

# روشهای ساده برای داشتن پسر توانمند

## پرومود باترا

زهرا منصوری



انتشارات

.....	۶۵
.....	۷۵
.....	۱۹
.....	۷۹

پیشگفتار .....	۸
مقدمه .....	۱۳

## فصل اول

نه قدم با کفشهای پسران بردارید: .....	۲۱
دوست او باشید	
به او میدان بدهید .....	۲۹
او را به سفر بفرستید .....	۳۲
از او یک "قهرمان" بسازید .....	۳۵
کتابهای خوب بخوانید .....	۳۸
دوستان خوب پیدا کنید .....	۴۱
اشتباهات او را ببخشید .....	۴۳
برای او وقت بگذارید .....	۴۶
خود را به جای او بگذارید .....	۴۹



سر بزرگ لرد گانشی نشانه این است که باید تفکری بزرگ و کامل داشته باشیم؛ گوشهای بزرگش نشانه این است که باید بردبارانه عقاید و پیشنهادات تازه را بشنویم؛ پیشمهای باریک او، ما را واهی‌دارد که برای به پایان رساندن سریع و دقیق کارها و وظایفمان عمیقاً تمرکز نمائیم؛ بینی بلندش علامت این است که اطرافمان را با کنیکاوای بررسی کنیم تا بیشتر و بهتر فراگیریم و نهان کویکیش به یادمان می‌آورد که کمتر حرف بزنیم و بیشتر گوش دهیم.

## فصل دوم

- نامه‌هایی از پدرها به پسرها ..... ۵۳
- به پسر ..... ارزشهای زندگی را بیاموزید ..... ۵۷
- نوشته: آبراهام لینکلن
- فراموشیهای پدر، نوشته: لیوینگ استون لارند ..... ۶۱
- پسری به من بده که ...، نوشته: داگلاس مک‌آرتور ..... ۶۷
- علامتهای راهنما، نوشته: جی. ویلارد ماریوت ..... ۶۹

## فصل سوم

- شابری کی بر (نظریه‌های آزموده شده) ..... ۷۶

## فصل چهارم

- برگهای سوزنی شکل معرفت ..... ۱۰۴

## فصل پنجم

- برای پدرها و پسرها در مورد ازدواج موفق ..... ۱۲۳

## پیشگفتار

تخم اولین درخت را در آغاز، خداوند به انسان سپرد که آن را بکارد و پرورش دهد تا شکفته شود و به درختی تنومند با شاخ و برگ و گل و میوه تبدیل شود. او این امانت را به بشر سپرد تا جهان از سایه، میوه، اکسیژن، چشم‌انداز زیبا و مزایای دیگر درخت بهره‌بردار.

پسر نیز همین حکم را دارد. فرزند پسر هدیه گرانقدری است که به امانت از جانب خداوند به والدین سپرده می‌شود. وظیفه پدر و مادر این است که فرزند خود را تغذیه کرده و طوری تربیت نمایند که هم‌زمان با رشدش بتواند تواناییهای خود را تکمیل و در زمینه ارتباطات انسان نقشی مفید و مثبت در راه پیشرفت بشر ایفا نماید.

از نظر اهمیتی که پسرها به خاطر اعضای بالقوه مفید نژاد بشر دارند، در همه ادیان و سیستم‌های فکری، تأکید ویژه‌ای برای تربیت آنها شده است. به گفته حضرت محمد (ص): "با ارزش‌ترین هدیه‌ای که یک پدر می‌تواند به پسران خود اعطاء کند، آموختن هنر خوب اداره کردن

زندگی است." یعنی آنها را طوری تربیت نماید که برای جامعه موهبت باشند، نه اینکه به صورت مصیبت در آیند و مایه دردسر شوند.

اگر چه ظاهراً پسر، برای پدر و مادر به دنیا می‌آید، ولی تولد او در واقع فرایند طبیعت است که در آن والدین تنها نقش باغبان را دارند. آنچه پدر و مادر واقعاً انجام می‌دهند به انجام رساندن مفید این طرح طبیعت برای بشریت است. موفقیت آنها مستلزم شناسایی نیروهای پنهان فرزندشان است و اینکه هرگز مانع فرایندهای طبیعت نشوند. در واقع می‌توان گفت که هر کودک "آقای بالقوه" است که والدین متعهد می‌باشند او را به عنوان هدیه طبیعت به "آقای بالفعل" تبدیل نمایند.

کتاب حاضر راهکارهایی را به پدرها ارائه می‌کند که با اتخاذ آنها بتوانند به فرزند خود شخصیت شریف و شایسته‌ای ببخشند و او را برای همه امور "توانمند" سازند. با توجه به تجربیات و دانش من، مهمترین اصل این است که والدین، زمینه تربیت و آموزش را برای فرزند خود مهیا نمایند که ذهن او را برای رویارویی با آنچه جهان

برایش تدارک دیده، آماده سازد. پدر باید مراقب باشد وقتی فرزند بالغش وارد جهان می‌شود، قبلا از این حقیقت آگاه شده باشد، جایی که بی‌عدالتی رایج است، زندگی به صورت مبارزه در می‌آید. او باید بداند که اگر می‌خواهد در این دنیای ناخوشایند زندگی کند، لب از شکوه مداوم ببندد و برای مقابله با آن مصمم باشد. با مشکلات و مسائل زندگی مانند موانع برطرف نشدنی و شکست‌ناپذیر برخورد نکند بلکه از آنها به‌عنوان نردبان ترقی خود سود جوید.

حال این سؤال پیش می‌آید که چه کسی مسئول بی‌عدالتیهای جهان است. جواب این است که مسیر زندگی توسط خود خالق تعیین شده. این طرح خلقت خود اوست بنابراین هیچ‌گونه بی‌عدالتی از طرف خالق بر ما تحمیل نخواهد شد. اگر یک سری موقعیتهای ناخوشایند خلق کرده است در عوض این توانایی را هم به ما داده که با آنها مقابله کنیم و پیروز شویم. این امتیاز را برای ما قائل شده که بتوانیم اوضاع نامساعد را به شرایط مطلوب تبدیل نمائیم. آلفرد آدلر روانشناس معروف می‌نویسد: "عجیب‌ترین چیزی که در طول مطالعه انسان دریافته‌ام، توانایی بشر در تبدیل

منفیها به مثبتها است." تمام دستاوردهای بزرگ انسان در جهان به‌خاطر این توانایی ذاتی اوست.

دکتر میکائیل هارت، نویسنده معروف، حضرت محمد(ص) را والاترین و موفق‌ترین انسان می‌داند. چگونه او به این مرتبه رسیده است؟ جواب را در اظهارات ئی‌ئی‌کت در باره پیامبر پیدا می‌کنیم: "او با اراده به مقابله با ناملايمات رفت و موفقیت را از درون شکستها بیرون کشید."

پسر شما هم بدون شک می‌تواند به دستاوردی عالی برای شما به‌عنوان یک ولی تبدیل شود و شما را به مقام یک سوپر معلم برساند.

وحیدودین خان (اول ژانویه ۱۹۹۵)