

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جرأت برای بُردن

جف چگوین

محمد رضا آل یاسین

فهرست

- ۱- بلند پرواز باشید - الویس پریسلی..... ۹
- ۲- از چارچوب بی خطر زندگی تان پا فراتر نهدید - لئوناردو دیکاپریو..... ۱۳
- ۳- به قابلیت‌هایتان اعتماد کنید - استیو جابز..... ۱۸
- ۴- خود را با تغییر تطبیق دهید - استفان هاکینگ..... ۲۱
- ۵- چالشها را در سختی‌ها جستجو کنید - والت دیسنی..... ۲۵
- ۶- زندگی تان را بر پایه موفقیت بنا کنید - بیل گیتس..... ۲۹
- ۷- محرومیت را به تخته پرش مبدل سازید - جی، کی، رولینگ..... ۳۳
- ۸- برای اجرای طرح تان سماجت نشان دهید - هوارد شولتز..... ۳۶
- ۹- بر سر اصول و عقایدتان ثابت قدم باشید - محمد علی..... ۴۲
- ۱۰- به خاطر دست رد دیگران عقب نشینی نکنید - آگاتا کریستی..... ۴۶
- ۱۱- حد و مرزها را پشت سر گذارید - چارلی چاپلین..... ۵۰
- ۱۲- قالب‌ها را بشکنید - وینستون چرچیل..... ۵۵
- ۱۳- توسعه و بهبود مستلزم گذشت زمان است - آلبرت انیشتن..... ۵۹
- ۱۴- هرگز تسلیم نشوید - جرج لوکاس..... ۶۲
- ۱۵- بر موانع چیره شوید - امیلی بلانت..... ۶۶
- ۱۶- آستینها را بالا بزنید و وارد میدان عمل شوید - استفان کینگ..... ۷۰
- ۱۷- مراقب سلامت روحی تان باشید - استفان فری..... ۷۴
- ۱۸- حوادث شادمانه بسازید - اسپنسر سیلور..... ۷۷
- ۱۹- رفتار نامطلوب دیگران را نادیده بگیرید - آریانا گراند..... ۸۰
- ۲۰- هر طرح و یا ایده تنها در پرتو ایمان و انگیزه متحقق می‌شود - جیمز

مقدمه

افراد موفق نیاز مدامی به تنوع و درگیری تازه دارند. کارهای روزمره و عادی را کنار می‌گذارند و به جستجوی تجربه‌های تازه برمی‌آیند. تن به ماجرا می‌سپارند، خطر می‌کنند و چیزهای تازه کشف می‌کنند. برای این که پرتوان و نیرومند به جلو گام برداشته و زندگی پرهیجان و موفق بسازید ضرورت دارد کولبار سنگین ترس از تغییر را زمین گذاشته و خود را برای مواجهه با خطر آماده کنید.

انسان در سالهای اولیهٔ حیات و در مرحلهٔ تکوین شخصیت از تمام صفات و خصوصیات مثبت و سازنده برخوردار است و بدون نگرانی از شکست یا استهزا و ریشخند مرغ خیال را به پرواز درآورده و در افقهای مختلف به سیر و سفر می‌پردازد تا در هر زمینه تجربه‌ای را کشف کرده و در بوتۀ آزمایش گذارد. در عین حال بتدریج که بزرگتر می‌شود والدین حرفهایش را خیالبافی محض توصیف کرده و متقاعدش می‌کنند که حالا دیگر هنگام آن فرا رسیده که از وهم و خیال دست بشوید و به دنیای واقعیتها گام نهد. غافل از این که این عبارتهای خرده گیرانه استعدادها و قابلیتهای فرزندشان را عقیم و نارسا ساخته و مانع از آن می‌شود که پس از بلوغ با صراحت سخن بگوید، با قاطعیت عمل کند، از مصاف با فراز و نشیب زندگی سالم و سربلند بیرون آمده و سرمایه‌های باطنی‌اش را تا حداکثر بازده آشکار سازد. او در هر کار جانب احتیاط پیشه می‌کند و از خطر کردن می‌هراسد. به مجرد این که از چارچوب امن و بی‌خطر زندگی پا فراتر می‌نهد صدایی در گوشش او را از وقوع

- دیسون..... ۸۵
- ۲۱- پایان شب سیه سفید است - هری کین ۹۰
- ۲۲- قابلیت‌هایتان را باور کنید - جان کلیس ۹۳
- ۲۳- موانع و تنگناها را از میان بردارید - کلی هولمز ۹۷
- ۲۴- بدانید چه وقت از کارتان دست بکشید - کریس اوانس ۱۰۲
- ۲۵- برای دستیابی به اهداف و رؤیایهاتان هرگز دیر نیست - گرگوری پورتر ۱۰۵
- ۲۶- نردبان‌تان را انتخاب کنید - جامی واردی ۱۰۸
- ۲۷- بر روی احتمالات خط بطلان بکشید - نوواک دجو کوویک ۱۱۳
- ۲۸- جوجه اردکهای زشت می‌توانند به قو تبدیل شوند - فرد استر ۱۱۶
- ۲۹- از درد و رنج، قدرت استخراج کنید - لنی هنری ۱۱۹
- ۳۰- از قربانی شدن سرپیچی کنید - آپرا وینفری ۱۲۲
- ۳۱- به پیشروی ادامه دهید - کیل مینوگو ۱۲۵
- ۳۲- موفقیت را از نو تعریف کنید - جک ما ۱۲۸
- ۳۳- اجازه دهید انتقاد استادتان شود - هریسون فورد ۱۳۲
- ۳۴- به خانواده‌تان تکیه کنید - تام دالی ۱۳۵
- ۳۵- نظم را در تمام امور مراعات کنید - روالد داهل ۱۳۸
- ۳۶- سن و سال بالا به معنای پیر بودن نیست - آیریس اپفل ۱۴۱
- ۳۷- اصول و قواعد را خود تعیین کنید - ریچارد برانسون ۱۴۴
- ۳۸- زندگی نامحدود را برگزینید - دیوید بویی ۱۴۸

