

به نام هستی بخش

صبح جادویی برای کارآفرینان

خودتان را ارتقا دهید تا کسب و کارتان
ارتقا پیدا کند

هال الرود، کامرون هرولد
مترجم: مریم اصغرپور



ناشر کتاب‌های
روان‌شناسی، مدیریت و کارآفرینی
بازاریابی و فروش

فهرست مطالب

۸	تعریف‌های دیگران از این کتاب
۱۳	تقدیم نامه
۲۳	پیشگفتار نوشته لویس هاوز

بخش اول: صبح جادویی + منجی‌های زندگی

۱- چرا صبح (بیشتر از آنچه فکر کنید) مهم است ۲۷
مساله صبح و دلیل اهمیت بسیار زیاد آن در موفقیت یک کارآفرین و اینکه اگر از این وقت روز بهره نبرید چه اتفاقی می‌افتد.

۲- آدم صبح شدن فقط پنج دقیقه طول می‌کشد ۳۹
حتی اگر تا حالا آدم صبح نبوده‌اید، در این بخش ساده‌ترین و موثرترین راه را برای غلبه بر چالش زود بیدار شدن، پیروز شدن بر دکمه اسنوز، و به بالاترین سطح رساندن صبح‌هایتان پیدا خواهید کرد.

۳- منجی‌های زندگی برای کارآفرین‌ها ۵۵
قدرت متحول‌کننده زندگی موثرترین اقدامات توسعه فردی اثبات شده را که برای انسان شناخته شده‌اند تحت کنترل خود درآورید؛ اقداماتی که به طور تضمینی کمک می‌کنند بتوانید مانع از دست دادن موفقیت‌هایی (در هر حوزه از زندگی) شوید که واقعا می‌خواهید به آن‌ها برسید و شایستگی‌شان را دارید.

بخش دوم: مهارت‌های ارتقای کارآفرین

۴- اولین مهارت ارتقای کارآفرین: خودرهبری! ۱۲۵
بفهمید چرا اینکه دارید چه کسی می‌شوید بسیار مهم‌تر از چیزی است که هر روز می‌گویید و انجام می‌دهید و دقیقاً چطور باید خودتان را به سطح

بالاتری هدایت کنید تا بتوانید موفقیتتان را هم به سطح بالاتری برسانید (چون ارتقای خودتان و افزایش موفقیتتان فقط به همین ترتیب اتفاق می‌افتد).

۵- دومین مهارت ارتقای کارآفرین: مهندسی انرژی ۱۸۲

وقتی صحبت از اداره کسب و کار می‌شود مدیریت انرژی به اندازه مدیریت زمان اهمیت پیدا می‌کند. نحوه مدیریت استراتژیک روزهایتان را برای حفظ سطوح بسیار عالی انرژی فیزیکی، ذهنی و روحی کشف کنید.

۶- سومین مهارت ارتقای کارآفرین: تمرکز تزلزل ناپذیر ۲۲۰

بدانید چطور با افزایش توانایی‌تان برای اولویت‌بندی منسجم کارها، برنامه‌ریزی و حفظ تمرکز تزلزل ناپذیر بر بالاترین اولویت‌ها یا تاغ از نیروهای بیرونی و عوامل برهم زننده تمرکز، بهره‌وریتان را افزایش داده و کارهای بیشتری انجام بدهید.

بخش سوم: اصول ارتقا کارآفرینی

۷- اولین اصل ارتقا کارآفرینی: چشم‌انداز روشن و واضحی

ترسیم کنید. ۲۵۱

با ترسیم چشم‌اندازی واضح و روشن از آینده برای الهام بخشیدن به کارمندان، تامین‌کنندگان و مشتری‌ها و هدایت آن‌ها، کسب و کارتان را ارتقا بدهید.

۸- دومین اصل ارتقا کارآفرینی: هر چیزی را به غیر از نبوغ به

دیگران بسپارید ۲۹۱

برای تمرکز روی ارزشمندترین پروژه‌ها و کارهایی که باعث تعالی کسب و کارتان می‌شوند باید هر چیز دیگری غیر از نبوغ‌تان را به دیگران بسپارید.

۹- سومین اصل ارتقا کارآفرینی: بین و یانگ! مدیر عملیات

به عنوان اهرمی برای ارتقای شما ۳۰۵

برای ارتقای کسب و کارتان مدیر عملیاتی را استخدام کنید که نیمه گمشده شما در کسب و کار است و مهارت‌ها و نقاط قوتش مکمل مهارت‌ها و نقاط قوت خودتان هستند.

