

* فهرست *

- مقدمه ۹
- فصل اول**
- فرصت مخفی ۲۰
- ارزش زمان ۲۳
- فصل دوم**
- مدیریت و تسلط در مقابل عظمت اطلاعات ۲۶
- فصل سوم**
- پول اهمیت دارد ۳۱
- فصل چهارم**
- شش قدم برای رسیدن به شش رقم ۳۹
- فصل پنجم**
- برخلاف جریان حرکت کنید ۴۵
- فصل ششم**
- نیروی شفافیت مطلق ۵۱
- فصل هفتم**
- مهم‌ترین حساب شما ۵۹



* فهرست *

فصل هشتم

تغییر محدوددهی تاثیرپذیری ۷۲

فصل نهم

انگیزه وانرژی مستمر ۸۸

فصل دهم

اوج عملکرد، راز بهترین های دنیا ۱۰۴

فصل یازدهم

برنامه ریزی براساس نتایج ۱۱۲

فصل دوازدهم

رشد و یادگیری مداوم ۱۲۰

فصل سیزدهم

زمان اهمیت دارد ۱۲۷

فصل چهاردهم

به چالش دعوت تان می کنم! ۱۳۳

چالش ۳۰ روزه ۱۳۵

تعدادی از نقل قول های زیبا ۱۳۸

حرف آخر ۱۴۰

مقدمه



به شما اطمینان می‌دهم که این کتاب مانند کتاب‌هایی که تا کنون خوانده‌اید نخواهد بود زیرا تصمیم دارم به روشی که تا به حال هیچ‌کجا نشنیده‌اید با شما حرف بزنم. ممکن است چیزهایی بگویم که به مزاج‌تان خوش نیاید و یا ناراحت‌تان کند، ممکن است به اعتقادات گذشته‌تان شک کنید و طرز فکر روزمره‌تان را به‌هم بزنند. بسیار عالی. گاهی اوقات تنها چیزهایی که نیاز است بشنوید، همان‌هایی است که علاقه‌ای به شنیدن‌شان ندارید. درست است که داشتن دوستان خوب در کنارمان نعمت بزرگی است، اما این کتاب را از این رو که دوستان‌تان باشم ننوشته‌ام؛ این کتاب را برای این نوشته‌ام تا مهم‌ترین قسمت زندگی و شغل‌تان را ارتقاء دهید و به سبک بهتری زندگی کنید. این کتاب را برای این نوشتم تا به یک کارآفرین، بازاریاب حرفه‌ای و یک رهبر تبدیل شوید. بدترین چیز در زندگی حسرت خوردن است. اگر من تنها بتوانم کمک کنم تا به اهداف‌تان نزدیکتر شوید و زندگی مؤثرتری داشته باشید و از پشیمانی و حسرت خوردن‌تان بکاهم، وظیفه‌ام را انجام داده‌ام. همین‌جا می‌خواهم قولی به شما بدهم. با تمام وجود به شما اطمینان می‌دهم که این کتاب تحول بزرگی در شما به وجود خواهد آورد، و از همه مهم‌تر زندگی، شغل و دستاوردهای‌تان را به جلو سوق می‌دهد. نکته این‌جا است: شما باید شروع کنید. گفته می‌شود که بعد از سمینارها و کنفرانس‌ها تنها ۵٪ افراد از چیزهایی که یاد گرفته‌اند بهره می‌گیرند. به چه دلیل؟ انگیزه و اشتیاق زودگذرند، و احساس خوشایندشان دوام زیادی ندارد. ما در این کتاب روی تغییر عادات، افزایش دید مثبت، و مختل کردن افکار منفی، به‌جای صرفاً انگیزه ایجاد کردن، تمرکز داریم. من این را متوجه شده‌ام که بهترین انگیزه در زندگی، پیشرفت و نتیجه‌ای است که از تغییر عادات حاصل‌مان می‌شود. وقتی شروع