگد بزن
۶۴	به دنبال چراغ قوه	۳۸	کوچولو غلت بزن
۶۵	بازی عروسکی	۳۹	مزاحمت ممنوع

۱۴۶	بیسکویت بازی	۱۱۸
۱۴۷	بازی با ماکارونی	۱۱۹
۱۴۸	بازی قالب شیرینی	۱۲۰
۱۴۹	بازی با قاشق	۱۲۱
۱۵۰	قابلمه و ماهیتابه	۱۲۲
۱۵۱	تفریح رستورانی	۱۲۳
۱۵۲	بازی و حرکات موزون	۱۲۴
۱۵۳	بازی با کاغذ	۱۲۵
۱۵۴	چه حس خوبی!	۱۲۶
۱۵۵	اینو لمس کن	۱۲۷
۱۵۶	سینه خیز روی سطوح مختلف	۱۲۸
۱۵۷	بعدش چی می شه؟	۱۲۹
۱۵۸	عروسک کجاست؟	۱۳۰
۱۵۹	صدا در مقابل سکوت	۱۳۱
۱۶۰	صداهای مشابه	۱۳۲
۱۶۱	هورا هورا هورا خوشحالم	۱۳۳
۱۶۲	مامان بابا	۱۳۴
۱۶۳	اسم لباس ها	۱۳۵
۱۶۴	استفاده از نشانه همراه واژه	۱۳۶
۱۶۵	داستان کودک	۱۳۷
۱۶۶	صحبت تلفنی	۱۳۸
۱۶۷	لالایی	۱۳۹
۱۶۸	اسباب بازی رو بکوب	۱۴۰
۱۶۹	آهنگ سازی	۱۴۱
۱۷۰	گوش کردن به موسیقی	۱۴۲
۱۷۱	اسب سفیدم	۱۴۳
۱۷۲	شعرهای اشاره ای	۱۴۴
۱۷۳	یک دو، یک دو	۱۴۵

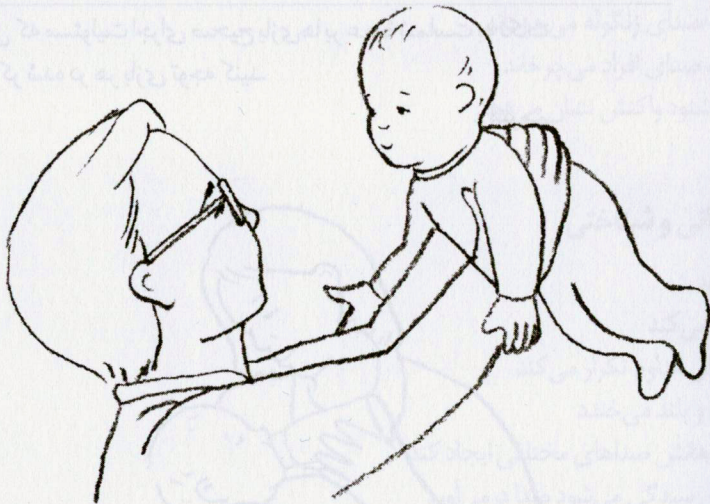
گاهش نگرانی	۹۲
بک دالی جدید	۹۳
بازی با دستمال	۹۴
کدام دست؟	۹۵
گزال پشت	۹۶
این کیه؟	۹۷
زیپ و زیپ و زیپ	۹۸
جغ و جغ و جغ، جفجغه	۹۹
شستت کجاست؟	۱۰۰
آرزو بکن	۱۰۱
می خزم و می خزم	۱۰۲
موش کوچولو	۱۰۳
موسیقی و دایره	۱۰۴
ماساز کودک	۱۰۵
موشی کجاست؟	۱۰۶
کشش بالاتنه	۱۰۷
شوتش کن به پیش	۱۰۸
قل و قل و قل	۱۰۹
خم کن و بکش	۱۱۰
بازی انداختن	۱۱۱
سینه خیز	۱۱۲
بازی های روی زمین	۱۱۳
طناب کشی	۱۱۴
اشپای معلق	۱۱۵
بازی اکتشافی	
دو تا دست، سه تا مکعب	
اسم این اسباب بازی چیه؟	
بازی های فنجانی	

عنکبوت بازی	۶۸
ساس اومد	۶۹
قوقولی قوقولی قوقو	۷۰
اینم قاشق	۷۱
تفریح با دست	۷۲
ژل ژله جون	۷۳
شیشه شیر کودک	۷۴
دستتو دراز کن و بگیر	۷۵
نرمه یا زبره؟	۷۶
تلق و تولوق	۷۷
با شعر با هم بز نیم	۷۸
تکون، تکون، تکون بده!	۷۹
صدا کجاست؟	۸۰
صداهای احمقانه	۸۱
آواز بخونیم با هم	۸۲
عروسک قشنگ من	۸۳
کوچولو باهام حرف بزن	۸۴
صحبت با کودک	۸۵
بازی با اسم ها	۸۶
بازی با بدن	۸۷
حرف، حرف، حرف بزن	۸۸
نگاه، نگاه، نگاه کردن	۸۹
کجا بود؟	۹۰
کتاب قلقله زن	۹۱

