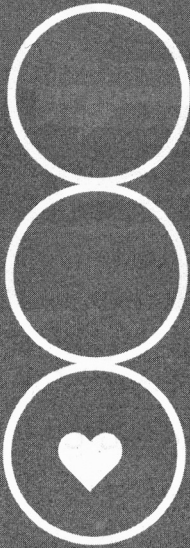
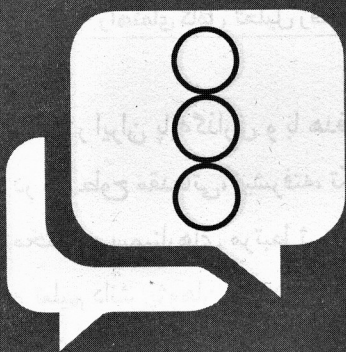


قهرست مطالب

۱۳	✓ سخن مترجم
۱۵	✓ پیشگفتار
۱۹	✓ فصل اول - مقدمه‌ای بر تحلیل رفتار متقابل (TA)
۲۵	✓ فصل دوم - حالت‌های شخصیت
۷۵	✓ فصل سوم - نوازش
۱۰۹	✓ فصل چهارم - تحلیل رفتار متقابل (TA)
۱۳۳	✓ فصل پنجم - ساختاربخشی زمان
۱۵۳	✓ فصل ششم - همزیستی و نادیده گرفتن
۱۸۳	✓ فصل هفتم - بازی‌های روانی و خرابکاری‌ها
۲۱۷	✓ فصل هشتم - پیش‌نویس زندگی
۲۶۳	✓ فصل نهم - تصمیم‌گیری مجدد
۲۹۵	✓ فصل دهم - نمایش‌نامه زندگی (در عمل)
۳۳۹	✓ فصل یازدهم - درمان از طریق تحلیل رفتار متقابل
۳۷۳	✓ فصل دوازدهم - تمرین





سخن مترجم

ویژگی ارزشمند یک علم، به پویایی و کاربردی بودن آن در تغییر و بهبود زندگی انسان‌ها بستگی دارد و نشانه این ویژگی‌ها پیشرفت سریع و رشد روزافزون آن در میان اندیشمندان و متخصصان آن علم و پاسخ به نیاز انسان‌هاست.

بی‌تردید تحلیل رفتار متقابل (TA) در زمینه‌های روانشناسی، مدیریت منابع انسانی، جامعه‌شناسی و دیگر علوم نظری و اجرایی با در نظر گرفتن راهکارهای عملی و به روز شدن آن و ارائه راهکارهایی برای حل مشکلات و پاسخ به سؤالات ارتباط فردی و گروهی کارساز می‌باشد و در جهت تغییرات بنیادی و ساختاری در حالت‌های شخصیتی، رفتاری یا مدیریتی در روند ارتباط و فضاهاى احساسی و رفتاری با خود و دیگران اثرگذار و پاسخ‌گوست.

به همین جهت، با هدف گسترش، آموزش و فراگیر نمودن مفاهیم تحلیل رفتار متقابل (TA) و کاربرد آن در شناخت ساختار شخصیت، بررسی ارتباط متقابل بین افراد، تحلیل و طبقه‌بندی بازی‌های روانی، دستیابی به پیش‌نویس نمایش‌نامه زندگی و دیگر موارد مرتبط در بخش‌های مختلف روانشناسی و مدیریتی (انستیتو تحلیل رفتار متقابل) با همکاری انجمن‌های بین‌المللی و منطقه‌ای مربوط به این

علم، در ایران پایه‌گذاری و با هدف برگزاری دوره‌های تحلیل رفتار متقابل (TA) در سطوح مقدماتی، پیشرفته، تکمیلی و تخصصی و تشکیل کارگاه‌های آموزشی مختلف و سمینارهای مرتبط ثبت و فعالیت خود را شروع نمود که نتیجه آن آموزش و تعلیم دانش‌پژوهان و علاقمندان بسیاری در این رشته بوده است.

این کتاب برای فراهم نمودن امکانات تدریس، کسب اطلاعات، برگزاری دوره‌های پیشرفته و تخصصی برای دانش‌پژوهان و دانش‌آموختگان تحلیل رفتار متقابل (TA) که پایه مقدماتی را گذرانده، و بهره‌گیری اساتید و مدرسان برای دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی و تکمیلی و استفاده دانشجویان جهت تدوین پایان‌نامه‌ها یا مقاله‌های علمی دانشگاهی مرجع کاملی می‌باشد.

پیشنهاد می‌شود به‌عنوان پیش‌نیاز کتاب «مفاهیم تحلیل رفتار متقابل (TA)»^۱ را مطالعه نمایید. برای تبادل هرگونه اطلاعات و پیشنهاد می‌توانید با سایت انستیتو تحلیل رفتار متقابل به نشانی www.tai.ir ارتباط برقرار نمایید.

موفق باشید

منصور بهرامی

عضو ارشد انجمن بین‌المللی تحلیل رفتار متقابل

۱. نویسنده منصور بهرامی، انتشارات نسل نو اندیش



پیشگفتار

این کتاب برای افرادی نوشته شده است که علاقمند هستند درباره تحلیل رفتار متقابل (TA)^۱ اطلاعاتی به دست آورند. روان‌شناسان، روان‌کاوان، مدیران، مشاوران، استادان، دبیران، کسانی که با آموزش و پرورش در ارتباط هستند. مدیران، برنامه‌ریزان و سرپرستان واحدهای تجاری، تولیدی و خدماتی برای مدیریت و هدایت منابع انسانی. افراد و گروه‌هایی که به طور جدی تمایل دارند از تحلیل رفتار به منظور تغییر و بهبود ارتباط با خود و دیگران استفاده کنند.

این کتاب برای کسانی است که می‌خواهند ساختار رفتار و شخصیت خود و دیگران را بشناسند. تحلیل رفتار متقابل، در میان متخصصان علوم اجتماعی و عموم مردم به تحلیل صریح از چگونگی عملکرد رفتاری و احساسی افراد به صورت درونی و عملکردهای ارتباطی میان یکدیگر شناخته شده است.

صرف نظر از ارائه یک تئوری در مورد شخصیت و روان‌درمانی، تحلیل رفتار را به عنوان ساختاری برای یکپارچه کردن سایر شیوه‌ها و روش‌های درمانی می‌توان