

شهربازی هوشن هیجانی کودک منعطف

مریم صانعی
دکتر رضاعلی نوروزی
(عضو هیأت علمی دانشگاه اصفهان)
آسیه محسنی



پارمانا

۱۳۹۴



بازی اول

توپو با فوت شوتش کن.

اهداف اصلی: همدلی، مسؤولیت پذیری اجتماعی، شادمانی، تحمل فشار روانی،

کنترل تکانه و انعطاف پذیری

اهداف فرعی: آموزش جریان حرکت باد

نوع بازی: گروهی

مخاطب: مربی، والدین

وسایل مورد نیاز

۱. چند عدد توپ پلاستیکی در رنگ های مختلف

قواعد بازی

۱. کودکان نمی توانند با دست یا پا، توپ را حرکت دهند.
۲. هرکجا که یک نفر خسته شد نفر دیگر گروه باید کار را ادامه دهد یا می توانند دو نفری با هم توپ را فوت کنند.