



روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق

روزه راتق هیره راتق راتق هیره راتق راتق



مثل گربه فکر کن مثل گربه رفتار کن

نویسنده: استفان گارنیه

مترجم: گلنار گلناریان

Agir et penser comme un chat
Stéphane Garnier

فهرست ...



پیشگفتار / ۹

گریه‌ها - دوستان ما / ۱۳

گریه آزاد است / ۱۵

گریه کاریزماتیک است / ۱۷

برنامه روزانه گریه / ۲۰

گریه آرام است (البته اکثر اوقات) / ۲۲

گریه دیگران را مجبور می‌کند که او را به رسمیت بشناسند / ۲۵

گریه همچون یک پیر فرزانه است / ۲۸

گریه قبل از هر چیز و هر کس به فکر خودش است / ۳۱

برنامه روزانه گریه / ۳۳

گریه خود را همان گونه که هست می‌پذیرد، گریه خود را دوست دارد / ۳۴

گریه با غرور راه رفتن را بلد است، او به خود مفتخر است / ۳۸

گریه در مرکز همه توجه هاست / ۴۱

گریه توجهی به قضاوت‌ها ندارد / ۴۳

برنامه روزانه گریه / ۴۶

گریه ذاتا کنجکاو است / ۴۸

گریه مستقل است / ۵۰

راز گریه / ۵۳

گریه اعتماد به نفس دارد / ۵۴



گربه می‌داند چطور می‌شود همه کارها را خود نکرد و برخی را به دیگران واگذار کرد / ۵۷

