

جمله‌هایی که زندگی‌ام را تکان دادند... (۲)

زندگی جاری‌تر از آن است

که ناامید شوی

رامین کریمی

(روان‌شناس و مشاور)

عضو هیئت علمی دانشگاه



بهارساز

فهرست

- | | |
|---|--|
| <p>جمله ۲۵: فن آوری و زبانِ کنایه..... ۵۷</p> <p>جمله ۲۶: کلاشینکف..... ۵۹</p> <p>جمله ۲۷: زندگی در زمان حال..... ۶۱</p> <p>جمله ۲۸: مبارزه منفی..... ۶۳</p> <p>جمله ۲۹: مرگ..... ۶۵</p> <p>جمله ۳۰: خدا..... ۶۷</p> <p>جمله ۳۱: پهلوانان نمی میرند..... ۶۹</p> <p>جمله ۳۲: خودپذیری نامحدود..... ۷۱</p> <p>جمله ۳۳: بی نیازی..... ۷۳</p> <p>جمله ۳۴: تمدن..... ۷۵</p> <p>جمله ۳۵: حمایت معنوی..... ۷۷</p> <p>جمله ۳۶: گذشت..... ۷۹</p> <p>جمله ۳۷: زیستن در آینده..... ۸۱</p> <p>جمله ۳۸: شادمانی..... ۸۳</p> <p>جمله ۳۹: دروغ گویی..... ۸۵</p> <p>جمله ۴۰: عشق و زندگی..... ۸۷</p> <p>جمله ۴۱: فرزندپروری در دهه ۸۰..... ۸۹</p> <p>جمله ۴۲: کودکی..... ۹۱</p> <p>جمله ۴۳: یادآوری عزیزان..... ۹۳</p> <p>جمله ۴۴: بی نیازی..... ۹۵</p> <p>جمله ۴۵: جهان سوم..... ۹۷</p> <p>جمله ۴۶: محبت دوستان..... ۹۹</p> <p>جمله ۴۷: تهران..... ۱۰۱</p> <p>جمله ۴۸: زنانگی و مردانگی..... ۱۰۳</p> | <p>جمله ۱: عشق و عاشقی..... ۹</p> <p>جمله ۲: مسافر بودن..... ۱۱</p> <p>جمله ۳: شادمانی درونی..... ۱۳</p> <p>جمله ۴: زبان..... ۱۵</p> <p>جمله ۵: پایداری..... ۱۷</p> <p>جمله ۶: مکانیزم های دفاعی فروید..... ۱۹</p> <p>جمله ۷: مادری کردن..... ۲۱</p> <p>جمله ۸: بی ریشگی..... ۲۳</p> <p>جمله ۹: نشانه های کائنات..... ۲۵</p> <p>جمله ۱۰: چشم و دل سیر بودن..... ۲۷</p> <p>جمله ۱۱: عادت های ناشایست..... ۲۹</p> <p>جمله ۱۲: امر و نهی..... ۳۱</p> <p>جمله ۱۳: تنهایی مردانه..... ۳۳</p> <p>جمله ۱۴: اندیشه والدانه..... ۳۵</p> <p>جمله ۱۵: خود را ندیدن..... ۳۷</p> <p>جمله ۱۶: حق تحصیل..... ۳۹</p> <p>جمله ۱۷: بازی آره - اما..... ۴۱</p> <p>جمله ۱۸: عزت نفس..... ۴۳</p> <p>جمله ۱۹: زندگی و مرگ..... ۴۵</p> <p>جمله ۲۰: در جست و جوی خویشتن..... ۴۷</p> <p>جمله ۲۱: زیستن دوباره..... ۴۹</p> <p>جمله ۲۲: آرزومند بودن..... ۵۱</p> <p>جمله ۲۳: آدم های کوتوله..... ۵۳</p> <p>جمله ۲۴: آدم های عقده ای..... ۵۵</p> |
|---|--|

