

بازی‌های آموزشی برای پرورش دقت، توجه و تمرکز

ویژه‌ی ۴ تا ۶ سال

دکتر منیره عابدی درجه

مهناز اخوان



پارسا

فهرست مطالب

۷ دیاچه
۹ سخنی با والدین، مربیان و معلمان گرامی
۱۵ سنگ چین جای پا
۲۱ بادکنک آبی، بادکنک قرمز
۲۷ زمین بدون توپ
۳۱ هر کسی کار خودش
۴۳ مجسمانه
۴۹ قرمز این طرف، آبی آن طرف
۵۳ قطره‌های رنگ
۵۷ گلوله‌های کاغذی
۶۳ لگوهای رنگی رنگی
۶۹ باغ وحش حیوانات خوراکی
۷۵ درخت کاغذی
۷۹ سایه بازی
۸۳ یویو بازی
۸۷ انگشت بازی
۹۱ وسطی موشکی
۹۵ کارت‌های رنگی
۱۰۷ چراغ راهنما
۱۱۳ کنسرت
۱۱۷ پنیر و گردو
۱۱۹ منابع

دیباچه

بسیاری از والدین، فرصت‌های کمی برای برقراری ارتباط با کودک خود دارند. آن‌ها نمی‌دانند از این فرصت‌های کوتاه چگونه به طور مؤثر بهره بگیرند و احساس می‌کنند کاهش فرصت‌های ارتباطی، دیواری بین آن‌ها و کودکانشان ایجاد کرده که مانع از برقراری ارتباط اثربخش می‌شود. در بسیاری از اوقات، تلاش برای این امر، نتیجه‌ی معکوس دارد و به ایجاد تنش‌ها و مشکلات بیشتر منجر می‌شود.

والدین گمان می‌کنند در عصر جدید، کودکان رام‌نشدنی، پرتوقع، لجباز و خودخواه شده‌اند و هر کاری برایشان انجام دهند بی‌فایده است. کودکان نیز معتقدند والدینشان آن‌ها را درک نمی‌کنند و به حرف‌ها، احساسات و خواسته‌هایشان اهمیتی نمی‌دهند، برایشان وقت نمی‌گذارند و فقط از آن‌ها توقع دارند. به طور خلاصه، والدین و کودکان امروزی، یکدیگر را درک نمی‌کنند و همین امر فاصله‌ی آن‌ها را هر روز بیشتر می‌کند.

از سوی دیگر، در دنیای امروز، پیشرفت علمی و موفقیت در عرصه‌های مختلف زندگی از اهمیت زیادی برخوردار است. والدین مایل‌اند کودکانشان چیزهای زیادی بدانند و در عرصه‌های مختلف فردی و اجتماعی موفق باشند؛ اما آن‌ها اغلب نمی‌دانند چگونه می‌توانند به کودکانشان کمک کنند. لذا به دنبال مدارس و کلاس‌هایی می‌گردند که روزانه ذهن کودکان را از اطلاعات مختلف انباشته سازند، در حالی که این کافی نیست.

کودکان فقط نیاز ندارند بیشتر و بیشتر بدانند بلکه در کنار آن و شاید بیشتر از آن، باید به ویژگی‌ها و توانمندی‌های اساسی مجهز شوند که در زندگی روزمره و برای دستیابی به موفقیت در همه‌ی عرصه‌ها بدان محتاج‌اند.

بازی‌ها یکی از مهم‌ترین روش‌های یادگیری کودکان و از جمله مؤثرترین راه‌های ارتباطی با ایشان است. والدین از طریق بازی می‌توانند در محیطی دوستانه و ترغیب‌کننده به تعامل با کودکانشان بپردازند. در واقع بازی‌ها بهترین و خالص‌ترین فرصت برای بودن در کنار کودکان و خلق تجربه‌های مؤثر و ماندگار عاطفی و یادگیری برای آن‌هاست. کودکان در بازی‌ها خود واقعی‌شان را نشان می‌دهند، هیجان‌اتشان را برون‌ریزی کرده و از حضور والدین در کنار