

# چرا احمق، بیمار و بی پول هستید

## و چگونه می توانید

## باهوش، سالم و پولدار شوید؟

رندی گیج

ترجمه‌ی علیرضا خاکساران



فصل دوم: آشنایی با روش رندی گیج

شماره: ۸۷۲-۰۰۲-۷۷۷۸-۱۲۲

ISBN: 978-600-8233-21-1

این کتاب در سال ۱۳۸۷ در تهران چاپ شد. این کتاب را می‌توان از مراکز توزیع کتب و مراکز فروش کتب در تهران و سایر شهرها تهیه کرد. این کتاب را می‌توان از مراکز توزیع کتب و مراکز فروش کتب در تهران و سایر شهرها تهیه کرد.

# ... فهرست مطالب ...

- پیشگفتار مترجم ..... ۹
- درباره‌ی رندی گیج ..... ۱۱
- تقدیر و تشکر ..... ۱۳
- فصل اول: الگوهای رفتاری و فریب: نبردی برای کنترل ذهن ..... ۱۵
- فصل دوم: امید، موادمخدر و پاپ: نبردی برای کنترل روحیه ..... ۴۳
- فصل سوم: معتادان تنقلات: نبردی برای کنترل بدن ..... ۵۱
- فصل چهارم: از بند قربانی بودن رها شوید ..... ۶۱
- فصل پنجم: مؤلفه‌ی متافیزیکی در کسب ثروت ..... ۷۵
- فصل ششم: خلق الگوی ذهنی کامیابی ..... ۸۳
- فصل هفتم: قوانین جهانی حاکم بر کامیابی ..... ۹۷
- فصل هشتم: بزرگ‌ترین راز کامیابی ..... ۱۱۹
- فصل نهم: مزایای خودخواهی ..... ۱۳۳
- فصل دهم: فلسفه‌ی یک زندگی مرفه ..... ۱۵۹
- فصل یازدهم: برای رسیدن به سلامتی، خوشبختی و کامیابی، همه‌ی کارهایی که ... ۱۷۵
- منابع ..... ۱۸۵

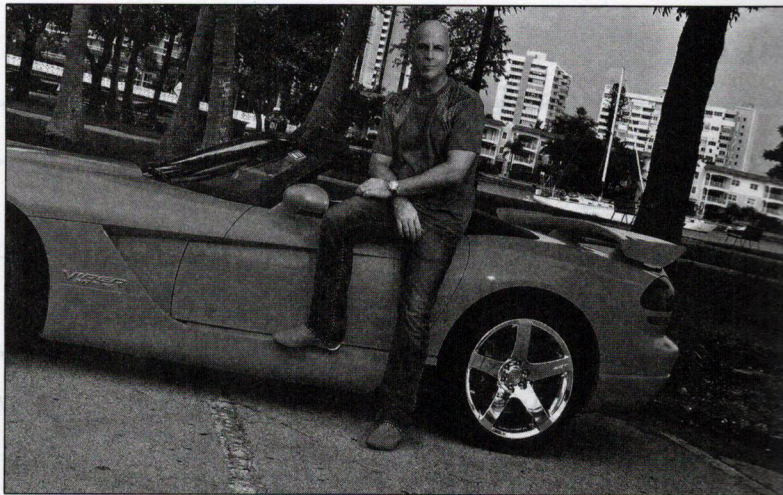
## پیشگفتار مترجم

اکثر مردم باورهای محدودکننده‌ای درباره‌ی ثروت دارند. از نظر بیشتر ما، ثروتمندان انسان‌هایی ضداخلاق هستند و پول چیز بدی است. این‌ها باورهایی است که از کودکی در ما شکل گرفته و به صورت ناخودآگاه مانع پیشرفت ما شده، و اجازه نداده است به موفقیت و ثروت دست یابیم. فیلم‌ها، کتاب‌ها، دولت‌ها و اطرافیان ما این تفکر را در ما به وجود آورده‌اند و مدام در حال تقویت آن هستند.

رندی گیج، لقب «تاجی میلیونر» را به خود اختصاص داده است. چرا که او برخلاف همه اعتقاد دارد شما متولد شده‌اید تا ثروتمند شوید. اگر می‌خواهید به اسرار موفقیت دست یابید، رندی حقایق منحصر به فرد جهان و نحوه‌ی استفاده از آن‌ها را در این دنیای پیچیده به شما نشان می‌دهد. او ابتدا باورهای فکری شما را به چالش می‌کشد و سپس شما را تشویق می‌کند تا دوباره بنیان‌های فکری و ذهنی خود را از نو بنا کنید. کاری که او اعتقاد دارد می‌تواند زمینه‌ساز موفقیت و ثروتمند شدن بی‌نهایت شما باشد.

