



# رازهای نوع دوستی

محمود دانایی

## پیش‌گفتار

انسان موجودی دوبعدی و اجتماعی است که برای رسیدن به هدفی که برای آن خلق شده است باید نگاه خود را به هر دو بعد « خود » معطوف دارد، یعنی همان‌طور که متوجه بعد ظاهری و مادی « خود » است و دقت می‌کند که چه بخورد و چه بپوشد تا بتواند از زندگی‌اش لذت ببرد و در جامعه‌ای که زندگی می‌کند مقبول واقع شود، به همان اندازه (بلکه بیشتر) باید مراقب بعد معنوی خود هم باشد. این بعد معنوی انسان، مانند بعد مادی او، نیاز به غذا و نگهداری دارد.

بهترین غذا برای بعد معنوی انسان عمل به اخلاقیات حقیقی و اصیل است.<sup>\*</sup> عمل به این اخلاقیات علاوه بر این که بعد معنوی او را تغذیه می‌کند، زندگی راحت‌تر و لذت‌بخش‌تری را هم برای او به همراه خواهد داشت. هدف از نگارش این کتاب‌ها دستیابی به همین خواسته است، یعنی تغذیه‌ی معنوی به همراه تأمین آسایش و آرامش در زندگی ظاهری و اجتماعی. این کتاب‌ها هر کدام برای یک صفت اخلاقی و سسی روز طراحی شده است تا هر روز یک صفحه از آن مطالعه و به آن فکر شود. امید است که در این جهت مفید واقع شود.

---

\* اخلاقیاتی است که در زندگی روزمره قابل اجرا هستند و ضامن بقای معنویت انسان‌اند.

نوع دوستی مختص پزشکان یا  
داوطلبانی نیست که به کشورهای  
دور افتاده می‌روند و زندگی خود را  
وقف رسیدگی به مردم می‌کنند.  
نوع دوست کسی نیست که فداکاری  
خارق العاده‌ای انجام دهد.

در معنویات، نوع دوستی اهمیتی اساسی  
دارد، به همین علت عمل به آن در  
زندگی روزمره، باید برای هر کسی و  
در هر شرایطی امکان‌پذیر باشد.

