

به نام هستی بخش

# به دنیا آمده ام تا عاشق تو باشم

کلید طلایی بهبود روابط فردی

مسعود لعلی

- کنکاشی درباره تفاوت عشق و شیفتگی
- رابطه اخلاق و عشق
- چرا روابط ما با دیگران دچار مشکل می شود و چه کنیم تا روابط مثبت و پویا با اطرافیانمان خلق نماییم؟



بهار سبز

ناشر کتاب های

روان شناسی، مدیریت و کارآفرینی

بازاریابی و فروش

	مقدمه
۵	عشق چیست؟ عاشق کیست؟
۹	لیوان خالی
۹	لیوان پُر
۱۰	از نیاز تا توقع
۱۲	مَثَل چوپانی خواهرزاده برای دایی
۱۳	۱- مرحله یا منطقه خودخواهی حیوانی (ظرف خالی)
۱۵	الف) ظرف خالی نماد تشنگی، ولع و خواستن بی‌حد و حصر است
۱۵	رابطه کمبود و خودخواهی
۱۹	رابطه خودخواهی و فقدان روحیه همدلی
۲۰	رابطه خودخواهی و توقع
۲۱	ب) لیوان خالی رفتار لثیمانه و خسیسانه دارد
۲۱	داستان‌های خودخواهی و خودشیفتگی
۲۳	عشق در مرحله خودخواهی حیوانی
۲۶	اگر کریستف کلمب ازدواج کرده بود
۲۹	بازی برنده - بازنده
۳۶	نگاه ابزاری
۳۷	استثمار مقدمه استثمار
۳۸	۲- مرحله یا منطقه خودخواهی اخلاقی (ظرف نیمه خالی)
۴۲	۳- مرحله سوم: خودخواهی عاشقانه (ظرف انباشته)
۴۴	الف - نخواستن و نطلبیدن
۴۵	ب: عطا و بخشش
۴۸	عقل عشق
۵۱	اگر تعریف انسان از اعضای خانواده، کل بشریت بود باهموعان خود چگونه رفتار می‌کرد؟
۵۳	شاید برای شما هم اتفاق بیفتد
۵۶	از اخلاق تا عشق
۶۰	رابطه اخلاق و عشق
۶۲	قله کمال
۶۴	چرا عشق از اخلاق والاتر است؟
۶۴	سخن پایانی
۶۹	شعری زیبا از مرحوم مجتبی کاشانی
۷۰	

## مقدمه

دو آمریکایی مشغول بازی گلف بودند که یکی از آن‌ها مراسم خاک‌سپاری باشکوهی را در حوالی زمین بازی می‌بیند. همان لحظه کلاه خود را از سر برمی‌دارد، چشمانش را می‌بندد و به نشانه احترام تعظیم می‌کند.

دوستش با دیدن این حرکت می‌گوید: وای این یکی از تأثیرگذارترین حرکاتی است که تاکنون دیده‌ام؛ تو واقعاً مرد مهربانی هستی.

او در پاسخ می‌گوید: بله ما ۲۵ سال باهم زندگی کردیم.

آیا می‌خواهید آینده روابط عاطفی‌تان را پیش‌بینی کنید؟ این کتاب را بخوانید. آیا می‌خواهید بدانید چقدر عشقتان واقعی است و کسی که شمارا دوست دارد چقدر می‌تواند شمارا خوشبخت کند؟ بازهم توصیه می‌کنم این کتاب را بخوانید. در این کتاب تلاش کرده‌ام تا به عشق از چشم‌انداز حقیقی‌تری نگاه شود و نشان دهم عشق چیست و عاشق کیست و از همه مهم‌تر توضیح دهم برای ساختن یک رابطه رؤیایی از کجا باید آغاز کرد.

انسان موجودی اجتماعی است و در پیوند با دیگران است که می‌تواند به شادمانی پایدار و حقیقی دست یابد. در واقع خشنودی و رضایت از زندگی،