

فهرست

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه‌ی مترجم
۱۳	افزایش هوش
۲۴	خودآزمایی
۲۶	مثال‌ها
۳۷	راه‌حل‌ها
۴۱	آزمون ۱
۵۴	آزمون ۲
۶۶	آزمون ۳
۷۸	آزمون ۴
۹۰	جواب‌ها - راه‌حل‌ها
۱۰۸	آیا می‌دانید بهره‌ی هوشی شما چقدر است؟
۱۱۲	برنامه‌های کوتاه مدت
۱۱۳	روز اول: درک تصویری
۱۲۲	درک تصویری: راه‌حل‌ها
۱۲۳	روز دوم: زبان فارسی
۱۲۶	جواب‌ها - راه‌حل‌ها
۱۲۷	روز سوم: منطق
۱۳۷	جواب‌ها - راه‌حل‌ها
۱۳۹	روز چهارم: محاسبات عددی
۱۴۲	محاسبات عددی: راه‌حل‌ها
۱۴۵	روز پنجم: تکرار دوره
۱۵۷	روز پنجم، تکرار دوره: راه‌حل‌ها
۱۶۱	بررسی نتایج
۱۶۲	آخر هفته‌ی اول
۱۶۳	مسائل درک تصویری
۱۷۳	سوالات: زبان فارسی
۱۷۵	مسائل: منطق
۱۸۵	مسائل: محاسبات عددی
۱۸۸	راه‌حل‌ها - جواب‌ها
۱۹۷	بررسی نتایج
۱۹۸	برنامه‌ی بلندمدت آخر هفته‌ی دوم
۱۹۹	زبان فارسی
۲۰۱	مسائل: منطق
۲۱۰	مسائل: محاسبات عددی
۲۱۳	مسائل: درک تصویری

۲۲۲	جواب‌ها - راه‌حل‌ها
۲۲۹	بررسی نتایج
۲۳۰	برنامه‌ی بلندمدت
۲۳۰	آخر هفته‌ی سوم
۲۳۱	مسائل: منطق
۲۳۹	مسائل: محاسبات عددی
۲۴۲	مسائل: درک تصویری
۲۵۱	سوالات: زبان فارسی
۲۵۳	جواب‌ها - راه‌حل‌ها
۲۶۲	بررسی نتایج
۲۶۳	آخر هفته‌ی چهارم
۲۶۴	مسائل: محاسبات عددی
۲۶۷	سوالات: زبان فارسی
۲۶۹	مسائل: درک تصویری
۲۷۹	مسائل: منطق
۲۸۷	جواب‌ها، راه‌حل‌ها
۲۹۴	بررسی نتایج
۲۹۵	بررسی سطح پیشرفت
۳۰۷	نحوه‌ی افزایش بهره‌ی هوشی و عملکرد ذهنی
۳۱۱	ضمیمه

در این مقاله، به بررسی روش‌های مختلف برای افزایش بهره‌ی هوشی و نقش آن در موفقیت‌های زندگی پرداخته می‌شود. همچنین به بررسی نقش عوامل اجتماعی و فرهنگی در شکل‌گیری بهره‌ی هوشی و راه‌های تقویت آن پرداخته می‌شود.

مقدمه‌ی مترجم

اندازه‌گیری بهره‌ی هوشی، برای شناخت استعداد‌های افراد و پیش‌بینی شرایط علمی و پیشرفت‌های تحصیلی و به‌طور کلی آینده‌نگری شغلی از اهمیت خاصی برخوردار است.

این شیوه از سال‌ها پیش رایج بوده و ارتباط آن با پارامترهای مختلف مثل ژنتیک، وضعیت اجتماعی و شغلی پدر خانواده و فرهنگ خانوادگی و عوامل دیگر، همیشه مورد بررسی قرار گرفته است. اینکه بهره‌ی هوشی افراد در موفقیت آن‌ها در زندگی تا چه حد تأثیر دارد بسیار روشن است، کمتر دیده می‌شود که فردی با بهره‌ی هوشی پایین مقامی والا کسب کند. نقش ارثی بودن هوش هنوز دقیقاً ثابت نشده است با این وجود بیشتر متخصصین از دیدگاه منطقی با این ارتباط خاص موافق هستند که قابلیت ذهنی و هوش ارثی است.

نتایج بررسی‌های مراکز تحقیقاتی دنیا نشان می‌دهد که زمینه اجتماعی روی تقویت هوشی تأثیر می‌گذارد. تقویت هوش همواره به عنوان یک ضرورت برای انسان در ساماندهی مسایلی که در این دنیای پیچیده با آن روبه‌رو است، تلقی می‌گردد.

خوش و ایجاد توانایی بیشتر می‌باشد.

