

به نام هستی بخش

شما عظیم تر از آنی هستید که می اندیشید (۸)

مثل زرافه باش،

یک سر و گردن از بقیه بالاتر

مؤلف:

مسعود لعلی



فهرست مطالب

مقدمه	نه
فصل اول: موفقیت	۱۱
تنها به اندازه نگرش تان با موفقیت	
فاصله دارید	۱۳
خودت را دست کم نگیر	۱۷
سکه توانایی‌ها	۱۸
برای بزرگ بودن باید بزرگ	۱۹
احتیاط	۲۱
ترسوها به بهشت نمی‌روند	۲۲
بیس‌بال در بهشت	۲۳
جملاتی که از طلاگران تر هستند	۲۵
سخت‌ترین کار بیکار نشستن است	۲۸
فرمول سرعت	۲۹
ضرب‌المثل‌های موفقیت	۳۰
پرنده به دنبال درخت می‌رود	۳۱
نه درخت به دنبال پرنده	۳۱
در کم نیاوردن کم نیاورید	۳۲
تمرکز روی خواسته	۳۴
در فرودگاه	۳۵
داستان یک خودکشی	۳۷
شکارچی فرصت‌ها باش	۳۹
شانس و بدشانسی	۴۰
تا حالا که خوب بوده	۴۴
او هنوز فوت کرده است	۴۶
آموزه‌های آنتونی رابینز	۴۷
فصل دوم: زندگی	۴۹
درس‌هایی از وین دایر	۵۱
قدرت نگرش و برداشت‌های ذهنی	۵۳
تنها حقایق، حقیقت دارند	۵۵
قدرت فکر و مثبت‌اندیشی	۵۶
پیامک‌های روحیه‌بخش	۵۸
خدا را شکر	۵۹
تابلوهای نقاشی	۶۱
رستوران و مشاور	۶۳
مبادله	۶۵
غفلت	۶۷
پیام‌هایی برای بهتر زیستن	۶۸
باغ وحش	۷۰

۱۶۹	پیامک‌های عارفانه	۱۵۷	و عشق تنها عشق
۱۷۱	توکل		
۱۷۳	گره شمع به دست	۱۵۹	فصل ششم: معنویت
۱۷۴	پیام‌هایی از ملکوت	۱۶۱	کجا نیست؟
۱۷۷	منابع و مطالعات پیشنهادی	۱۶۲	خدا پشت پنجره ایستاده است
۱۷۹	از مسعود لعلی منتشر شده است	۱۶۴	می‌توانی دو تا برداری
		۱۶۶	خدا را دوست دارم چون

۷۲	بطالت	۱۱۶	به شعرهای انتخاباتی بیشتر بیندیشید
۷۳	قضاوت	۱۱۹	خودخواهی
۷۶	خردنامه	۱۲۰	حسن وظیفه‌شناسی
		۱۲۱	از کجا فهمیدی؟
		۱۲۲	نیت
		۷۷	فصل سوم: خلاقیت و نوآوری
۷۹	ایده‌های نو		
۸۰	آزمون استخدام		
۸۲	با طلا باید نوشت		
۸۴	صحرائوردی شرلوک هولمز		
۸۷	مشکل مایکل راننده		
۹۰	سختی‌ها و ناملايمات		
۹۳	وان حمام		
۹۴	معمای بیل گیتس		
۹۶	فکر بکر		
۹۸	داستان پدر و پسر		
۹۹	تقلید دشمن نوآوری		
۱۰۱	زندگی گوسفندی		
۱۰۳	آزمون دنباله‌روی چشم و گوش بسته		
۱۰۵	زرافه در یخچال		
		۱۴۷	تصور غلط
		۱۴۸	هنر گوش دادن
		۱۴۹	سمعک ارزان قیمت
		۱۵۰	نکات باریک‌تر از مو
		۱۵۲	غذای مجانی
		۱۵۳	دلسوزی
		۱۵۵	مرگ در ساعت ۱۰ صبح
		۱۵۶	جنون
		۱۰۷	فصل چهارم: شخصیت و اخلاقیات
۱۰۹	وقت‌شناس باشید		
۱۱۰	سوء استفاده از دیگران		
۱۱۱	خودنمایی و اظهار فضل		
۱۱۳	امتحان صداقت		
۱۱۴	چنی؟		
۱۱۵	زبان آید، زبان آید		

اگر هواپیمایی سنگین باشد نمی‌تواند از زمین بلند شود، این امر در مورد افراد نیز صدق می‌کند. زیرا افکار منفی انسان را از پیشرفت باز می‌دارد و مانع ترقی و موفقیت می‌شود.

تنها به اندازه نگرش تان با موفقیت فاصله دارید

آبراهام مزلو از یکی از مراجعان خود قصه‌ای را روایت می‌کند. این مرد به‌عنوان بیمار به مزلو ارجاع داده شده بود؛ چون ادعا می‌کرد مرده و فقط یک جسد است. مزلو از او می‌پرسد: «تو فکر می‌کنی در بدن مرده هنوز خون جریان دارد؟ یا خیر، یعنی از بدن مرده خون بیرون می‌آید؟» او با صراحت جواب می‌دهد:

«خیر.»

آنگاه مزلو با اجازه او یک سنجاق به‌نوک انگشت سبابه‌اش فرو می‌کند و خون فوران می‌زند. بیمار به‌محض دیدن رنگ خون با شگفتی تمام می‌گوید: «وای من چقدر احمق و جاهل بودم. معلوم شد که مرده‌ها هم خونریزی می‌کنند و از جسد بی‌جان هم خون می‌آید!»



پدر روان‌شناسی انسان‌گرا و روان‌شناسی
خودشکوفایی ... ۱۹۷۰ - ۱۹۰۸

نکته اخلاقی: نگرش‌ها و چارچوب‌های ذهنی، اساس و بنیاد زندگی هر فرد را تشکیل می‌دهد، زیرا آنها مهم‌ترین عامل شکل‌دهی و سامان بخشیدن به رفتارهای انسانی‌اند. نگرش‌های هر فرد به او می‌گوید که دنیا را چگونه معنی و تجربه کند و در شرایط گوناگون چه عکس‌العملی از خود نشان دهد.

برای موفقیت و کامیابی در زندگی باید الگوها و نگرش‌های ذهنی یک برنده را دارا بود؛ چیزی که افراد شکست‌خورده فاقد آن هستند. الگوهای ذهنی چون:

۱- خودباوری

۲- بزرگان‌دیشی

۳- مخاطره‌پذیری

۴- پذیرش هزینه‌های موفقیت

۵- تلاش مداوم و سخت‌کوشی

۶- پشتکار

۷- تمرکز روی اهداف

۸- استفاده از فرصت‌ها

۹- توانایی انطباق با تغییرات

۱۰- عمل‌گرایی

آنچه در این فصل می‌آید، توضیح این الگوهای ذهنی در قالب داستان‌ها و نقل قول‌های متنوع است.

وقتی گنجی بزرگ را پیش چشم داریم

هرگز آن را نمی‌بینیم

می‌دانید برای چه؟

برای اینکه انسان

افسانه گنج را باور ندارد!