
جامعه‌شناسی شادی

رویکرد اجتماعی و شناختی بر مطالعه‌ی شادی

دکتر میرطاهر موسوی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

و

داود قاسم‌زاده

(دانشجوی دکتری جامعه‌شناسی دانشگاه تبریز)



فهرست

	فصل یکم: ضرورت مطالعه‌ی جامعه‌شناختی شادی
۹	مقدمه
۹	چرایی مطالعه‌ی شادی
۱۲	شادی به عنوان یک موضوع جامعه‌شناختی
۱۷	شادی در جوامع سنتی، مدرن و فرامدرن
۱۹	شادی در ملل شرق و ملل غرب
۲۰	کارکردهای شادی در جامعه
۲۳	اندازه‌گیری و سنجش شادی
۲۵	آیا می‌توان شادی را اندازه‌گیری کرد؟
۲۵	پرسش‌های معمول
۲۶	پرسش‌های منفرد
۲۶	سوالات چندگانه
۳۱	مقیاس شادکامی دانشگاه مموریال نیوفاندلند
۳۲	شاخص‌های شادی و معیارهای رتبه‌بندی
۳۶	منابع

فصل دوم: مفهوم‌شناسی شادی

۴۱	مقدمه
۴۱	واژه‌شناسی شادی
۴۲	شادی چیست؟
۴۴	نظریه‌های ارجاعی مفهومی
۴۹	تعاریف شادی
۵۰	تعریف شادی به مثابه رضایت از زندگی
۵۱	تعاریف عاطفی
۵۱	تعاریف شناختی
۵۲	تعاریف ترکیبی
۵۳	منابع

فصل سوم: نظریه‌های شادی

۵۵	مقدمه
۵۵	نظریه‌ی کنترل: راتر
۵۶	شادی و خوشبختی: سیلگمن
۵۷	نظریه‌ی امید: اسنایدر
۵۸	نظریه‌ی برابری: آدامز
۶۰	نظریه‌های شناختی درباره‌ی شادی
۶۳	مصادیق تجربی نظریه‌های شناختی شادی
۶۶	نظریه‌ی عاطفی درباره‌ی شادی
۶۸	مصادیق تجربی نظریه‌ی عاطفی شادی
۷۰	دیدگاه آرزوی یکپارچه و طرح زندگی چکولا
۷۲	مدل شادی الکساندر جرولف
۷۵	تئوری‌های رضایت از زندگی
۷۹	منابع

فصل چهارم: سرمایه‌ی اجتماعی و اقتصادی و شادی

۸۱	مقدمه
۸۳	رابرت پاتنام
۸۶	فرانسیس فوکویاما
۸۸	نظریه‌ی آنتونی گیدنز
۸۹	نان لین
۹۲	آپهوف
۹۲	برایان ترنر
۱۰۰	روابط اجتماعی به عنوان نیاز اساسی انسان
۱۰۲	نظریه‌ی کارکرد تولید اجتماعی
۱۰۲	ابعاد مختلف سرمایه‌ی اجتماعی و روابط آن‌ها با بهزیستی ذهنی و شادی
۱۰۳	اعتماد اجتماعی
۱۰۵	مشارکت اجتماعی
۱۰۸	جرمی بنتام و مطلوبیت‌گرایی
۱۱۲	آثار ارزشمند فیشر
۱۱۲	ارتباط درآمد و شادی از نظر فیشر
۱۱۴	آثار ریچارد استرلین
۱۱۷	رابطه‌ی بهزیستی ذهنی و درآمد
۱۲۲	منابع

فصل پنجم: سرمایه‌ی فرهنگی و شادی

۱۲۷	مقدمه
۱۲۹	سرمایه‌ی فرهنگی
۱۳۵	فرهنگ و شادی
۱۴۱	منابع

فصل ششم: شادی در ادیان

۱۴۵	مقدمه
۱۴۹	رویکرد مقابله‌ی دینی
۱۴۹	شادی در مسیحیت
۱۵۴	شادی در یهودیت
۱۵۷	شادی در اسلام
۱۶۰	روان‌شناسی دین
۱۶۶	نظریه‌ی شادکامی اسلامی
۱۶۷	عوامل مؤثر بر شادی در زندگی از دیدگاه اسلام
۱۶۹	منابع
۱۷۱	نتیجه‌گیری

فصل یکم

ضرورت مطالعه‌ی جامعه‌شناختی شادی

مقدمه

شادی و نشاط برای بسیاری از جوامع یک هدف اساسی است، هر چند که دستیابی به این مهم برای همگان و اکثریت مردم آسان نیست. در سال‌های اخیر توجه و اقبال اندیشمندان جامعه‌شناسی به موضوع شادی و علل و نتایج آن بیشتر شده است. به نظر می‌رسد که اندیشمندان حوزه‌های مختلف علوم انسانی به همراه فیلسوفان به چرایی و ماهیت شادی و بهزیستی ذهنی و ارتباط آن‌ها با حیات اجتماعی علاقه‌مند هستند. در فصل حاضر به چرایی مطالعه‌ی شادی به‌عنوان موضوع مورد مطالعه‌ی جامعه‌شناسی پرداخته می‌شود.

چرایی مطالعه‌ی شادی

شادی در جامعه‌ی معاصر دارای ارزش فراوانی است. نه فقط به خاطر این که مردم شادی را در زندگی شخصی خودشان مورد هدف قرار داده‌اند بلکه حمایت‌های فزاینده‌ای برای این عقیده وجود دارد که ما باید مراقب شادی دیگران