



چرا آدهای فوب کارهای بد می‌کنند

چگونه از دشمنی با خود دست بکشید

نویسنده: دبی فورد

بازگردان: فرناز فرود

چاپ نخست: تابستان ۱۳۸۸

چاپ هفتم: زمستان ۱۳۹۷

شمارگان تا کنون: ۱۷۶۰۰ نسخه

آشنایی با نویسنده

می‌فورد آفریننده دوره‌های مشهور روزانه ماهه، ترویج پیشکار در گنجاندن
سایه‌ها در تمرین‌های معنوی و روان‌شناختی مبتنی بر به شمار می‌آید. او که از
پس‌ترین استادان آموزش عاطفه‌ست، مؤسسه فورد برای آموزش یکپارچه‌گی
در دانشگاه جی. ای. کی. بنا نهاده است و برنامه‌های آموزشی مجازی را به
عنوان سراسر جهان عرضه می‌کند. می‌که سخنگر و آموزگاری برجسته
به‌شماره به مجموعه برنامه‌های تولیدی می‌شود. شرکت دانش

فهرست

- آشنایی با نویسنده ----- ۱۱
سفنی با فواندگان ----- ۱۳

بفش یکم: نبرد پایان‌ناپذیر

- تأثیر توپ بادکنکی ----- ۱۹
گسست ----- ۲۷
الاکلنگ ----- ۴۱
خجالت بکش ----- ۴۷
آلودگی ترس ----- ۶۵
منیت تباه‌شده ----- ۸۱
رمزگشایی خود دروغین ----- ۹۷

بفش دوم: پیمان آشتی

- نقاب‌ها ----- ۱۱۱
بیدار شدن از انکار ----- ۱۵۹
التیام گسست ----- ۱۸۳
قدرت بخشایش ----- ۲۱۷
بازگشت به عشق ----- ۲۳۹

آشنایی با نویسنده

دبی فورد، آفریننده دوره‌های مشهور *روند سایه*^۱، نیرویی پیشتاز در گنجاندن سایه در تمرین‌های معنوی و روان‌شناختی مدرن به شمار می‌آید. او که از پیشروترین استادان آموزش عاطفی ست، مؤسسه فورد برای آموزش یکپارچگی^۲ را در دانشگاه جی. اف. کی.^۳ بنا نهاده است و برنامه‌های آموزشی مجازی را به دانشجویان سراسر جهان عرضه می‌کند. دبی که سخنگو و آموزگاری برجسته می‌باشد، به تازگی در مجموعه برنامه‌های تلویزیون *ای. بی. سی*.^۴ شرکت داشته و دارای برنامه ویژه خود در رادیوست.

دبی که به آموزش عشق می‌ورزد، همراه گروه مربیان خود، سازمان غیر انتفاعی *کانون جهانی آموزش یکپارچگی*^۵ را بنا نهاده که برنامه آن ساخت مدارس و ارائه مهارت‌های دگرگونی به جوامع سراسر جهان است. شما برای ارتباط با این نهاد می‌توانید به پایگاه اینترنتی www.theglobalheart.org مراجعه کنید.

همچنین برای اطلاعات بیش‌تر در باره کتاب‌ها، برنامه‌های شنیداری، دوره‌ها، آموزش‌ها و برنامه رادیویی دبی یا استخدام مربی می‌توانید به پایگاه اینترنتی www.debbieford.com مراجعه نمایید.

در کوشش برای پایان دادن به خشونت نسبت به زنان، بخشی از درآمد

1- Shadow Process

3- JFK

5- The Global Heart of Integrative Coaching

2- Ford Institute for Integrative Coaching

4- ABC