

طبیعت پیمایی بی‌ردپا

در پیمایش طبیعت، دوست محیط زیست باشیم!

نویسنده: ویل هارمون

تألیف و ترجمه: عباس محمدی



سبزان

فهرست مطالب

۵	پیش‌گفتار.....
۷	تعریف.....
۱۱	بخش نخست: دستور کارهایی برای طبیعت‌گردی.....
۱۱	۱- چند اصل پایه در طبیعت‌پیمایی و گردش بیرون از شهر.....
۱۳	۲- چند پیشنهاد برای سفرهای جاده‌ای.....
۱۵	۳- چگونه کوه‌نوردی کنیم تا به طبیعت کم‌تر آسیب برسانیم؟.....
۱۶	۴- پیمایش «کم‌اثر» در جنگل.....
۱۸	۵- اخلاق زیست‌محیطی در تنگ‌پیمایی (دره‌نوردی).....
۱۹	۶- پاکیزگی کوهستان‌های بزرگ را پاس بدارید.....
۲۳	۷- اخلاق دیواره‌نوردی.....
۲۴	۸- یخ‌نوردی و حفظ محیط زیست.....
۲۵	۹- چگونه می‌توان همایشی سازگار با محیط‌زیست اجرا کرد؟.....
۲۶	۱۰- شکار و صید.....
۲۸	۱۱- فعالیت «برونراه» (آفرود).....
۳۱	بخش دوم؛ ردی نگذارید.....
۳۱	چرا برجا گذاشتن رد مهم است؟.....
۳۷	گفتار نخست: هفت اصل در شیوه‌ی رفتاری ردی نگذارید.....
۴۳	گفتار دوم؛ شیوه‌های رد نگذاشتن.....
۴۴	برنامه‌ریزی سفر.....
۴۷	راه‌پیمایی نرم.....
۴۹	گیاهان خارجی.....
۵۰	گزینش راه.....
۵۲	آثار فرهنگی.....
۵۳	صدا را کم کنید.....
۵۴	گزینش چادرگاه.....

پیش‌گفتار

پیمایش طبیعت در شکل‌های گوناگون آن، بزرگ‌ترین تفریح انسان است؛ شاید بتوان گفت که آن تفریح نهایی و آرمانی که همه آرزو دارند در پی یک دوره کار برای تأمین معیشت، به آن پردازند با حضور در طبیعت به دست می‌آید. مجموع تمام بازی‌ها و تماشای تمام رویدادهای ورزشی، به اندازه‌ی پیاده‌روی در کوره‌راه‌های کوه‌پایه‌ای و جاده‌های خلوت و ساحل‌ها، و کوه‌نوردی و دیگر شکل‌های «به صحرا زدن» طرفدار و دل‌مشغول ندارد. دلیل این امر آشکار است؛ انسان زیست‌مندی است که برای راه رفتن تکامل یافته و بخش عمده‌ی تاریخ زیستی او با پیاده‌روی برای گردآوری خوراک همراه بوده و از این‌رو گرایش ذاتی به پهنه‌های طبیعی و پیمایش آن‌ها دارد. همچنین می‌توان گفت که برای انسانِ امروزی، طبیعت‌پیمایی گونه‌ای «بازگشت به خویشتن» و تسکین «درد دوری» (نوستالژی) است.

اگرچه رابطه‌ی انسان با طبیعت رابطه‌ای ذاتی و طبیعی است، اما به دلیل جایگاه ویژه‌ی انسان در چرخه‌ی زیست و سلطه‌ای که این گونه‌ی خاص از پستانداران بر زمین یافته، رابطه‌ای پرتناقض است. انسان، بی‌زمین نمی‌تواند زندگی کند، اما چنان از آن بهره‌برداری می‌کند که گویی قصد نابودی آن را دارد! در طبیعت‌گردی‌های امروزی هم چنین است؛ لگدکوب کردن چمنزارها و دیگر پهنه‌ها، بریدن درختان و کندن بوته‌ها برای افروختن آتش، تجاوز به

.....	آشپزخانه‌ی صحرایی	۵۷
.....	آتش چادرگاهی	۵۹
.....	فضولات و پسماند انسانی	۶۶
.....	حمام و رخت‌شویی	۷۰
.....	گفتار سوم؛ رهنمودهایی برای انواع تفریح	۷۳
.....	در مسیر شریک شوید	۷۴
.....	حیوان‌های بارکش	۷۴
.....	لاما و بز	۷۷
.....	سگ‌ها	۷۸
.....	دوچرخه‌ی کوهستان	۷۸
.....	قایق‌سواری	۸۱
.....	اسکی صحرایی و برف‌پیمایی	۸۳
.....	وسایل موتورسیکلت	۸۴
.....	سنگ‌نوردی	۸۶
.....	غارپیمایی	۸۷
.....	تماشای حیات وحش	۸۸
.....	شکار و ماهی‌گیری	۸۹
.....	رهنمودهایی برای ماهی‌گیری	۸۹
.....	رهنمودهایی برای شکار	۹۱
.....	گفتار چهارم؛ محیط‌های ویژه	۹۳
.....	بیابان	۹۴
.....	توندرای قطبی و توندرای کوهستانی	۹۶
.....	برف و یخ	۹۸
.....	ساحل‌ها، رودها، و دریاچه‌ها	۹۹
.....	تالاب‌ها	۱۰۰
.....	گفتار پنجم؛ سخن پایانی	۱۰۱
.....	چند سازمان مدافع طبیعت	۱۰۳
.....	درباره‌ی مؤلف	۱۰۴