الآن که وقت خوابه	
لالا کوچولو	
ماهی کوچولو شنا کن	
چی می پزی؟	
اطراف خانه	
بازی نوازش	
کشش	
کاوش	
بینی هامون رو بز نیم به هم	
انگشت های کودک	
سلام دست ها	
انگشت های جذاب	
یه انگشت ناز	
انگشت دست، انگشت پا	
پنج انگشت کوچولو	
انگشتتو لمس کن	
خرسی کوچولو	
شستی شستی کجایی؟	
با پاهات ضربه بزن	
غلت بزن کوچولو	
بالا و پایین آسانسور	
فتر	
پرواز	
دالی	

پیشگفتار

تا آنجا که به یاد دارم همیشه از سپری کردن اوقاتم با کودکان لذت برده‌ام. در لپند و خنده نوزاد، زیبایی باشکوه و لذت‌بخشی نهفته است. در بیست سال گذشته کلاس‌های آموزشی زیادی برای والدین و کودکان تشکیل داده‌ام و ساعاتی پر از شادی و تفریح با آن‌ها سپری کرده‌ام. در این کلاس‌ها والدین همراه با کودکانشان تمام بازی‌های این کتاب را تمرین کرده و لحظه‌هایی شاد و به یاد ماندنی را در کنار یکدیگر گذرانده‌اند. بازی‌های این کتاب برای والدین و کودکان مفرح و آموزنده هستند و پیوند عاطفی بیشتری بین آن‌ها برقرار می‌کنند. این پیوند احساس امنیت عاطفی‌ای را که نیاز اساسی رشد کودک است، در او تقویت می‌کند. آخرین تحقیقات انجام شده روی مغز انسان اهمیت عملکرد مغز در سال اول رشد جهت ایجاد ارتباط بهتر انسان با خودش و محیط اطرافش و همچنین یادگیری آسان‌تر در بزرگسالی را به اثبات رسانده است.



۲۱۳	زنگوله رو پیدا کن	۱۷۶	آواز خواب
۲۱۴	کلاه	۱۷۷	لالایی
۲۱۵	طراحی در برف	۱۷۸	شعر پیش از خواب
۲۱۶	بکوب و بکوب	۱۷۹	داستان خواب
۲۱۷	از توی سوراخ	۱۸۰	ماه دارم می‌بینم
۲۱۸	چون منی	۱۸۱	بازی با کفش
۲۱۹	خیلی بزرگه	۱۸۲	بازی با شانه
۲۲۰	آینه	۱۸۳	تفریح با پودر
۲۲۱	باز کن، ببند	۱۸۴	باران ساز
۲۲۲	از من تقلید کن	۱۸۵	بازی شست‌وشو
۲۲۳	تونل تفریحی	۱۸۶	اسباب‌بازی حمامی
۲۲۴	بیا توپ بازی کنیم	۱۸۷	تفریح با آب
۲۲۵	اسباب‌بازی بسازیم	۱۸۸	اسباب‌بازی شناور
۲۲۶	تو آسمون	۱۸۹	اسباب‌بازی رو بگیر
۲۲۷	تونل مامانی	۱۹۰	بیا بابا رو پیدا کنیم
۲۲۸	قدم‌های بلند	۱۹۱	تفریح در خرید
۲۲۹	بازی لمسی	۱۹۲	سرما
۲۳۰	به به	۱۹۳	چپ، راست، از خیابون رد شو
۲۳۱	بازی بای بای	۱۹۴	کادوبازی
۲۳۲	موز بازی	۱۹۵	اسباب‌بازی درست کنیم
۲۳۳	بازی با جعبه کفش	۱۹۶	آقا خرسه
۲۳۴	بازی با دستکش	۱۹۷	قایم موشک
۲۳۵	دو بازی با لوله دستمال توالت	۱۹۸	کجا رفت؟
۲۳۶	عروسک رو بچرخون	۱۹۹	اسباب‌بازی رو به من بده
۲۳۷	بازی چسبی	۲۰۰	تفریح با روبان
۲۳۸	تپه بازی	۲۰۱	اشیای بالارزش
۲۳۹	بالا و پایین	۲۰۲	بیسکویت
۲۴۰	بازو بازی	۲۰۳	من خودم می‌تونم
۲۴۱	هلش بده	۲۰۴	بین منی تونم چی کار کنم
۲۴۲	تفریح آوازی	۲۰۵	آب و قاشق
۲۴۳	صدای موسیقی از کجا میاد؟	۲۰۶	غذا رو پیدا کن
۲۴۴	موسیقی کلمات	۲۰۷	هوهو چی چی غذا
۲۴۵	ستاره	۲۰۸	شمارش دکمه‌ها
۲۴۶	شنگول و منگول	۲۰۹	اندازش می‌شه؟
۲۴۷	پا کجاست؟	۲۱۰	جعبه
۲۴۸	یک دستور آسان	۲۱۱	روی هم بچین
۲۴۹	کتاب مخصوص	۲۱۲	گیره رو بنداز