توفانی سهمگین می‌ترساند. در نتیجه در سراسر عمر زندگی محافظه‌کارانه و یکنواختی در پیش گرفته و در باتلاق عدم تحرک فرو می‌رود.

از سوی دیگر بیشتر مردم تمایل دارند برای توجیه ناکامی و نابسامانی خویش اوضاع زندگی، والدین و سایر عوامل بیرونی را مقصر دانسته و از زیر بار مسئولیت تغییر و تطبیق شانه خالی کنند. در صورتی که آدمی قربانی درمان ناپذیر دید قالبی و خشک‌اندیشی والدین و یا کلاً شرایط ناهنجار گذشته نیست. می‌توان به ارزیابی و پالایش پندارهای ناصواب پرداخت، ایده‌های نادرست را از لوح خاطر پاک کرد و به جای آن اعتقاداتی برانگیخته از منطق و تجربه نشانند.

شمار دیگری از مردم برای رونق بخشیدن به بخشهای بی‌رونق زندگی‌شان اهدافی را تعیین کرده و در جهت تحقق آنها گام برمی‌دارند. اما پس از برخورد با موانع زانوی غم در بغل می‌گیرند و مضطرب و آشفته خاطر می‌شوند. غافل این که فرصتی دست داده تا با تجربیات مختلف روبه‌رو شده و دامنهٔ دیدشان را گسترش بخشند. بعلاوه هر خطایی را می‌توان کلیدی تلقی کرد که قادر است قفل بسته و ناگشوده‌ای را باز کند و به سرعت ما به سوی قلّه توفیق بیفزاید. اشتباه یعنی کاری که برای تحقق خواسته‌ای مؤثر واقع نشده است. در عین حال می‌توانید به جای احساس تأسف از بابت وقت و انرژی تلف شده آن را فرصتی برای یادگیری به شمار آورید. بنابراین شکست هر قدر هم که مصیبت‌بار باشد برای کسانی که میدان عمل را خالی نمی‌کنند ارزشمند است. جی. کی. رولینگ نویسندهٔ مجموعه کتابهای هری پاتر توصیف جالبی در این زمینه دارد. وی می‌گوید: «زندگی بدون شکست ناممکن است. مگر این که بخواهید در اوضاع و احوال خود تغییری

ندهید، در پی چیزی نباشید، از خطر کردن بپرهیزید و محافظه‌کاری پیشه کنید، که این خود شکستی فاحش است.» در صورتی که اگر شما اعمال‌تان را به دقت ارزیابی کرده و برای پرسش «کجای کارم ایراد داشت» پاسخی درست و دقیق یافته و از تکرار آن اجتناب کنید، حتی اگر در مرحلهٔ بعد، آن فعالیت را به طور ناقص تجربه کنید، باز به شما احساس رضایت و خشنودی می‌دهد. چرا که یک گام به موفقیت نزدیک‌ترید.

مردمان بسیار موفق جامعه و کسانی که در کار و حرفهٔ خود به اوج موفقیت رسیده‌اند به این راز واقفند که اگر جانب احتیاط پیشه کرده و از خطر کردن می‌هراسیدند روزگار بهتری نمی‌توانستند داشته باشند.

کتابی که در دست دارید شرح حال ۳۸ تن از موفق‌ترین مردمان جهان است. ما این افراد خوساخته را در زمینه‌های گوناگون و در مجموعه‌ای بسیار وسیع و متنوع برگزیده‌ایم تا شما به سهولت به این نتیجه برسید که در پرتو جرأت و همت و پشتکار می‌توان در هر کاری به پیروزی رسید. قهرمانان این کتاب در برهه‌ای از زندگی تصمیم گرفتند پوست کهنهٔ خود را که سالهای طولانی ناکامی و محرومیت را تاب آورده بود دور انداخته و با ماجراجویی و ابتکار عمل پوسته‌ای از نو بسازند. به همین دلیل در ورای کنشها و واکنشهایشان درسهای ارزنده‌ای نهفته است که در تمام اقدامات متهورانه کاربرد دارد. این کتاب برای تیز کردن ابزارهای روحی شما در پیکار با دشواریهاست؛ مجال شگفت است تا با پیروی از اصولی که قهرمانان این کتاب پیشه کرده و توسل به قابلیت‌های نهفته در اعماق وجودتان به اهداف و رؤیاهای عالی و باشکوه خود جامعهٔ عمل پیوشانید.