

به نام خدا

همه لذت‌های زندگی
در پیوستگی است

سلام محلهٔ جدید

کتابی برای زمان جابه‌جایی خانه

مایکلین ماندی

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سخنی با والدین و مربیان

همه ما چند باری در زندگی اسباب‌کشی کرده‌ایم و حال‌وهوای آن را به یاد داریم. اگر هنگام اسباب‌کشی، کودک یا فرزند کوچکی در خانواده داریم، باید به او کمک کنیم میان ریخت‌وپاش و تغییراتی که اتفاق خواهند افتاد احساس امنیت و آرامش داشته باشد.

با توجه به سن و سال کودک، بهتر است هرچه زودتر خبر جابه‌جایی و دلیل آن را به او بگوییم. می‌توانید به کودک کمک کنید بفهمد که خیلی چیزها در زندگی عوض می‌شوند - مثل جایی که در آن زندگی می‌کنیم - با وجود این آدم‌هایی که او را دوست دارند و از او مراقبت می‌کنند، همچنان بخشی از زندگی‌اش باقی خواهند ماند. زمانی که وسایل را بسته‌بندی می‌کنید، کودک را هم تا حد امکان در این کار درگیر کنید. در روز اسباب‌کشی سعی کنید ابتدا اتاق کودک را سروسامان بدهید تا زمانی که شما مشغول رسیدگی به دیگر قسمت‌های خانه هستید، او با از جعبه درآوردن اسباب‌بازی‌ها و کتاب‌های خودش سرگرم باشد. از طرف دیگر، اگر کودک با وسایل و تزئینات آشنای خودش احاطه شده باشد احساس امنیت بیشتری خواهد داشت؛ حتی اگر بقیه بخش‌های خانه هنوز ریخت‌وپاش باشد.

پس از اسباب‌کشی، تا جایی که می‌توانید ضوابط و قوانین همیشگی را رعایت کنید. خانواده شما احتمالاً یک ساعت خواب معین برای بچه‌ها دارد که هر جایی که باشید اجرا می‌شود. در شب اول و موقع خواب، همان کارهای همیشگی را انجام دهید: حمام و سپس در آغوش گرفتن کودک موقع خواندن یک داستان. درباره روز شلوغی که پشت سر گذاشتید، روزی که قرار است از راه برسد و کارهایی که می‌خواهید انجام دهید حرف بزنید. البته این جابه‌جایی برای شما والدین هم سختی‌هایی دارد؛ حتی اگر در درازمدت زندگی‌تان را بهتر کند. فرزندان واکنش‌های شما را به این جابه‌جایی خیلی زود متوجه می‌شوند. به‌عنوان یک بزرگسال، شما به آن‌ها کمک می‌کنید در عین حال که با ترس از افراد و مکان‌های جدید و غصه خداحافظی از آدم‌ها و جاهای قبلی روبه‌رو می‌شوند؛ جنبه‌های جالب و هیجان‌انگیز این جابه‌جایی را بشناسند. شما می‌توانید به فرزندان کمک کنید از همسایگان قدیمی «خداحافظی» کند و به همسایه‌های جدید «سلام» بگوید. پس از مدتی متوجه می‌شوید در مسیر کمک به فرزندان برای هماهنگ شدن با شرایط جدید، به خودتان هم کمک شده است.

- مایکلین ماندی



چرا آدم‌ها خانه‌شان را عوض می‌کنند؟

شاید تو ندانی چرا دارید به یک خانه جدید می‌روید. با مادر و پدر یا یکی از بزرگ‌ترها صحبت کن که توضیح دهند چرا این اتفاق دارد رخ می‌دهد. شاید مامان یا بابا یک شغل جدید پیدا کرده است و وقتی خانه‌تان به محل کار او نزدیک باشد؛ می‌تواند زمان بیشتری را با خانواده بگذراند. شاید خانه فعلی دیگر برای خانواده شما کوچک است. شاید هم لازم است جایی نزدیک به پدر بزرگ و مادر بزرگ زندگی کنید.

گاهی وقت‌ها این جابه‌جایی تو را به کسانی که دوست‌شان داری نزدیک نمی‌کند؛ بلکه باعث می‌شود خانه‌ها از هم دورتر شود، اما آن‌ها می‌توانند به خانه شما بیایند و تو هم می‌توانی به دیدنشان بروی. حتی شاید بتوانی شب را پیش آن‌ها بمانی و خوش بگذرانی. کاری که آن زمان که خانه‌تان به هم نزدیک بود نمی‌کردی.

