

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

فرزندپروری بدون شرط

حرکت از پاداش و تنبیه به سوی عشق و منطق

آلفی کهن

مترجم: دکتر کامیار سنایی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۷ سخن ناشر
۹ پیشگفتار
۱۷ مقدمه
۲۹ فصل ۱: فرزندپروری مشروط
۴۷ فصل ۲: عشق ورزیدن و دریغ کردن آن
۷۵ فصل ۳: کنترل بیش از حد
۹۷ فصل ۴: آسیب‌های تنبیه
۱۱۱ فصل ۵: تحمیل موفقیت
۱۳۴ فصل ۶: چه چیزی ما را عقب نگه می‌دارد؟
۱۶۲ فصل ۷: اصول فرزندپروری بدون شرط
۱۹۲ فصل ۸: عشق بدون رشته‌های دلبستگی
۲۲۷ فصل ۹: انتخاب‌هایی توسط کودکان
۲۵۵ فصل ۱۰: دیدگاه کودکان
۲۸۲ نمایه

قابل استفاده خواهد بود.

پیشگفتار

والدین از همان آغاز تربیت فرزند خویش باید صادقانه به این پرسش‌ها پاسخ دهند که هدفشان از تربیت چیست؟ چه نقشه و طرحی برای رشد و تربیت کودک خود دارند؟

آیا در پی شکل دادن او مطابق با خواست و انتظار خود، جامعه و هنجارهای رایج هستند، یا خواست و انتظار فرزند؟ آیا فرزندشان باید آنگونه که «می‌تواند» بشود یا آنگونه که «دیگران می‌خواهند» و یا آنگونه باید بشود که «خودش می‌خواهد» و یا هر سه این‌ها در تعامل با هم و یا چیزی فراتر از این‌ها؟

در یک بیان کلی‌تر می‌توان پرسید آیا فرزندپروری والدین معطوف به آن چیزی است که «باید» بشود و یا در چیزی است که «می‌خواهد» بشود و یا در چیزی است که «می‌تواند» بشود؟

نوع پاسخ صریح ما به این پرسش‌های چالش‌خیز، آشکارکننده نوع نگاه و نگرش و انتظار ما از تربیت فرزند است. پس از آن می‌توان مرز باریک‌بین «فرزندپروری مشروط» را با «فرزندپروری بدون شرط» تعیین کرد.

والدینی که «راهبرد فرزندپروری بدون شرط» را برمی‌گزینند سعی می‌کنند قبل از هرگونه اقدامی در تربیت، تکلیف خود را با این سؤال‌ها مشخص کنند.