

فهرست

- مقدمه مترجم..... ۱۵
- مقدمه نویسنده..... ۱۷
- اولین راز. رمز زندگی یک حقیقت است..... ۲۳
- دومین راز. دنیا درون شماست..... ۴۱
- سومین راز. چهار مسیر منتهی به وحدت و یکپارچگی..... ۵۹
- چهارمین راز. آنچه می جوئید، خود از قبل دارید..... ۷۹
- پنجمین راز. دلیل رنج غیرواقعی است..... ۱۰۳
- ششمین راز. آزادی ذهن را آرام و مطیع می سازد..... ۱۲۵
- هفتمین راز. همه زندگی ها معنوی هستند..... ۱۵۳
- هشتمین راز. شر دشمن شما نیست..... ۱۷۹
- نهمین راز. انسان در چند بُعد زندگی می کند..... ۲۱۱
- دهمین راز. مرگ، امکان زندگی دوباره..... ۲۲۹
- یازدهمین راز. کائنات از طریق شما می اندیشد..... ۲۵۱
- دوازدهمین راز. زمانی جز لحظه حال وجود ندارد..... ۲۷۳
- سیزدهمین راز. آزادی واقعی زمانی است که فردیت رخ دهد..... ۲۹۵
- چهاردهمین راز. زندگی یعنی همه چیز..... ۳۱۳
- پانزدهمین راز. همه چیز یعنی ذات و جوهر ناب..... ۳۴۷

مقدمه مترجم



آغاز سخن یاد خدا باید کرد خود را به امید او رها باید کرد
ای با تو شروع کارها زیباتر آغاز سخن ترا صدا باید کرد

یکی از پیچیده‌ترین و سؤال‌برانگیزترین مباحثی که بشر از ابتدای خلقت تاکنون با آن مواجه بوده، موضوع انسان و هدف خلقت است. موضوعی که ذهن هر جستجوگری را شاید سال‌ها و بلکه عمری به خود مشغول می‌کند.

آنچه مرا نیز به ترجمه این کتاب ترغیب کرد، این بود که شاید بتواند قطره‌ای از دریای بی‌کران پاسخ‌ها به این سؤال باشد. خوشبختانه ما مسلمانان منابعی بسیار غنی و کامل داریم که هر یک می‌توانند رمزگشای بسیاری از اسرار باشند؛ اما همان‌طور که پیامبر اسلام در حدیث «أَطْلَبُوا الْعِلْمَ وَلَوْ بِالصَّيْنِ» امت خود را به فراگیری علم در هر کجای عالم ترغیب می‌نماید و در این راه مرزی قائل نمی‌شود، شنیدن هر حرفی در عالم علم و معنا نمی‌تواند خالی از لطف باشد!

در پایان لازم می‌دانم از معلم عزیزم، سرکار خانم شهلا پورکاشانی (لاری‌زاده)، که اصل این کتاب را در اختیار من قرار داد، تشکر نمایم.

همچنین از همسر عزیزم، مهدی سعیدالذاکرین، برای صبوری و حمایت‌های بی‌دریغش از تمام فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی‌ام، تشکر و قدردانی می‌نمایم.

نادره میرمحمدعلی

اولین راز



رمز زندگی یک حقیقت است

آنچه را شما زندگی می‌دانید، صورت ظاهری و سطحی رویدادهایی است که واقعیت عمیق‌تری را در بر گرفته است. شما در عمق واقعیت خود بخشی از هر رویداد هستید که یا تا این لحظه اتفاق افتاده است یا در حال وقوع است یا در آینده اتفاق خواهد افتاد. در عمق واقعیت شما کاملاً درک می‌کنید که چه کسی هستید و هدفتان چیست. در این سطح با هیچ‌کس در روی کره زمین تداخل یا تناقض پیدا نمی‌کنید. هدفتان در زندگی کمک به رشد و توسعه آفرینش است. هنگامی که به خود نگاه می‌کنید، آنچه می‌بینید فقط عشق است و بس.

اما راز اصلی زندگی هیچ‌یک از این‌ها نیست، بلکه این است که یاد بگیریم چگونه این ویژگی‌ها را در سطح وجود خود آشکار سازیم. اگر کسی از من بپرسد چگونه می‌توانم ثابت کنم که دانستن این واقعیت راز زندگی است، خواهم گفت تنها نشانه و ساده‌ترین گواه، جدایی فاحش بین واقعیت عمیق‌تر و زندگی روزمره است. از زمانی که من و شما به دنیا آمده‌ایم، دائم با سیل سرنخ‌هایی مواجه هستیم که با اشاراتی ما را متوجه دنیای درونمان می‌سازند. آیا تاکنون لحظات اعجاب‌انگیز را تجربه کرده‌اید؟ مثلاً نوای خوش یک موزیک یا دیدن طبیعتی