



افق
ناشر

دانشنامه‌ی

بدن انسان

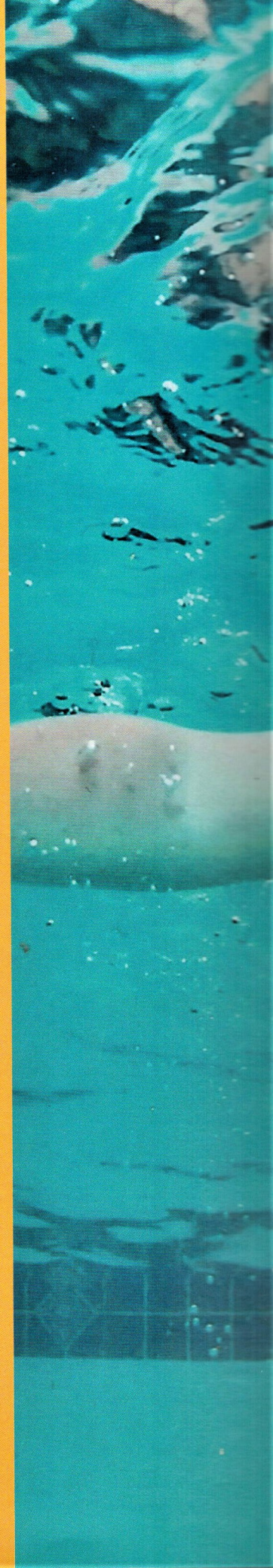
Human Body
Encyclopedia

استیو پارکر
الهه‌علوی

افق دانش - منابع مرجع



۸	پوست، مو و ناخن‌ها اثر انگشت • لایه‌های پوست • رنگ پوست • گیرنده‌های لمسی • تنظیم دما • بهبود بریدگی‌ها • مو • ناخن‌ها
۳۴	استخوان‌ها، مفصل‌ها و ماهیچه‌ها اسکلت • ساختار استخوان • مفصل‌های متفاوت • ماهیچه‌های اسکلتی • ماهیچه‌ها چگونه کار می‌کنند • انواع ماهیچه
۶۰	شش‌ها و تنفس بینی • گلو • چگونه حرف می‌زنیم • شش‌ها • تبادل گازها • چگونه نفس می‌کشیم • سرفه و عطسه
۸۶	قلب و خون قلب • دستگاه گردش خون • سلول‌های خونی • سرخرگ‌ها، سیاهرگ‌ها و مویرگ‌ها • دستگاه لنفاوی
۱۱۲	غذا و گوارش انواع غذا • دهان • بلع • معده • روده‌ی باریک و روده‌ی بزرگ • کبد • کلیه‌ها
۱۳۸	مغز و اعصاب بخش‌های مغز • سلول‌های عصبی • تنظیم کارهای بدن • دستگاه عصبی • خواب • هورمون‌ها
۱۶۴	حواس چشم‌ها و بینایی • گوش‌ها و شنوایی • بینی و بویایی • زبان و چشایی • لامسه • تعادل • حواس داخلی
۱۹۰	بچه‌ها و بزرگ شدن اندام‌های تولید مثل زن و مرد • لقاح • حاملگی • تولد • رشد • بلوغ و پیری
۲۱۶	واژه‌نامه
۲۲۰	نمایه



وقتی نشسته‌اید و استراحت می‌کنید، بدن‌تان آرام و بی‌حرکت به نظر می‌رسد، درحالی‌که زیر پوست‌تان همه چیز حسابی شلوغ است. بخش‌های متفاوت، سخت مشغول کارند: قلب‌تان ضربان دارد تا خون را به تمام بدن‌تان پمپ کند، شش‌های‌تان با هر نفس اکسیژن را از هوا می‌گیرند و روده‌های‌تان آخرین وعده‌ی غذایی‌تان را تجزیه می‌کنند. میلیون‌ها سلول ریز چند برابر می‌شوند تا جای بخش‌های از بین رفته را بگیرند، زخم‌ها و کبودی‌های کوچکی هر روزه را ترمیم کنند و همراه با افزایش سن، سبب رشد همه‌ی بدن‌تان شوند. مغز به ماهیچه‌های‌تان می‌گوید که استخوان‌های اسکلت شما را بکشند تا بتوانید جابه‌جا شوید و احساس راحتی کنید. همه‌ی این کارها در زمان استراحت شما انجام می‌شود، تصور کنید زمانی‌که با سرعت می‌دوید، بدن‌تان چقدر فعال است!

