

به نام هستی بخش

هیچ محدودیتی وجود ندارد

اگر دیگران شما را باور نداشته باشند
باز هم میتوانید موفق شوید!
اما اگر خودتان، خود را باور نداشته
باشید هرگز موفق نخواهید شد!

جان سی. مکسول
مترجم: مهشید مهدیانی



ناشر کتاب‌های

روان‌شناسی، مدیریت و کارآفرینی
بازاریابی و فروش

نیایش:

* پروردگارا؛ بر من این نعمت را ارزانی دار که بیشتر در پی فهمیدن باشم تا فهمیده شدن.
 * معبود گرانقدرم؛ مرا دگرگون کن. از من انسانی بساز که با اشتیاق زیاد پذیرای چیزهای جدید است. میل به تجربه و تغییر را به من عطا کن. مرا از عادت‌های سرسختانه که دیگر به کارم نمی‌آیند رها ساز. حس ماجراجویی و خودانگیختگی را در من زنده کن و بگذاریدانم هر چه پذیرش من در زندگی بیشتر باشد، زندگی هم با من سخاوتمندانه‌تر رفتار خواهد کرد.
 * پروردگار مهربانم؛ مرا تغییر بده و از من انسانی بساز که می‌تواند بر محدودیت‌هایش غلبه کرده و توانایی‌هایی که تو سخاوتمندانه به او عطا کرده‌ای را دریابد. مرا از بندها رها ساز و درهای قلبم را بگشا. بگذار معبری خالص و ناب برای عشق تو باشم.
 * معبود گرانقدرم؛ مرا تغییر بده و تبدیل به انسانی کن که می‌داند روحش فناپذیر و عاری از هر محدودیتی است. مرا از هرگونه افکار قدیمی در زمینه‌ی تنگناها و محدودیت‌ها رها ساز. بگذار بازگردم به گوهر وجودی خویش که همانا میل به پیشرفت و رسیدن به نور مطلق است.

۶	مقدمه
۹	بخش اول / آگاهی: توانایی‌های خود را دست کم نگیرید
۱۹	فصل اول / آیا می‌دانید چه چیزی شما را محدود می‌کند؟
۳۶	فصل دوم / محدودیت‌های زندگی‌تان را از میان بردارید!
۴۹	بخش دوم / توانایی: توانمندی‌هایی را که هم‌اکنون دارید...
۵۴	فصل سوم / توانمندی فیزیکی
۶۸	فصل چهارم / توانمندی عاطفی
۸۷	فصل پنجم / توانمندی تفکر
۱۰۲	فصل ششم / توانمندی مردم‌داری
۱۱۹	فصل هفتم / توانمندی تفکر خلاق
۱۳۷	فصل هشتم / توانمندی تولید
۱۵۲	فصل نهم / توانمندی رهبری
۱۶۵	بخش سوم / انتخاب‌ها: کارهایی انجام دهید که توانمندی شما را ...
۱۷۲	فصل دهم / توانایی مسئولیت‌پذیری
۱۸۵	فصل یازدهم / توانمندی شخصیت‌سازی
۱۹۶	فصل دوازدهم / توانمندی احساس فراوانی
۲۰۶	فصل سیزدهم / توانمندی نظم بخشیدن
۲۱۷	فصل چهاردهم / توانمندی هدف‌دار بودن
۲۲۴	فصل پانزدهم / توانمندی نگرش مثبت
۲۳۷	فصل شانزدهم / توانمندی ریسک کردن
۲۴۵	فصل هفدهم / توانمندی معنوی
۲۵۱	فصل هجدهم / توانمندی رشد
۲۵۹	فصل نوزدهم / توانمندی مشارکت
۲۶۸	فصل بیستم / نتیجه

همانا درک ارزش وجودی خود و خدمت به خلق است گام برداریم، به این باور می‌رسیم که هیچ محدودیتی وجود ندارد. اما در پایان مقدمه و معرفی این کتاب بدنیت ماجرای جالبی را که چندی پیش درجایی خواندم و بسیار پرمحتوا و به هدف پروفیسور مکسول در این کتاب نزدیک است، برایتان تعریف کنم بلکه تلنگری باشد بر روح و ذهن‌تان تا از این پس توانمندی‌های خود را دست‌کم نگیرید:

منتظر نمانید تا ۶۳ ساله شوید!

در سال ۱۹۷۷ مردی ۶۳ ساله عقب یک اتومبیل بیوک را از زمین بلند کرد تا دست نوه‌اش را از زیر آن بیرون بیاورد. او قبل از آن هیچ چیزی سنگین‌تر از یک کیسه‌ی بیست کیلوگرمی بلند نکرده بود.

اما بعدها دچار افسردگی شد! می‌دانید چرا؟

زیرا در سن ۶۳ سالگی فهمیده بود چقدر توانایی داشته که باورش‌ناداشتند و عمرش را با حداقل‌ها گذرانده است!

پس منتظر نمانید تا ۶۳ ساله شوید!

و بدانید توانایی انسان نامحدود است.

با احترام - مهشید مهدیانی (مترجم)

بهمن ۱۳۹۶

مجموعه درس‌های پروفیسور مکسول که در این کتاب مطرح شده می‌تواند یک کپسول مغذی برای بالندگی ذهن رهبران، مدیران و یا هر انسان روشنفکری باشد که خواهان ایجاد تغییر است و یا هر کسی که سعی در ارتقای خود و شرایط خود دارد و هدفش این است که داشته‌های فکری و معنوی‌اش را به دیگران هم ببخشد تا آن‌ها را نیز به سمت دستاوردهایی چشمگیر رهنمون سازد.

او در این مجموعه سه مولفه‌ی؛ آگاهی، توانایی و انتخاب را برای دستیابی به توانمندی‌های بالقوه در هر انسانی تفسیر کرده است و به این ترتیب چشم‌انداز وسیعی را پیش روی شما قرار می‌دهد.

ما خوب می‌دانیم که افزایش آگاهی به انتخاب صحیح و پرورش توانمندی انسان کمک شایانی می‌کند و انتخاب‌ها بطور مستقیم بر روی توانمندی‌های او تاثیرگذارند. این انتخاب‌ها در نهایت سرنوشت او را رقم می‌زنند. پس چه زیباست پیش از آنکه سختی‌ها و موانع، توانمندی‌هایمان را به ما بنمایانند، با مطالعه این مجموعه، راه دستیابی به آن‌ها را بیابیم و دریابیم که چنانچه در مسیر صحیح که