

لمی وان دورزن

کاربست مشاوره

و روان درمانی وجودی

ترجمهٔ مریم صفا آرا

(عضو هیئت علمی دانشگاه الزهراء (س))

مالک علیرضایی

نعیمه نیک عمل



فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
فصل اول - زمینه تاریخی در فلسفه و شخصیت‌های اصلی در درمان وجودی معاصر	۱۵
زمینه تاریخی در فلسفه	۱۵
فلسفه‌پردازی اگزیستانسیالیستی	۱۹
مفهوم اصالت از دیدگاه وجودی	۲۰
شخصیت‌های اصلی در درمان وجودی معاصر	۲۱
ویکتور فرانکل	۲۱
نظریه معنا درمانی	۲۲
رولو می	۲۳
جیمز بوگینتال	۲۵
اروین یالوم	۲۶
نگرانی‌های اصلی	۲۶
آزادی	۲۷
تنهایی	۲۸
بی‌معنایی	۲۸
مرگ	۲۹
برداشت از ماهیت انسان	۳۰

مقدمه

کتاب حاضر برای مشاوران و روان درمانگران به رشته تحریر درآمده است، هم آنهایی که دوره آموزش خویش را تکمیل کرده‌اند و هم آنهایی که هنوز در حال آموزش هستند و روش‌های خاص کار با افراد را از دیدگاه وجودگرایانه بررسی می‌کنند. چون دیدگاه وجودی علاوه بر جنبه درمانی، فلسفی است، این کتاب مناسب فرد علاقمند به کشف دغدغه‌های وجودی است. تمرکز اصلی کتاب بر کاربرد عملی است.

نوع مشاوره و درمان پیشنهادی شامل کمک به مردم، برای کنار آمدن با مسائل دشوار زندگی است. مسائل به جای شرایط بیماری و سلامت در شرایط اخلاقی و انسانی مورد بررسی قرار می‌گیرند. چارچوب اصلی نه پزشکی، اجتماعی یا روانشناسی بلکه فلسفی است. فرض این است که افراد باید پیش از اینکه بتوانند معنای مشکلات و خودشان را درک کنند، روش‌های معنادهی به زندگی را بیابند.

اغلب تنها در زمان‌های بحران است که افراد به پوچی و ناآگاهی از زندگی خود پی می‌برند. در این لحظات ممکن است میل ناگهانی به درک بهتر زندگی و یافتن معنا در میان آشفتگی و سردرگمی وجود داشته باشد. بیشتر اوقات افراد نمی‌دانند برای یاری در فرآیند ایضاح و کشف که تشنه آن هستند، به کدام محل یا چه کسی پناه ببرند. با این وجود، برخی ممکن است از طریق کلیسا و برخی دیگر از طریق مراقبت پزشکی و روان‌درمانی به آن دست یابند. عده کمی ممکن است که