۱۰- چالش دگرگونی با صبح جادویی در ۳۰ روز ۳۲۳

به طور کلی این فرایند ۳۰ روزه گام به گام اثبات شده (که شامل موثرترین استراتژی سه مرحله‌ای برای حفظ عادت‌های جدیدتان است) را دریافت کنید تا بتوانید حتی مدت‌ها بعد از خواندن این کتاب، بهبود مستمری در نتایج‌تان داشته باشید.

فصل افزوده: معادله جادویی و فرمول موفقیت ... ۳۳۰

استراتژی ایجادکننده نتایج فوق‌العاده‌ای را کشف کنید که حال از آن برای مقابله با شرایط سخت، شکستن رکورد فروش و تعیین استانداردهای جدید برای آنچه که امکان‌پذیر است استفاده کرده و به هزاران نفر توانایی انجام همین کار را داده است - حتی افرادی که با چالش‌های ظاهراً غیر قابل حل مواجه می‌شوند. با خواندن این کتاب فرمول موفقیت کامرون برای کارآفرین‌ها را یاد خواهید گرفت. با ترکیب این استراتژی‌ها و کمکی که می‌گیرید، به تمام نتیجه‌های دلخواهتان می‌رسید!

بخش آخر: بگذارید امروز همان روزی باشد که از کسی که

بوده‌اید دست می‌کشید تا کسی بشوید که ... ۳۵۷

در مورد نویسندگان ۳۶۰

۱. مفهومی در نگرش چینیان باستان به نظام جهان. بین و یانگ شکل ساده شده‌ای از مفهوم یگانگی متضادها است (م).

تعریف‌های دیگران از این کتاب

من در زندگی‌ام بیش‌تر وقت‌ها شب‌ها بیدار می‌ماندم تا اینکه بالاخره معجزه صبح‌را کشف کردم و خیلی زود به قدرت هدفمندانه شروع کردن روز پی بردم. این کار برای من به‌عنوان یک کارآفرین بسیار مفید بوده است چون بهره‌وری، خلاقیت و تمرکز را خیلی بیشتر کرده است. اگر این کتاب را نخوانید هرگز نمی‌توانید تا آن اندازه‌ای که ظرفیتش را دارید موفق شوید.

- پت فلین^۱، نویسنده کتاب پرفروش پرواز خواهد کرد به نقل از وال استریت ژورنال و مجری برگزیده‌ترین پادکست با نام درآمد هوشمند دست‌خوش عوامل خارجی^۲

"موفقیت سرنخ‌هایی از خود به جای می‌گذارد. کدام تغییر جهت یا ایده می‌تواند بهبود چشم‌گیری در کسب‌وکار و زندگی‌تان ایجاد کند؟ صبح جادویی ایده و عادت اسرارآمیز بسیاری از کارآفرین‌های موفق است..."

- جی. جی. ویرجین^۳، بنیانگذار جی. جی. ویرجین و شرکا و شرکت ذهنیت مشترک کارآفرینان^۴

1. Pat Flynn
2. Smart Passive Income
3. JJ Virgin
4. JJ Virgin & Associates and Mindshare Collaborative

"کارآفرین‌ها انسان‌های خلاق و آرمان‌گرای دنیای ما هستند و اغلب فکر می‌کنیم که برای کارآفرین شدن نیاز به لوحی سفید داریم. اما من آموخته‌ام که افزودن ساختار و روتینی مثبت به زندگی، مخصوصاً اگر اولین کاری باشد که صبح‌ها انجام می‌شود، عامل بسیار مهمی در رسیدن به رویاهای بزرگتان است. حتی اگر «آدم صبح» نباشید، برای انجام کارهای بزرگ به چنین برنامه‌ای نیاز دارید."

- یانیک سیلور^۱، کارآفرین، نویسنده کتاب سازمان تحول‌یافته^۲ و بنیانگذار شرکت ماوریک ۱۰۰۰^۳

"ضرب‌المثلی قدیمی می‌گوید: سحرخیز باش تا کامروا باشی... کتاب صبح جادویی برای کارآفرینان، نوشته دو نفر از هوشمندترین افرادی که در حوزه کسب و کار می‌شناسم، کتاب راهنمایی برای همه افرادی است که می‌خواهند پیشرفتی در صبح هر روز خود (و بنابراین کسب‌وکارشان) ایجاد کنند."

- جیسون گینارد^۱، بنیانگذار شرکت مستر مابند تاکس (سخنرانی‌های مغز متفکر)^۲

"جدیدترین کتابِ هال و کامرون نشان می‌دهد که همه عادت‌های صبحگاهی یکسان ایجاد نمی‌شوند. هر کارآفرینی می‌تواند از این

1. Yanki Silver
2. Evolved Enterprise
3. Maverick 1000
4. Jayson Gaignard
5. Mastermind Talks