

به نام هستی بخش

تام «آل بزرگ» شرایتر  
کیت شرایتر

۳ عادت ساده  
برای تضمین موفقیت  
در بازاریابی شبکه‌ای

مریم اصغریور  
محمد دادمهر

موفقیت اتوماتیک در بازاریابی شبکه‌ای

  
بهار سینا



# فهرست

۷	پیشگفتار
۹	نحوه کار این کتاب
۱۱	قدرت اسرارآمیز عادت‌ها
۱۴	خبر خوب و خبر بد
۱۶	در مورد نیروی اراده، زیادی اغراق شده است
۲۰	ما چه کسی هستیم؟
۳۱	<b>عادت ۱: توسعه شخصی</b>
۳۸	این عادت را ایجاد کنید!
۴۲	چطور عادت‌ها را ایجاد می‌کنیم؟
۴۴	آیا می‌توانم در ایجاد عادت‌های جدید موفق باشم؟
۴۶	چرا اول روی توسعه شخصی تمرکز کنیم؟
۴۹	در اولین تلاش‌تان برنده شوید
۵۳	<b>عادت ۲: ملاقات با یک فرد جدید در یک روز</b>
۶۰	یک نفر در روز! این کار زیادی نیست؟
۶۶	راز کار چیست؟ هیچ برنامه و هیچ فشاری وجود ندارد
۶۷	ولی چه بگویم؟
۷۶	<b>عادت ۳: تبلیغ رویدادها</b>

# فهرست

۷۷	چرا باید رویدادها را تبلیغ کنیم؟
۸۵	آیا ایجاد عادت تبلیغ رویدادها ارزش دارد؟
۹۱	چطور می‌توانم رویدادها را برای خودم کارساز کنم؟
۹۴	معجزه دو جمله‌ای
۹۶	ایجاد عادت تبلیغ رویدادها
۱۰۷	چک لیست عادت رویداد هفتگی
۱۰۹	فقط سه عادت؟
۱۱۲	آیا عادت‌ها می‌توانند رویاها را به واقعیت دریاورند؟
۱۱۶	در مورد تجارت‌م در بازاریابی شبکه‌ای چطور؟
۱۲۰	پنج گام
۱۲۵	افراد صبح / افراد شب
۱۲۸	ایجاد عادت ارزش‌آفرینی برای دیگران
۱۳۳	ارتقای محیط و هم‌نشینی‌ها
۱۳۶	عادت گاز گرفتن زبان
۱۳۸	برای ایجاد عادت‌ها از «اگر» و «آنگاه» استفاده کنید
۱۴۰	نکته‌ها و ایده‌های دیگری برای کمک به ایجاد عادت‌های جدید



## پیشگفتار



می خواهید رازی را بدانید؟  
می خواهید تجارتتان را بدون استرس و اراده خیلی زیاد رشد دهید؟  
می خواهید تجارتتان را در تمام ۲۴ ساعت شبانه روز، حتی در خواب، بسازید؟

راز انجام این کارها چیست؟  
عادت‌ها.

شاید فکر کنید عادت‌ها ناخوشایند و خسته کننده اند، ولی به شما می گویم، چه اتفاقی برایم افتاد.

با استیواسکات، متخصص در زمینه عادت‌ها ناهار می خوردم. او به من گفت که عادت‌ها چطور زندگی او را تغییر دادند.

من همان جا متوجه عمق مطلب شدم. عادت‌ها اتوماتیک و بی دردسرنند! وقتی از روی عادت کاری می کنیم، متوجه نمی شویم در حال انجام آن هستیم.

انجام کاری براساس عادت، برایمان آسان به نظر می رسد... هر چه که باشد آن کار، عادت است.