

برنام‌خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیت کودک مبتلا به

سندرم دان

نویسنده:

مارلین تارگ بریل

مترجم:

اکرم کرمی

ISBN: 978-964-2782-00-1

۷۹ ..... بخش: میانگین و انحراف معیار

۱۷ ..... بخش: انحراف معیار و انحراف استاندارد

۵۷ ..... بخش: انحراف معیار و انحراف استاندارد

۸۸ ..... بخش: انحراف معیار و انحراف استاندارد

## فهرست مطالب

---

۵ ..... سخن ناشر

۷ ..... مقدمه

۱۳ ..... بخش اول: شناخت سندرم دان

۱۴ ..... فصل اول: کودک مبتلا به سندرم دان چگونه کودکی است؟

۱۸ ..... فصل دوم: سندرم دان چیست؟

۲۲ ..... فصل سوم: چه عواملی در بروز سندرم دان مؤثرند؟

۲۵ ..... فصل چهارم: ضرورت آگاهی

۲۸ ..... فصل پنجم: پندارهای نادرست و حقایق درباره سندرم دان

۳۱ ..... بخش دوم: سازگاری با کودک مبتلا به سندرم دان

۳۲ ..... فصل ششم: کنار آمدن با احساسات خود

۳۷ ..... فصل هفتم: برخورد با خانواده، دوستان و افراد غریبه

۴۱ ..... فصل هشتم: گفت‌وگوی والدین با والدین دیگر

۴۳ ..... بخش سوم: ایجاد تعادل در روابط خانوادگی

۴۴ ..... فصل نهم: دیگران را نادیده نگیرید

۴۷ ..... فصل دهم: شما و همسرتان

۵۲ ..... فصل یازدهم: دیگر فرزندان خود را هم درک کنید

۵۸ ..... فصل دوازدهم: فراغت از بچه‌داری

۵۹ ..... فصل سیزدهم: بارداری مجدد

۶۳ ..... بخش چهارم: سلامت عمومی کودک

۶۴ ..... فصل چهاردهم: آیا کودک من رشد سالمی خواهد داشت؟



فصل پانزدهم: کار با تیم پزشکی	۶۷
فصل شانزدهم: ناهنجاریهای مادرزادی	۷۱
فصل هفدهم: بیماریهای شایع	۷۵
فصل هجدهم: رشد عقلی	۸۰

#### بخش پنجم: تربیت کودک مبتلا به سندرم دان

فصل نوزدهم: رشد در سالهای نخست	۸۶
فصل بیستم: پیشرفت کودک	۹۲
فصل بیست و یکم: برنامه ریزی برای موفقیت	۹۶
فصل بیست و دوم: توصیه‌های رفتاری و انضباطی	۱۰۱

#### بخش ششم: یادگیری فرزندان

فصل بیست و سوم: توصیه‌هایی جهت پیشرفت بیشتر	۱۰۸
فصل بیست و چهارم: ارزشیابی	۱۱۲
فصل بیست و پنجم: همکاری خانه و مدرسه	۱۱۵
فصل بیست و ششم: کودک در جریان اصلی جامعه	۱۱۷
فصل بیست و هفتم: توصیه‌هایی برای یادگیری بهتر	۱۲۲
فصل بیست و هشتم: فن آوری در خدمت آموزش	۱۲۷

#### بخش هفتم: آینده فرزندان

فصل بیست و نهم: دوست یابی	۱۳۲
فصل سی ام: ایجاد علاقه و سرگرمی	۱۳۷
فصل سی و یکم: آموزش جنسی	۱۳۹
فصل سی و دوم: دوره انتقال	۱۴۳
فصل سی و سوم: استقلال	۱۴۵
فصل سی و چهارم: دنیای کار	۱۴۸
فصل سی و پنجم: مقدمات زندگی مستقل	۱۵۲
فصل سی و ششم: مساعده‌های مالی	۱۵۵
فصل سی و هفتم: فعالیتهایی برای بهبود رشد کودک	۱۵۷
فصل سی و هشتم: آنچه دیگران می‌خواهند درباره فرزند شما بدانند	۱۶۲
فصل سی و نهم: توصیه‌های ویژه برای پدربزرگها و مادربزرگها	۱۶۸
پرسش و پاسخ	۱۷۱

## سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه علی‌رغم ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هرکتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

مؤسسه انتشارات صابرین



ترکیبی از این نشانه‌ها در بدو تولد در کودک وجود دارد و این امر امکان مطالعه بیشتر را برای پزشکان فراهم می‌کند. ناگفته نماند که اکثر این نشانه‌ها به ویژگیهای جسمی و حرکتی مربوط می‌شود.

