



# فنگ شوی

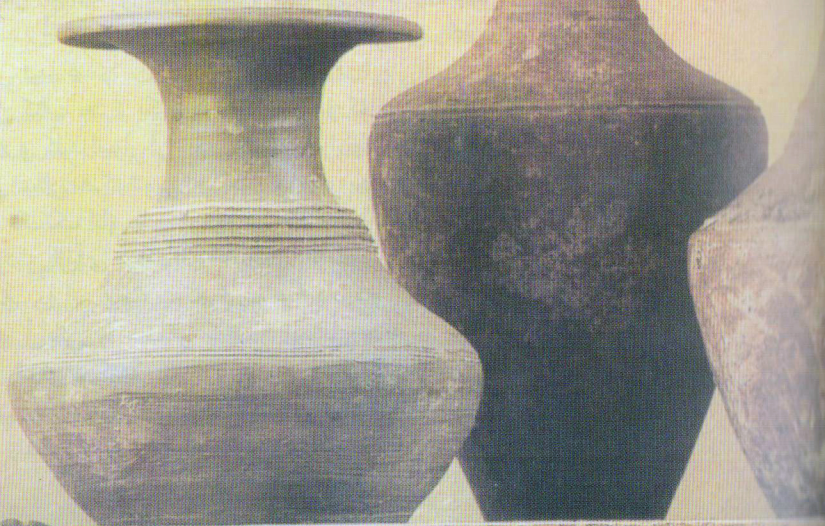
به زبان ساده

نویسنده: جینا لازبی  
ترجمه: محمد صادق شریعتی



## فهرست

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۲۳	دریاچه خلاقیت	۴	مقدمه ناشر
۲۴	کوه عقل	۷	فنگ‌شویی چیست؟
۲۵	آتش روشنگری	۱۲	نقشه بگو
۲۹	ورودی‌ها و راهروها	۱۳	بگو چیست
۳۶	نشیمن‌ها	۱۷	آب زندگی
۴۸	آشپزخانه و ناهارخوری	۱۸	زمین روابط
۶۰	دفتر کار خانگی	۱۹	تندر پیران
۶۶	حمام	۲۰	باد منفعت
۷۴	اتاق خواب	۲۱	نای چی تندرستی
۸۴	اتاق‌های بچه‌ها	۲۲	بهشت دوستان همراه
۹۲	۱۰ قدم ساده بردارید		



## فنگ‌شویی چیست؟

ساده‌ترین تعریف برای فنگ‌شویی این است که آن را به عنوان یک واکنش درونی و یا به عبارتی واکنشی از ضمیر ناخودآگاه‌مان نسبت به محیط پیرامون در نظر بگیریم.

به عنوان مثال همه ما گاهی مجبور شده‌ایم از خانه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم نقل مکان کرده و در پی خرید یا اجاره خانه‌ای جدید، به بازدید از خانه‌های دیگر برویم.

هنگام بازدید از خانه‌های جدید، خصوصیات برخی از خانه‌ها برای ما دلچسب و خوشایند نیستند و یا به عبارتی «امواج بد» دارند، در حالی که خصوصیات بعضی دیگر، برای‌مان «خوب» هستند و در ذهن ما «جرقه»‌هایی می‌زنند تا آنها را زودتر انتخاب کنیم.

چرا و چگونه یک خانه یا ساختمان می‌تواند چنین تاثیری مثبت یا منفی در ما داشته باشد؟

سازندگان خانه‌ها و معماران سعی کرده‌اند با بهترین طراحی‌ها و استفاده از ترکیب رنگ‌ها، صدا و نور، فضای زنده‌ای را خلق کرده و آن خانه‌ها را باب طبع همه درست کنند اما چرا بعضی از مردم با دیدن آن خانه‌ها احساس خوشایندی دارند و بعضی‌ها نه.

► میلمان دراز نرم و راحت، زمختی کف سنگی را خنثی می‌کند. پنجره‌های بزرگ امکان ورود نور فراوان و هوای گرم تابستان را فراهم می‌کند و رنگ با مایه آبی و بنفش فضای اتاق را خنک می‌کند. دیوارهای روشن، مواد طبیعی و خطوط مستقیم با هم ترکیب شده و ایجاد آرامش می‌کنند.



با پیروی از اصول فنگ‌شویی ما خواهیم توانست از امکانات موجود استفادهٔ بهتری کرده و به خواسته‌های درونی‌مان پاسخ‌های مناسبی بدهیم. فنگ‌شویی به ما یاد می‌دهد که چگونه با استفاده از تجربیات گذشتگان و نسل‌های پیشین، خانه‌های خودمان را در این دنیای پرتنش و ماشینی امروزی به یک مکان امن و آرام برای فرار از محیط آزاردهندهٔ بیرونی تبدیل کنیم. به نظر می‌رسد پادزهر دنیای پیچیدهٔ کنونی، گذران یک زندگی ساده باشد.

فنگ‌شویی به ما کمک می‌کند تا با یک طراحی ساده و شرقی به آن زندگی ساده و آرام برسیم. اولین مسئله این است که اطمینان پیدا کنیم تا «انرژی نامربی» یا «چی» که در ابتدا از آن صحبت کردیم بتواند آزادانه و راحت و بدون هیچ‌گونه مانعی در خانه‌مان جریان پیدا کند چرا که هر مانعی در برابر حرکت این انرژی در واقع مانعی در میان ما و زندگی راحت خواهد بود.

به نظر می‌رسد شعار جدیدمان باید این باشد «هر آنچه را که لازم نداریم دور بریزیم و آنچه را که دوست داریم نگه داریم».

با دور ریختن اشیاء و وسایل اضافی، برای «حرکت انرژی» فضا ایجاد می‌کنید و امکان جذب «انرژی‌های جدید» را به سمت خودتان بیشتر فراهم می‌کنید. مخصوصاً آن «انرژی‌هایی» که آنها را بیشتر دوست دارید و یا فکر می‌کنید در دادن آرامش به شما موثر خواهند بود.

اگر ما قبول کنیم که طبق تعریف فیزیک کوانتم، هر چیزی در جهان شکلی از انرژی با فرکانس‌های گوناگون است که برخی را ما می‌توانیم ببینیم و برخی را نه. پس در آن صورت قبول خواهیم کرد که بعضی از این انرژی‌هایی که ما نمی‌بینیم مانند شیئی نادیدنی در اطراف ما و خانه‌های ما در حال حرکت می‌باشند. در فنگ شویی به این انرژی‌ها «چی» گفته می‌شود.

فنگ‌شویی در پی آن است که اطمینان دهد این انرژی کیفیتی تاثیرگذار در زندگی ما داشته و می‌توان حرکت آن انرژی را در مسیر سالمی به حرکت درآورده و در جهت رسیدن به خواسته‌ها و نیازهای زندگی مان از آنها بهره برد. هر کدام از ما انسان‌ها نیازهای شخصی و احساسات خودمان را بخوبی می‌شناسیم و اگر این امکان را داشتیم که دقیقاً به خواسته‌های درونی‌مان برسیم احتمالاً انتخاب‌های دیگری نسبت به آن چه که تا الان انتخاب کرده‌ایم انجام می‌دادیم. اما زندگی امروزی و شرایط سختی که در آن وجود دارد باعث شده است تا کمتر به نیازهای درونی و احساساتمان توجه کرده و برای رسیدن به آنها تلاش کنیم.