

ورزش و ام.اس. (مولتیپل اسکلروزیس)

زهره شانظری

دکتر سید محمد موندی

عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان

۱۳	بیماری مولتیپل اسکلروزیس
۱۶	علایم شایع بیماری ام.اس.
۱۷	خصوصیات ویژه علایم بیماری ام.اس.
۱۸	علل بیماری ام.اس.
۱۸	۱- جنسیت
۱۹	۲- نژاد
۱۹	۳- سن
۲۰	۴- تاریخچه فامیلی
۲۰	۵- عوامل محیطی
۲۱	۶- عرض جغرافیایی
۲۱	۷- وضعیت اقتصادی-اجتماعی
۲۳	۸- علولت ها
۲۴	۹- مهاجرت
۲۵	۱۰- عوامل دیگر
۲۵	تشخیص بیماری
۲۶	آزمایش های مورد استفاده برای تشخیص
۲۶	سیر بیماری



فهرست مطالب

سرعت راه رفتن.....	۷۷
تعداد پروا ۱۲ ای. راست و چپ.....	۷۷
سنگی.....	۲۶
کیفیت زندگی.....	۷۷
بهرستی راه رفتن.....	۷۷
.....	۸۲

پیشگفتار

.....	۹
.....	۸۲
.....	۷۷
.....	۶۷

فصل اول: بیماری مولتیپل اسکلروزیس

بیماری مولتیپل اسکلروزیس.....	۱۳
علائم شایع بیماری ام.اس.....	۱۶
خصوصیات ویژه علائم بیماری ام.اس.....	۱۷
علل بیماری ام.اس.....	۱۸
۱- جنسیت.....	۱۸
۲- نژاد.....	۱۹
۳- سن.....	۱۹
۴- تاریخچه فامیلی.....	۲۰
۵- عوامل محیطی.....	۲۰
۶- عرض جغرافیایی.....	۲۱
۷- وضعیت اقتصادی- اجتماعی.....	۲۱
۸- عفونت‌ها.....	۲۳
۹- مهاجرت.....	۲۴
۱۰- عوامل دیگر.....	۲۵
تشخیص بیماری.....	۲۵
آزمایش‌های مورد استفاده برای تشخیص بیماری ام.اس.....	۲۶
سیر بیماری ام.اس.....	۲۹
عوامل مؤثر بر پیش‌آگهی بیماری.....	۳۰

در تمام بدن و در تمام اعصاب محیطی (مانند اعصاب محیطی و اعصاب اعصاب) و در اعصاب مرکزی (مانند مغز و نخاع) رخ می‌دهد. این بیماری با وجود این است که در ابتدا در اعصاب مرکزی رخ می‌دهد، اما در طول زمان می‌تواند به اعصاب محیطی نیز گسترش یابد. این بیماری با وجود این که در ابتدا در اعصاب مرکزی رخ می‌دهد، اما در طول زمان می‌تواند به اعصاب محیطی نیز گسترش یابد. این بیماری با وجود این که در ابتدا در اعصاب مرکزی رخ می‌دهد، اما در طول زمان می‌تواند به اعصاب محیطی نیز گسترش یابد.

فصل اول

بیماری مولتیپل اسکلروزیس

بیماری مولتیپل اسکلروزیس

مولتیپل اسکلروزیس از شایع‌ترین بیماری‌های ناتوان‌کننده و دمی‌لینزاسیون^۱ سلسله اعصاب مرکزی است (اله‌بخشیان و همکاران، ۱۳۸۹). نام این بیماری به دو خصوصیت آن یعنی تعدد نواحی درگیر و پلاک‌ها و نواحی اسکلروزه شده اشاره دارد (شفیعی هنجانی و خوشنویس انصاری، ۱۳۹۰).

رشته عصبی با روکش میلین سالم، جریان عصبی را سریع و بدون اتلاف انرژی و در مسیر معین انتقال می‌دهد، اما عصبی که میلین آن تخریب شده باشد، این جریان عصبی را با تأخیر و اتلاف انرژی و خارج از مسیر مربوط منتقل می‌کند و این مشکل امکان ایجاد حرکات موزون، سریع و هماهنگ را از شخص مبتلا سلب می‌کند. عملکرد مغز تا حد زیادی به کامپیوتر یا شبکه برقی شبیه است که پیغام‌هایی را از طریق اعصاب به سمت دستگاه عصبی زبردست می‌فرستد. این اعصاب مثل سیم‌های برق جریان عصبی را منتقل کرده و میلین روی آن مانند عایق‌بندی بر روی هر سیم عمل می‌کند، به طوری که شخص هر کاری را که اراده می‌کند، می‌تواند به شکل