مجله روان‌شناسی و روان‌پزشکی، شماره ۱۱، زمستان ۱۳۸۵، ۱۱
 ۷۷۱
 ۷۷۲
 ۷۷۳
 ۷۷۴
 ۷۷۵
 ۷۷۶
 ۷۷۷
 ۷۷۸
 ۷۷۹
 ۷۸۰
 ۷۸۱
 ۷۸۲
 ۷۸۳
 ۷۸۴
 ۷۸۵
 ۷۸۶
 ۷۸۷
 ۷۸۸
 ۷۸۹
 ۷۹۰
 ۷۹۱
 ۷۹۲
 ۷۹۳
 ۷۹۴
 ۷۹۵
 ۷۹۶
 ۷۹۷
 ۷۹۸
 ۷۹۹
 ۸۰۰
 ۸۰۱
 ۸۰۲
 ۸۰۳
 ۸۰۴
 ۸۰۵
 ۸۰۶
 ۸۰۷
 ۸۰۸
 ۸۰۹
 ۸۱۰
 ۸۱۱
 ۸۱۲
 ۸۱۳
 ۸۱۴
 ۸۱۵
 ۸۱۶
 ۸۱۷
 ۸۱۸
 ۸۱۹
 ۸۲۰
 ۸۲۱
 ۸۲۲
 ۸۲۳
 ۸۲۴
 ۸۲۵
 ۸۲۶
 ۸۲۷
 ۸۲۸
 ۸۲۹
 ۸۳۰
 ۸۳۱
 ۸۳۲
 ۸۳۳
 ۸۳۴
 ۸۳۵
 ۸۳۶
 ۸۳۷
 ۸۳۸
 ۸۳۹
 ۸۴۰
 ۸۴۱
 ۸۴۲
 ۸۴۳
 ۸۴۴
 ۸۴۵
 ۸۴۶
 ۸۴۷
 ۸۴۸
 ۸۴۹
 ۸۵۰
 ۸۵۱
 ۸۵۲
 ۸۵۳
 ۸۵۴
 ۸۵۵
 ۸۵۶
 ۸۵۷
 ۸۵۸
 ۸۵۹
 ۸۶۰
 ۸۶۱
 ۸۶۲
 ۸۶۳
 ۸۶۴
 ۸۶۵
 ۸۶۶
 ۸۶۷
 ۸۶۸
 ۸۶۹
 ۸۷۰
 ۸۷۱
 ۸۷۲
 ۸۷۳
 ۸۷۴
 ۸۷۵
 ۸۷۶
 ۸۷۷
 ۸۷۸
 ۸۷۹
 ۸۸۰
 ۸۸۱
 ۸۸۲
 ۸۸۳
 ۸۸۴
 ۸۸۵
 ۸۸۶
 ۸۸۷
 ۸۸۸
 ۸۸۹
 ۸۹۰
 ۸۹۱
 ۸۹۲
 ۸۹۳
 ۸۹۴
 ۸۹۵
 ۸۹۶
 ۸۹۷
 ۸۹۸
 ۸۹۹
 ۹۰۰
 ۹۰۱
 ۹۰۲
 ۹۰۳
 ۹۰۴
 ۹۰۵
 ۹۰۶
 ۹۰۷
 ۹۰۸
 ۹۰۹
 ۹۱۰
 ۹۱۱
 ۹۱۲
 ۹۱۳
 ۹۱۴
 ۹۱۵
 ۹۱۶
 ۹۱۷
 ۹۱۸
 ۹۱۹
 ۹۲۰
 ۹۲۱
 ۹۲۲
 ۹۲۳
 ۹۲۴
 ۹۲۵
 ۹۲۶
 ۹۲۷
 ۹۲۸
 ۹۲۹
 ۹۳۰
 ۹۳۱
 ۹۳۲
 ۹۳۳
 ۹۳۴
 ۹۳۵
 ۹۳۶
 ۹۳۷
 ۹۳۸
 ۹۳۹
 ۹۴۰
 ۹۴۱
 ۹۴۲
 ۹۴۳
 ۹۴۴
 ۹۴۵
 ۹۴۶
 ۹۴۷
 ۹۴۸
 ۹۴۹
 ۹۵۰
 ۹۵۱
 ۹۵۲
 ۹۵۳
 ۹۵۴
 ۹۵۵
 ۹۵۶
 ۹۵۷
 ۹۵۸
 ۹۵۹
 ۹۶۰
 ۹۶۱
 ۹۶۲
 ۹۶۳
 ۹۶۴
 ۹۶۵
 ۹۶۶
 ۹۶۷
 ۹۶۸
 ۹۶۹
 ۹۷۰
 ۹۷۱
 ۹۷۲
 ۹۷۳
 ۹۷۴
 ۹۷۵
 ۹۷۶
 ۹۷۷
 ۹۷۸
 ۹۷۹
 ۹۸۰
 ۹۸۱
 ۹۸۲
 ۹۸۳
 ۹۸۴
 ۹۸۵
 ۹۸۶
 ۹۸۷
 ۹۸۸
 ۹۸۹
 ۹۹۰
 ۹۹۱
 ۹۹۲
 ۹۹۳
 ۹۹۴
 ۹۹۵
 ۹۹۶
 ۹۹۷
 ۹۹۸
 ۹۹۹
 ۱۰۰۰