

# بازی‌های آموزشی برای پرورش هوش جنبشی - بدنی

## ویژه‌ی ۴ تا ۶ سال



دکتر منیره عابدی درچه

لاله یار تالشقا

www.talashqa.com



پارسانا

تلفن: ۰۲۱-۸۶۲۱۰۰۰۰ | پست: ۰۰۰۱ | تهران: ۸۶۲۱۰۰۰۰ | وبسایت: www.talashqa.com

## فهرست مطالب

۷	..... دیباچه
۹	..... سخنی با والدین، مریان و معلمان گرامی
۱۵	..... چسبونک
۲۵	..... گره
۲۷	..... جنگل ماکارونی
۳۱	..... موش و گربه
۳۵	..... خرچنگ کوچولو
۴۳	..... رقص پارچه‌ای
۴۷	..... چرخ و فلک
۴۹	..... دایره‌های رنگی
۵۳	..... چرتکه
۵۷	..... توپ رنگی رنگی
۶۱	..... جعبه را خالی کن
۶۵	..... اسکیت‌بازی
۶۹	..... خانه به خانه
۸۵	..... جرثقیل
۹۹	..... توپ بازی دایره‌ای
۱۰۵	..... توپ زیرخاکی
۱۰۹	..... عروسک جمع کن
۱۱۵	..... جدول فهرست بازی‌ها
۱۱۷	..... منابع

## دیباچه

بسیاری از والدین، فرصت‌های کمی برای برقراری ارتباط با کودک خود دارند. آن‌ها نمی‌دانند از این فرصت‌های کوتاه چگونه به طور مؤثر بهره‌گیرند و احساس می‌کنند کاهش فرصت‌های ارتباطی، دیواری بین آن‌ها و کودکانشان ایجاد کرده است که مانع از برقراری ارتباط اثربخش می‌شود. در بسیاری از موارد، تلاش برای این امر، نتیجه‌ی معکوس دارد و به ایجاد تنش‌ها و مشکلات بیشتر منجر می‌شود.

والدین گمان می‌کنند در عصر جدید، کودکان راننشدنی، پرتوقع، لجباز و خودخواه شده‌اند و هر کاری برایشان انجام دهند بی‌فایده است. کودکان نیز معتقدند والدینشان آن‌ها را درک نمی‌کنند، به حرف‌ها، احساسات و خواسته‌هایشان اهمیتی نمی‌دهند، برایشان وقت نمی‌گذارند و فقط از آن‌ها توقع دارند. به طور خلاصه، والدین و کودکان امروزی، یکدیگر را درک نمی‌کنند و همین امر فاصله‌ی آن‌ها را هر روز بیشتر می‌کند.

از سوی دیگر، در دنیای امروز، پیشرفت علمی و موفقیت در عرصه‌های مختلف زندگی از اهمیت زیادی برخوردار است. والدین مایل‌اند کودکانشان چیزهای زیادی بدانند و در عرصه‌های مختلف فردی و اجتماعی موفق باشند. اما آن‌ها اغلب نمی‌دانند چگونه می‌توانند به کودکانشان کمک کنند. لذا به دنبال مدارس و کلاس‌هایی می‌گردند که روزانه ذهن کودکان را از اطلاعات مختلف انباشته سازند، اما این کافی نیست.

کودکان فقط نیاز ندارند بیشتر و بیشتر بدانند، بلکه در کنار آن و شاید بیشتر از آن، باید به ویژگی‌ها و توانمندی‌های اساسی مجهز شوند که در زندگی روزمره و برای دستیابی به موفقیت در همه‌ی عرصه‌ها بدان محتاج‌اند.

بازی‌ها، یکی از مهم‌ترین روش‌های یادگیری کودکان و از جمله مؤثرترین راه‌های ارتباطی با ایشان است. والدین از طریق بازی می‌توانند در محیطی دوستانه و ترغیب‌کننده وارد تعامل با کودکانشان شوند. در واقع بازی‌ها بهترین و خالص‌ترین فرصت‌ها برای بودن در کنار کودکان و خلق تجربه‌های مؤثر و ماندگار عاطفی و یادگیری برای آن‌هاست. کودکان در بازی‌ها خود واقعی‌شان را نشان می‌دهند، هیجان‌اتشان را برون‌ریزی می‌کنند و از حضور والدین در کنار