

به نام هستی بخش

۱۰۱ داستان کوتاه برای تقویت
عزت نفس و اعتماد به نفس

آلماس‌های خودباوری

شما عظیم‌تر از
آنی هستید که
می‌اندیشید !!

مسعود لعل



ناشر کتاب‌های

روان‌شناسی، مدیریت و کارآفرینی
بازاریابی و فروش

فهرست

۱۵۹	فصل ۱۲	زندان بی کفایتی و وابستگی
۱۷۳	فصل ۱۳	زندان دل‌بستگی و بی هویتی
۱۸۳	فصل ۱۴	زندان منفی‌گرایی و بدبینی
۱۹۳	فصل ۱۵	زندان ترک و رهاشدگی
۲۰۱	فصل ۱۶	ذهنیت کمبود و محرومیت عاطفی
۲۱۹	فصل ۱۷	زندان غریبگی و انزوا
۲۲۳	فصل ۱۸	زندان بدریختی و کمرویی
۲۳۷	فصل ۱۹	زندان ممانعت هیجانی
۲۴۹	فصل ۲۰	زندان تنبیه و مجازات

۱۳	فصل ۱	ذهنیت چیست و چرا مهم است؟
۳۱	فصل ۲	زندان شکست و ناکامی
۴۷	فصل ۳	زندان خویش‌داری و خودانضباطی ناکافی
۶۱	فصل ۴	زندان نقص و شرم
۸۱	فصل ۵	زندان گزند و آسیب
۸۹	فصل ۶	زندان خودشیفتگی و پرتوقعی
۱۰۱	فصل ۷	زندان اطاعت و فرمان برداری
۱۱۳	فصل ۸	زندان ایثار و فداکاری
۱۲۳	فصل ۹	زندان پذیرش جویی و توجه طلبی
۱۳۵	فصل ۱۰	زندان بی‌اعتمادی و سوءظن
۱۴۷	فصل ۱۱	زندان کمال پرستی و عیب جویی