### ضعف کشیدگی عضلات

ضعف کشیدگی عضلات یکی از نشانه‌هایی است که ممکن است در کودک مبتلا به سندرم دان ظاهر شود. گاه عضلات آن قدر نرم هستند که اعضای سر و بدن شل و آویزان می‌شوند و دست و پا بیش از حد راحت حرکت می‌کنند. در این حالت بعضی از واکنشها نیز صورت نمی‌گیرد، زیرا لازمه آنها کشیدگی عضلات است.

ضعف کشیدگی عضلات بر قدرت و توان، حرکت و رشد عمومی کودک تأثیر می‌گذارد. از این رو شروع به موقع تمرینهای ورزشی، تحت نظر درمانگر ورزیده که به قدرت عضلانی فرزند شما کمک کند، از اهمیت خاصی برخوردار است. تمرینهای منظم ورزشی موجب تقویت و سفت شدن عضلات و افزایش توان حرکتی می‌شود.

### ویژگیهای سر

کودکان مبتلا به سندرم دان سر و صورت تقریباً مشخصی دارند. گاه اندازه سر یا گردن کوچک‌تر از حد معمول است. اگرچه تمام کودکان به هنگام تولد، نقاط نرمی در ناحیه سر خود دارند اما این کودکان نقاط نرم بیشتری دارند که ممکن است دیرتر هم سفت شوند. قسمت‌های شل و آویزان پوست و نقاط نرم سر، معمولاً با بالا رفتن سن از بین می‌روند.

### ویژگیهای صورت

چشم اکثر کودکان مبتلا به سندرم دان به طرف بالا مورب است و لایه‌ای

## کودک مبتلا به سندرم دان چگونه کودکی است؟

اغلب والدین دربارهٔ کودک جدید خود پرسشهایی دارند. او در آینده چه شکلی خواهد شد؟ چه علایق و استعدادهایی در او ظاهر خواهد شد؟ اما شما، به سندرم دان فکر می‌کنید؟

احتمالاً با این اصطلاح آشنا نیستید، مگر آنکه فردی با این ویژگی را از قبل بشناسید. چه با این اصطلاح آشنا باشید و چه نباشید، درگیر مشکلی شده‌اید که باید با آن کنار بیایید و برای کودک خود تصمیم بگیرید. آنچه در قدم نخست نیاز دارید، حقایق است و مهم‌تر از همه اینکه بدانید سندرم دان چیست و چه معنایی از آن استنباط می‌شود.

سندرم دان شرایطی است که می‌تواند هر جنبه‌ای از رشد کودک شما را تحت تأثیر قرار دهد و میزان تأثیر آن به ساختار کلی فرزندتان بستگی دارد. کودکان مبتلا به سندرم دان در بدو تولد، در زمینه رشد جسمی، ذهنی و رفتاری توانمندیهای زیادی از خود نشان می‌دهند.

بعضی از ویژگیها در تمام عمر فرزندتان ثابت می‌ماند. اما ویژگیهای دیگر با رسیدگی دلسوزانه شما، درمان مناسب، تعالیم به موقع و آموزش مستمر رشد خواهند کرد. آنچه نباید از یاد ببرید این است که کودکان مبتلا به سندرم دان نیز مانند کودکان دیگر از لحاظ استعداد و توانمندیهای گوناگون با یکدیگر تفاوت دارند.

سندرم دان بیش از ۵۰ نشانه دارد، ولی به ندرت تمام یا اکثر این نشانه‌ها در یک فرد ظاهر می‌شود. در هر صورت، امکان ظهور هر نوع