این کتاب، کهنه و تکراری و بی‌معنا نیست، بلکه محتوای آن تند و صریح و درباره‌ی چیزی است که دانش، سلامت و ثروت شما بدان نیاز دارد. رندی گیج یک هنجارشکن است و شما را دعوت می‌کند تا درباره‌ی همه‌چیز از نو ببینید؛ از فرهنگ و آداب و رسوم گرفته تا نوع غذایی که می‌خورید و فیلم‌هایی که تماشا می‌کنید. او معتقد است ذهن شما، اطرفیان تان و همه‌ی آنچه شما را دربر گرفته، زندگی شما را می‌سازد. پس برای موفق شدن باید همه‌ی آنها را درست انتخاب کنید. اولین قدم برای انجام این کار، به چالش کشیدن پیش‌فرض‌ها و باورهای نادرست است.

هیچ‌کس همچون رندی گیج راه و روش ثروتمند شدن را نمی‌داند. او دلایل و شواهدی ارائه می‌دهد تا بتوانید از فقر و ورشکستگی خارج شوید، بیماری‌ها را شکست دهید، و بر دانش خود بیفزایید. او در این کتاب پیشگام، راز سلامتی، شادی، و رفاه در زندگی را به شما نشان می‌دهد، اما نه به شکلی که پیش از این تجربه کرده‌اید. شما برای اینکه بتوانید به خوبی فعالیت کنید باید بدنی سالم و سر حال داشته باشید. ۹۰ درصد غذایی که بیشتر ما روزانه می‌خوریم، ناسالم و بی‌خاصیت است. رندی گیج به شما می‌گوید که چگونه زندگی کنید و چه بخورید تا سالم باشید و بیشتر فعالیت کنید.



### درباره‌ی رندی گیج

رندی گیج از جمله آمریکایی‌هایی است که از حضيض فقر به اوج ثروت رسیده است. پیش از مولتی میلیونر شدن، در نوجوانی از دبیرستان اخراج شده، به زندان رفته، اعتیاد داشته، تیر خورده و تا مرز ورشکستگی پیش رفته است. امروزه، رندی یکی از متخصصان برتر حوزه‌ی موفقیت و کامیابی در دنیاست. وی آموخته‌هایش درباره‌ی زندگی فقیرانه‌اش را با افراد در میان می‌گذارد تا به انسان‌ها و شرکت‌های سراسر دنیا کمک کند که ثروت‌سازی کنند و به موفقیت برسند. در حالی که بقیه فقط چالش‌ها را می‌بینند، رندی نشان می‌دهد چطور فرصت‌های مخفی را کشف کنیم. جسور و بی‌پرواست و مباحث جنجالی را مطرح می‌کند و مطالبش هرگز کسل‌کننده نیستند. رویکرد سخت‌گیرانه‌ی وی که از روی محبت است به شما نشان می‌دهد برای موفق شدن چطور باید بر باورهای محدودکننده غلبه کنید، مهارت تفکر نقادانه را در خودتان پرورش دهید و خرد متداول را زیر سؤال ببرید. رندی برای بیش از دو میلیون نفر در ۵۰ کشور جهان صحبت کرده است و کتاب‌هایش به ۲۵ زبان دنیا ترجمه شده‌اند. وقتی مشغول برگزاری سمینار نباشد یا خودش را در اتاق مخصوص‌اش برای نوشتن کتاب حبس نکرده باشد، می‌توانید او را در یکی از زمین‌های بازی سافت‌بال پیدا کنید که مشغول بازی در پست پیس سوم است.

رندی معتقد است بدترین دشمن هر فرد، خود اوست. او در سراسر کتاب به ما تلنگر می‌زند تا به سال‌های تعیین‌کننده‌ی دوران کودکی‌مان بازگردیم و باورها و اعتقاداتمان را در آن دوران جست‌وجو کنیم. او معتقد است حرفی که از معلم یا والدین‌مان در ۶ سالگی شنیده‌ایم، باعث شده که امروز نتوانیم در شغل و زندگی خود پیشرفت کنیم.

افراد موفق متفاوت هستند. آن‌ها مثل اکثر مردم فکر و عمل نمی‌کنند. آن‌ها خودشان را دوست دارند و به آنچه انجام می‌دهند، باور دارند. این کتاب به شما نشان می‌دهد چگونه مثل افراد موفق، متفاوت بیندیشید و متفاوت عمل کنید. مثال‌ها و نمونه‌های متعدد، کاربردی و واقعی رندی گیج به شما انگیزه می‌دهد تا روبه‌جلو حرکت کنید و به آنچه که او موفقیت می‌خواند دست یابید و دانش خود را فزونی بخشید.

این کتاب با زبانی ساده و مثال‌هایی کاربردی راه و روش بهتر زندگی کردن را به ما می‌آموزد و از این جهت برای هر کسی که خواهان تغییر در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود است، مفید خواهد بود. اگر خواهان تغییر و حرکت به سوی بهتر شدن هستید، این کتاب را بخوانید و آموزه‌های آن را راهنمای زندگی شخصی و حرفه‌ای خود قرار دهید. امیدواریم این کتاب را بخوانید، لذت ببرید و تغییرات مثبت و منحصر به فردی را در زندگی‌تان تجربه کنید.

فروردین ۱۳۹۶

علیرضا خاکساران