

بازی‌های آموزشی برای پرورش هوش جنبشی - بدنی

ویژه‌ی ۷ تا ۱۲ سال



دکتر منیره عابدی درچه



پیدانا

فهرست مطالب

| | |
|-----|---|
| ۷ | دیباچه |
| ۹ | سخنی با والدین، مربیان و معلمان گرامی |
| ۱۵ | کلاهت را بچسب! |
| ۲۳ | پرتاب سنگ |
| ۳۳ | جوجه تیغی |
| ۴۱ | ساعت شو |
| ۴۵ | قفس شیر |
| ۴۹ | بمب |
| ۵۹ | فرودگاه |
| ۶۳ | از مانع‌ها بگذر |
| ۶۹ | تاس رنگارنگ |
| ۸۵ | خرس گرسنه |
| ۸۹ | زنجیره |
| ۹۳ | نقاشی آینه‌ای |
| ۹۷ | دایره‌ی من، دایره‌ی تو |
| ۱۰۵ | تیله‌بازی |
| ۱۱۳ | لیست بازی‌ها به تفکیک اهداف |
| ۱۱۵ | سایر ویژگی‌های بازی‌ها |
| ۱۱۷ | منابع |

دیباچه

بسیاری از والدین، فرصت‌های کمی برای برقراری ارتباط با کودک خود دارند. آن‌ها نمی‌دانند از این فرصت‌های کوتاه چگونه به طور مؤثر بهره بگیرند و احساس می‌کنند کاهش فرصت‌های ارتباطی، دیواری بین آن‌ها و کودکانشان ایجاد کرده است که مانع از برقراری ارتباط اثربخش می‌شود. در بسیاری از موارد، تلاش برای این امر، نتیجه‌ی معکوس دارد و به ایجاد تنش‌ها و مشکلات بیشتر منجر می‌شود.

والدین گمان می‌کنند در عصر جدید، کودکان راننشده‌ی، پرتوقع، لجباز و خودخواه شده‌اند و هر کاری برایشان انجام دهند بی‌فایده است. کودکان نیز معتقدند والدینشان آن‌ها را درک نمی‌کنند، به حرف‌ها، احساسات و خواسته‌هایشان اهمیتی نمی‌دهند، برایشان وقت نمی‌گذارند و فقط از آن‌ها توقع دارند. به طور خلاصه، والدین و کودکان امروزی، یکدیگر را درک نمی‌کنند و همین امر فاصله‌ی آن‌ها را هر روز بیشتر می‌کند.

از سوی دیگر، در دنیای امروز، پیشرفت علمی و موفقیت در عرصه‌های مختلف زندگی از اهمیت زیادی برخوردار است. والدین مایل‌اند کودکانشان چیزهای زیادی بدانند و در عرصه‌های مختلف فردی و اجتماعی موفق باشند. اما آن‌ها اغلب نمی‌دانند چگونه می‌توانند به کودکانشان کمک کنند. لذا به دنبال مدارس و کلاس‌هایی می‌گردند که روزانه ذهن کودکان را از اطلاعات مختلف انباشته سازند. اما این کافی نیست.

کودکان فقط نیاز ندارند بیشتر و بیشتر بدانند، بلکه در کنار آن و شاید بیشتر از آن، باید به ویژگی‌ها و توانمندی‌های اساسی مجهز شوند که در زندگی روزمره و برای دستیابی به موفقیت در همه‌ی عرصه‌ها بدان محتاجند.

بازی‌ها، یکی از مهم‌ترین روش‌های یادگیری کودکان و از جمله مؤثرترین راه‌های ارتباطی با ایشان است. والدین از طریق بازی می‌توانند در محیطی دوستانه و ترغیب‌کننده وارد تعامل با کودکانشان شوند. در واقع بازی‌ها بهترین و خالص‌ترین فرصت‌ها برای بودن در کنار کودکان و خلق تجربه‌های مؤثر و ماندگار عاطفی و یادگیری برای آن‌هاست. کودکان در بازی‌ها خود واقعی‌شان را نشان می‌دهند، هیجانانگیزان را برون‌ریزی می‌کنند و از حضور والدین در کنار