

راهنمای عملی پیشگویی آسمانی



ترجمه هرمز عبداللهی

جیمز ردفیلد - کارول آدرین



فهرست

۱	پیشگفتار.....
۵	کشف و شهودهای نه‌گانه.....
۹	فصل اول - آستانه تحول: رویدادهای همزمانی که به زندگی ما شکل می‌دهند.....
۱۹	مطالعه فردی کشف و شهود اول.....
۲۱	گروه مطالعاتی برای کشف و شهود اول.....
۲۱	جلسه اول.....
۲۶	جلسه دوم.....
۳۱	فصل دوم - زمان حال طولانیتر: شرح و بسط شرایط تاریخی.....
۴۳	مطالعه فردی کشف و شهود دوم.....
۴۹	گروه مطالعاتی کشف و شهود دوم.....
۴۹	جلسه سوم.....
۵۴	جلسه چهارم.....
۶۴	جلسه پنجم.....
۶۹	فصل سوم - مسئله انرژی.....
۸۳	مطالعه فردی کشف و شهود سوم.....
۸۷	گروه مطالعاتی برای کشف و شهود سوم.....
۸۷	جلسه ششم.....

۹۳.....	فصل چهارم - مبارزه برای قدرت
۱۰۵.....	مطالعه فردی کشف و شهود چهارم
۱۱۳.....	گروه مطالعاتی برای کشف و شهود چهارم
۱۱۳.....	جلسه هفتم
۱۱۶.....	جلسه هشتم
۱۲۱.....	فصل پنجم - پیام عارفان
۱۴۲.....	مطالعه فردی کشف و شهود پنجم
۱۴۵.....	گروه مطالعاتی برای کشف و شهود پنجم
۱۴۵.....	جلسه نهم
۱۴۹.....	فصل ششم - تصفیة گذشته: تأثیرات پدر و مادر ما و نمایش های کنترل
۱۷۹.....	مطالعه فردی کشف و شهود ششم
۱۹۰.....	گروه مطالعاتی برای کشف و شهود ششم
۱۹۰.....	جلسه دهم
۱۹۳.....	فصل هفتم - قرار گرفتن در جریان تکامل
۲۱۳.....	مطالعه فردی کشف و شهود هفتم
۲۲۰.....	گروه مطالعاتی برای کشف و شهود هفتم
۲۲۰.....	جلسه یازدهم
۲۲۵.....	فصل هشتم - اصول اخلاقی میان افراد: چشم اندازی نو از روابط
۲۵۱.....	مطالعه فردی کشف و شهود هشتم
۲۵۸.....	گروه مطالعاتی برای کشف و شهود هشتم
۲۵۸.....	جلسه دوازدهم
۲۶۳.....	فصل نهم - فرهنگ در حال تکوین
۲۹۲.....	مطالعه فردی کشف و شهود نهم
۲۹۵.....	گروه مطالعاتی کشف و شهود نهم
۲۹۵.....	جلسه سیزدهم

کشف و شهودهای نه‌گانه

۲۷

۱ آستانه تحول

در فرهنگ بشری بیداری معنوی جدیدی در شرف وقوع است. این بیداری را آستانه تحول افرادی به وجود آورده است که زندگی را شکفتن معنویت و سفری می‌دانند که رویدادهای همزمان اسرارآمیز ما را در آن هدایت می‌کنند.

۲

زمان حال طولانیتر

این بیداری حکایت از پیدایش جهان‌بینی جدید و کاملتری دارد که بقا و آسایش دنیوی را جانشین دلمشغولی پانصد ساله بشر می‌کند. هرچند این دلمشغولی فن‌آورانه گام مهمی بود، بیداری نسبت به رویدادهای همزمان زندگی ما را از هدف واقعی زندگی در این سیاره و سرشت واقعی جهان آگاه می‌کند.

۳

مسئله انرژی

اکنون پی برده‌ایم که در جهانی مادی زندگی نمی‌کنیم، بلکه در جهانی سرشار از انرژی فعال به سر می‌بریم. گستره هرچیز میدانی از انرژی مقدس است که می‌توانیم حس کنیم و درک شهودی از آن داشته باشیم. وانگهی، ما انسان‌ها می‌توانیم با متمرکز کردن حواس خود انرژی‌مان را به هر سمت و سویی که بخواهیم منتقل کنیم «حواسمان به هر سمت جلب شود» انرژی نیز به همان سو جریان می‌یابد» می‌توانیم بر دیگر نظام‌های انرژی تأثیر بگذاریم و بر شتاب رویدادهای همزمان زندگی‌مان بیفزاییم.