برنامه روزانه گربه / ۶۰

گربه می‌داند چگونه وقتش را صرف زندگی کردن کند / ۶۲

گربه به راحتی خود را با شرایط وفق می‌دهد / ۶۵

گربه دوستدار آرامش است / ۷۰

گربه خودش اطرافیان‌ش را انتخاب می‌کند / ۷۲

برنامه روزانه گربه / ۷۴

گربه استراحت کردن را بلد است و خوابیدن را دوست دارد / ۷۵

گربه «نه» گفتن را بلد است (و آن را از خود دریغ نمی‌کند) / ۷۷

گربه بلد است از دعوا و کشمکش دوری کند (البته تا حد امکان) / ۸۰

گربه عاشق خانه‌اش است و قلمرواش را مشخص می‌کند / ۸۲

برنامه روزانه گربه / ۸۵

گربه اعتماد می‌کند / ۸۶

گربه رئیس به دنیا می‌آید / ۸۹

راز گربه / ۹۲

گربه سمج است / ۹۳

گربه همیشه جانب احتیاط را دارد / ۹۵

برنامه روزانه گربه / ۹۸

گربه نیاز شدیدی به عشق دارد / ۹۹

گربه ذاتا متین و موقر است / ۱۰۱

گربه می‌داند چه می‌خواهد او رگ و راست است / ۱۰۴



گربه‌ها جرات مطالبه کردن دارند (همیشه!) / ۱۰۷

برنامه روزانه گربه / ۱۰۹

گربه همیشه صادق است / ۱۱۱

گربه آرام و نظاره‌گر است / ۱۱۳

گربه دوستی واقعی است / ۱۱۷

گربه تمام تمرکز خود را بر موارد لازم و ضروری می‌گذارد / ۱۲۰

برنامه روزانه گربه / ۱۲۲

گربه در همه حال خودش است: ساده و طبیعی / ۱۲۴

گربه متواضع و باگذشت است / ۱۲۶

راز گربه / ۱۲۸

گربه از همه چیز لذت می‌برد! / ۱۲۹

گربه زیباست و خودش این را می‌داند! / ۱۳۱

برنامه روزانه گربه / ۱۳۴

گربه در هر شرایطی راحت است / ۱۳۵

گربه ابراز همدلی می‌کند / ۱۳۷

پس بالاخره: گربه یا سلطان؟ / ۱۴۰

همیشه حرف آخر را گربه می‌زند! / ۱۴۳

آزمون / ۱۴۵

نتایج آزمون هوش گربه‌ای / ۱۵۱

فهرست نام‌ها / ۱۵۵

بعضی روزها دلمان نمی خواهد سر کار برویم، دلمان نمی خواهد به اخبار گوش بدهیم و یا به فجایع جهان توجه کنیم و یا بابت آینده مان نگران باشیم... دلمان نمی خواهد در مورد آخرین اصلاحات سیاسی اعصاب خردکن نظری داشته باشیم، در مورد زندگی حرفه ای خود نگران باشیم و یا بدانیم که تا چند سال آینده حقوق بازنشستگی به ما تعلق می گیرد یا نه... دلمان نمی خواهد دلمان نمی خواهد که مدام میان مشکلات شخصی خود سردرگم باشیم، یا دائما درگیر مشکلات اطرافیان باشیم، دلمان نمی خواهد وقتی که «به زیان» سیاره زمین شیرآب را برای حمام کردن باز می کنیم، احساس گناه کنیم و یا در مورد کیفیت رژیم غذایی مان احساس بدی داشته باشیم...

پیشگفتار

بعضی روزها دلمان نمی خواهد سر کار برویم، دلمان نمی خواهد به اخبار گوش بدهیم و یا به فجایع جهان توجه کنیم و یا بابت آینده مان نگران باشیم... دلمان نمی خواهد در مورد آخرین اصلاحات سیاسی اعصاب خردکن نظری داشته باشیم، در مورد زندگی حرفه ای خود نگران باشیم و یا بدانیم که تا چند سال آینده حقوق بازنشستگی به ما تعلق می گیرد یا نه... دلمان نمی خواهد دلمان نمی خواهد که مدام میان مشکلات شخصی خود سردرگم باشیم، یا دائما درگیر مشکلات اطرافیان باشیم، دلمان نمی خواهد وقتی که «به زیان» سیاره زمین شیرآب را برای حمام کردن باز می کنیم، احساس گناه کنیم و یا در مورد کیفیت رژیم غذایی مان احساس بدی داشته باشیم... فقط دلمان می خواهد که از همه این ها تنها برای یک روز دور شویم و برای یک لحظه... نفس بکشیم. یکپویرمی گردم، گربه ام زیگی بی سرو صدا وارد دفتر کار شده است. پلک زنان به من نگاه می کند، روی میز کار می پرد و روی صفحه کلید دراز می کشد. این داستان، سال هاست که تکرار می شود، از زمانی که هنوز روی کاغذ می نوشتیم و او مدام در خودکار من را گاز می گرفت. خنده ام می گیرد. این یک بازی بین

بعضی روزها دلمان نمی خواهد سر کار برویم، دلمان نمی خواهد به اخبار گوش بدهیم و یا به فجایع جهان توجه کنیم و یا بابت آینده مان نگران باشیم... دلمان نمی خواهد در مورد آخرین اصلاحات سیاسی اعصاب خردکن نظری داشته باشیم، در مورد زندگی حرفه ای خود نگران باشیم و یا بدانیم که تا چند سال آینده حقوق بازنشستگی به ما تعلق می گیرد یا نه... دلمان نمی خواهد دلمان نمی خواهد که مدام میان مشکلات شخصی خود سردرگم باشیم، یا دائما درگیر مشکلات اطرافیان باشیم، دلمان نمی خواهد وقتی که «به زیان» سیاره زمین شیرآب را برای حمام کردن باز می کنیم، احساس گناه کنیم و یا در مورد کیفیت رژیم غذایی مان احساس بدی داشته باشیم... فقط دلمان می خواهد که از همه این ها تنها برای یک روز دور شویم و برای یک لحظه... نفس بکشیم. یکپویرمی گردم، گربه ام زیگی بی سرو صدا وارد دفتر کار شده است. پلک زنان به من نگاه می کند، روی میز کار می پرد و روی صفحه کلید دراز می کشد. این داستان، سال هاست که تکرار می شود، از زمانی که هنوز روی کاغذ می نوشتیم و او مدام در خودکار من را گاز می گرفت. خنده ام می گیرد. این یک بازی بین