

به نام هستی بخش

مسعود لعلی

ل
زندہ ایم
یا زندگی
ممکنیم
؟

۷۰ داستان ناب که به شما خرد و
انگیزه می بخشد


بهار سینا

۵۴	بهترین خیاط
۵۵	موجی که عاشق شد
۵۶	دستور نادرشاه برای ساکت کردن قورباغه‌ها
۵۸	داستان جذاب دزد و پلیس
۵۹	جملاتی که به من انگیزه می‌دهند (۲)
۶۲	در آستانه مرگ
۶۴	نُه دروغی که به خودمان می‌گوییم
۶۷	آیا تفکر مثبت است؟
۶۸	در ستایش هدف
۶۹	پیرمرد سبده فروش
۷۲	داستانی از جنگ جهانی دوم
۷۴	داستان زنبورهای عسل، مورچه‌ها و عنکبوت‌ها
۷۸	نکات باریک‌تراز مو «۱»
۸۰	دو قبیله
۸۲	ورد باران
۸۴	نکات باریک‌تراز مو «۲»
۸۷	زندگی به روایت سعدی (۱)
۸۸	داستان جذاب بشکه‌ها
۹۰	جملاتی که به من انگیزه می‌دهند (۳)
۹۳	خبرنگار و پیرمرد صدساله
۹۵	الاغ، گرگ و شیر
۹۶	پادشاه، درویش و جراح
۹۸	راننده تاکسی و پیرزن
۱۰۲	چرا زن نمی‌گیری؟
۱۰۳	داستان دوقلوها
۱۰۵	داستان جذاب بیمار و طبیب
۱۰۷	داستان رژیم
۱۰۸	پسری که هرگز نمی‌توانم فراموش کنم
۱۱۲	داستانی از سقراط
۱۱۳	داستان راهزن در مسافرخانه
۱۱۶	پیامک‌های الهام‌بخش
۱۱۸	پدر! ما از کجا آمده‌ایم؟
۱۲۰	پل قدیمی

۷	مقدمه
۹	سه مکان مهم
۱۱	خاطره رستوران
۱۲	داستان کوتاه سه مسافر و پاپ
۱۴	انتخاب من
۱۶	۱۳ نکته سرنوشت ساز از صائب تبریزی
۱۹	داستان عادت غذایی
۲۰	روزی که بودا قاتلی را تکریم کرد
۲۳	دو تمشیل زیبا
۲۵	از چارلز ممنونم
۲۷	بوسه‌ای که همیشه یادم ماند
۲۹	حرف‌هایی برای پدر و مادرها
۳۱	زندگی در باتلاق
۳۳	داستانی شگفت از المپیک
۳۶	فیلسوف و ملانصرالدین
۳۸	آخرین اشتباه خروس
۳۹	جملاتی که به من انگیزه می‌دهند (۱)
۴۱	تویی که خیلی دوستش داشتم
۴۲	ماهی عاشق
۴۳	پنج دلیل برای این‌که هیچ‌وقت به جانب کسی ...
۴۵	لباس رسمی لازم نیست!
۵۰	داستان مهمانسرا
۵۲	درسی که سوت به من آموخت

مقدمه



بسیار خرسندم از این که چاپ کتاب های قصه درمانی در ایران، که در سال ۱۳۸۲ با کتاب «شما عظیم تر از آنی هستید که می اندیشید» پایه گذاری شد، همچنان با روندی قدرتمند به جلو پیش می رود. کتاب هایی که در این مدت از من چاپ شده است با دربرداشتن قریب به سه هزار داستان و تمثیل زیبا در خود، تبدیل به کامل ترین مرجع داستان الهام بخش جهان شده است.

این کتاب ها با استفاده از تمثیل و داستان های متفاوت و جذاب به موضوعاتی چون رشد و توسعه فردی، اخلاق، مدیریت، موفقیت در کسب و کار و مهارت های زندگی می پردازد. فروش بالغ بر دو میلیون و پانصد هزار نسخه از این کتاب ها، آن ها را تبدیل به یکی از پدیده های مهم در حوزه نشر و چاپ کتاب در تاریخ معاصر کشور کرده است. خوشحالم در همین راستا فرصتی نصیب من شد تا کتابی دیگر از این مجموعه با عنوان «زنده ایم یا زندگی می کنیم؟» را تقدیم دوستان و علاقه مندان کنم. فهرست کامل کتاب هایم در انتهای همین کتاب آمده است. دوستان می توانند با مراجعه به سایت Masoodlaali.com آن ها را تهیه کنند. خبر خوب این که جلد دوم کتاب «زنده ایم یا زندگی می کنیم؟» به صورت رایگان هم اکنون در دسترس مخاطبین محترم قرار دارد.

زندگی به روایت سعدی (۲)	۱۲۱
داستان ایمان	۱۲۳
دو اعتقاد شخصی که باعث افسردگی می شوند	۱۲۵
داستان سه پسر	۱۲۸
سؤال از ملانصرالدین	۱۲۹
شیر عاشق	۱۳۱
مهم ترین رابطه زندگی	۱۳۳
نکات باریک تراز مو (۴)	۱۳۵
غزال نمک شناس (هوش محیط زیستی)	۱۳۷
گاو در قصر	۱۳۹
شکایت کردن	۱۴۱
سخنران بی عرضه	۱۴۳
ماری که زیر لاستیک گیر کرد	۱۴۶
خاطره ای جذاب از چرچیل	۱۴۸
۳۰ آفت در شیوه فکر کردن انسان ها	۱۵۰
نکات باریک تراز مو (۴)	۱۵۳
شما یک جوجه اردک زشت نیستید	۱۵۵
قدرت کلام	۱۵۷
کاکتوس ها را رها کنید	۱۵۹
کوک چهارم	۱۶۱
جملاتی که به من انگیزه می دهند (۴)	۱۶۳
بازیابی خود	۱۶۵
دو قورباغه	۱۶۸
جیمی کوچولو	۱۶۹
زندگی به روایت سعدی (۳)	۱۷۰
مهارت تصمیم گیری در ازدواج	۱۷۲
جبر یا اختیار؟	۱۷۶
لذیذترین غذای جهان	۱۷۷
تاریخ دان شدن همسر	۱۷۹
۱۳ نشانه طلاق عاطفی	۱۸۰
داستان گرگ و لک لک	۱۸۲