۴

مبارزه برای رسیدن به قدرت

انسان‌ها اغلب پیوند خود را با سرچشمهٔ این انرژی قطع می‌کنند و هم از این رو احساس ضعف و ناامنی دارند. برای کسب انرژی، دیگران را فریب می‌دهیم یا مجبورشان می‌کنیم که به ما توجه کنند و در نتیجه به ما انرژی بدهند. وقتی به این ترتیب با موفقیت بر دیگران تسلط یافتیم، احساس قدرت بیشتری می‌کنیم، اما آنها که تحت تسلط قرار گرفته‌اند ضعیف شده‌اند و اغلب دست به مبارزه می‌زنند. رقابت برای دست یافتن به انرژی کمیاب علت تمامی کشمکش‌ها میان انسان‌ها است.

۵

پیام عارفان

این خشونت و ناامنی زمانی به پایان می‌رسد که پیوندی درونی با انرژی الهی را درون خود تجربه کنیم، پیوندی که عرفای تمام ادیان و سنت‌ها از آن سخن گفته‌اند. احساس سبکی - سرزندگی - و حس مداوم عشق مقیاس‌های این پیوندند. اگر این مقیاس‌ها وجود داشته باشند، این پیوند واقعی است. اگر نه، ادعا و تظاهر محض است.

۶

تصفیهٔ گذشته

هر چه بیشتر ارتباط برقرار کنیم، از مواقعی که ارتباطمان را از دست می‌دهیم و معمولاً تحت فشار هستیم بیشتر آگاه می‌شویم. در این مواقع می‌توانیم به شیوهٔ خاص خود برای گرفتن انرژی از دیگران پی ببریم. وقتی از روش‌های فریبکارانهٔ خود آگاه شدیم، پیوندمان مداومتر می‌شود و می‌توانیم مسیر رشد زندگی خود و رسالت معنوی خود را کشف کنیم، یعنی همان راه و روش فردی را که از طریق آن می‌توانیم به دنیا کمک کنیم.

۷

قرار گرفتن در جریان تکامل

در همان حال که به سوی سرنوشت خود هدایت می‌شویم، آگاهی از رسالت فردی جریان رویدادهای همزمان و اسرارآمیز را بیش از پیش تشدید می‌کند. نخست پرسشی در ذهن ما شکل می‌گیرد سپس رؤیاها و خیال‌پردازی‌ها و شهودها ما را به سوی پاسخ‌ها رهنمون می‌شوند که معمولاً با عقل و آگاهی فرد دیگری همزمان است.

۸

اصول اخلاقی میان افراد

ما می‌توانیم با تعالی بخشیدن به شخصیت هر فردی که وارد زندگی‌مان می‌شود بر شمار رویدادهای همزمان راهنما بیفزاییم. باید دقت کنیم که پیوند درونی خود را در روابط عاشقانه از دست ندهیم. سر شوق آوردن و تعالی بخشیدن دیگران به‌ویژه در گروههایی مؤثر است که هریک از اعضا می‌توانند انرژی تمامی افراد گروه را حس کنند. سر شوق آوردن بچه‌ها به لحاظ احساس امنیت و رشد آنها بسیار اهمیت دارد. با دیدن زیبایی در همهٔ چهره‌ها دیگران را تا حد خردمندانه‌ترین نفس و ذات فردیشان ارتقا می‌دهیم و بر فرصت‌های شنیدن پیامی همزمان می‌افزاییم.

۹

فرهنگ در حال تکوین

همچنان‌که همهٔ ما در رسالت‌های معنوی خود به سوی عالیترین مرحلهٔ تکامل گام برمی‌داریم، ابزارهای فن‌آورانهٔ بقا و ادامهٔ زندگی نیز کاملاً خودکار می‌شوند و انسان‌ها می‌توانند حواس خود را بر رشد همزمان متمرکز کنند. چنین رشدی انسان‌ها را به سوی مراحل هر چه متعالیتر رشد سوق خواهد داد. و در نهایت جسم‌های ما را به شکل روحانی تبدیل می‌کند و با پیوستن این بُعد از هستی به بُعد پس از مرگ، چرخهٔ تولد و مرگ را پایان می‌دهد.