جمله ۴۹: توجه به نشانه‌ها.....	۱۰۵
جمله ۵۰: تلنگر الهی.....	۱۰۷
جمله ۵۱: هستی.....	۱۰۹
جمله ۵۲: نیازهای والدانه.....	۱۱۱
جمله ۵۳: فقیر.....	۱۱۳
جمله ۵۴: هیتلریسم.....	۱۱۵
جمله ۵۵: کینه.....	۱۱۷
جمله ۵۶: دوست خوب.....	۱۱۹
جمله ۵۷: عشق در فرهنگ ایرانی.....	۱۲۱
جمله ۵۸: لذت فرعون بودن.....	۱۲۳
جمله ۵۹: اعتیاد به فن‌آوری.....	۱۲۵
جمله ۶۰: زنده بودن یا زندگی کردن.....	۱۲۷
جمله ۶۱: تمارض.....	۱۲۹
جمله ۶۲: من خوب هستم.....	۱۳۱
جمله ۶۳: خودخواهی نرمال.....	۱۳۳
جمله ۶۴: خودزنی.....	۱۳۵
جمله ۶۵: اتوبوس‌های BRT.....	۱۳۷
جمله ۶۶: کرامت انسانی.....	۱۳۹
جمله ۶۷: زنده ماندن.....	۱۴۱
جمله ۶۸: کوردلی.....	۱۴۳
جمله ۶۹: هوشیاری.....	۱۴۵
جمله ۷۰: آزادمنشی.....	۱۴۷
جمله ۷۱: سطحی‌نگری.....	۱۴۹
جمله ۷۲: خدا کجاست؟.....	۱۵۱
جمله ۷۳: روان‌شناسی اجتماعی.....	۱۵۳
جمله ۷۴: شاد کردن.....	۱۵۵
جمله ۷۵: عشق و خدا.....	۱۵۷
جمله ۷۶: کمک کردن به دیگران.....	۱۵۹
جمله ۷۷: حضور بی‌نشانه.....	۱۶۱
جمله ۷۸: انتظار.....	۱۶۳
جمله ۷۹: روزمرگی.....	۱۶۵
جمله ۸۰: دیر می‌شود.....	۱۶۷
جمله ۸۱: انسان در جستجوی معنا.....	۱۶۹
جمله ۸۲: سر نترس.....	۱۷۱
جمله ۸۳: سالم زیستن.....	۱۷۳
جمله ۸۴: زیرآب هر کسی را نمی‌زنند.....	۱۷۵
جمله ۸۵: دلایل کائناتی.....	۱۷۷
جمله ۸۶: ایرانیزه کردن هستی.....	۱۷۹
جمله ۸۷: روان‌شناسی شناختی.....	۱۸۱
جمله ۸۸: جهان من، جهان تو.....	۱۸۳

.....	۵۲
.....	۷۶
.....	۶۲
.....	۱۵
.....	۶۵
.....	۵۵

مقدمه

شوریده‌حالی‌هایی داشتم که نه آنها میل به فروکشی داشتند و نه من شوریده‌حالی را رها می‌کردم. علت و معلول بودیم... بی‌همتا در شوریدگی و بی‌انتها در توجه و آگاهی. گاهی آدم گمان می‌کند در دل تاریکی‌ها باز هم تاریکی است، اما خوب که بنگری از ادبیات کهن که حاصل تمدن و فرهنگ است تا ادبیات معاصر که فرهنگ‌ساز است، همه و همه از کورسویی به نام امید نام می‌برند که می‌آید و شور می‌آفریند و حرکت می‌سازد....

شوریدگی‌هایم را در نشانه‌های کائنات جستجو کردم از سینه‌وه خواندم و اخوانِ ثالث را، به دنبال زمزمه‌هایی از آزادگی می‌گشتم و آگاهی، که این‌دو لازم و ملزومند. آزادگی آگاهی می‌خواهد و آگاهان، آزاده‌اند. در این راه پرپیچ و خم و پُررمز و راز به‌واژگانی برخورداردهام که برابیم چون راهبر بوده‌اند و چنین اندیشیده‌ام هر آینه نسیمی از آگاهی یافتم، باید آن را به دشتِ روان‌های پاک برسانم.

با این هدف، می‌خواهم آگاهی‌های اندکم را قسمت کنم که آگاه ساختن خلق به این زودی‌ها برایم ممکن نیست که ناآگاه کجا می‌تواند آگاه کند؟ در تلاشم تا همه ما خویشتن را با جانِ جهان پیوند بزنیم و در راه آرامشی تلاش کنیم که دستاورد آگاهی است. که خشم، کینه و انتقام در آگاهان نفوذی ندارد....