



# سؤال‌های درست

ده پرسش ضروری برای رهنمونی به سوی زندگی شگفت‌انگیز

نویسنده: دبی فورد  
بازگردان: ریحانه فرهنگی

چاپ نخست: پاییز ۱۳۸۷

چاپ هشتم: تابستان ۱۳۹۸

شمارگان تاکنون: ۱۸۱۵۰ نسخه

## آشنایی با نویسنده

این مورد نویسنده پرورش و فراز اول برکننده نیویورک تایمز و کارشناس شناخته شده جهانی در عرصه دگرگون شدن شخصی است. چهار کتاب پیشین او با نام قیام تاریک دنبال کنندگان نوره و جدایی عشق و فراز سایه و بهترین سال زندگی به بیست و دو زبان ترجمه شده‌اند و به عنوان ابزار آموزشی در دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش روشن بینی در سراسر جهان به کار گرفته می‌شوند.

## فهرست یکبارچگی مورد است که یک سازمان رشد شخصی #

- ۹ آشنایی با نویسنده
- ۱۱ بخش یکم: لحظه انتخاب
- ۲۷ بخش دوم: راهی از هدایت غیر ارادی
- ۴۱ بخش سوم: آشکار کردن تعهدات نهفته
- ۵۵ بخش چهارم: انتخاب آینده‌ای الهام بخش
- ۶۳ بخش پنجم: انتخاب خشنودی پایدار
- ۷۱ بخش ششم: ایستادن بر جایگاه قدرت
- ۸۳ بخش هفتم: جست و جوی خوبی‌ها
- ۹۱ بخش هشتم: افزودن بر نیروی زندگی
- ۹۹ بخش نهم: انتخاب رشد و تکامل
- ۱۰۷ بخش دهم: انتخاب برای توانمندی
- ۱۱۵ بخش یازدهم: عشق ورزیدن به خویشتن
- ۱۲۵ بخش دوازدهم: ایمان یا ترس
- ۱۳۱ بخش سیزدهم: انتخاب از بخش الهی وجود
- ۱۴۵ بخش چهاردهم: زندگی با پاسخ‌ها
- ۱۴۹ سپاس نامه



## آشنایی با نویسنده

دبی فورد نویسندهٔ پر فروش و تراز اول برگزیدهٔ نیویورک تایمز<sup>۱</sup> و کارشناس شناخته شدهٔ جهانی در عرصهٔ دگرگونی شخصی است. چهار کتاب پیشین او با نام «نیمهٔ تاریک دنبال کنندگان نور»<sup>۲</sup>، «جدایی معنوی»<sup>۳</sup>، «راز سایه»<sup>۴</sup> و «بهترین سال زندگی»<sup>۵</sup> به بیست و دو زبان ترجمه شده‌اند و به عنوان ابزار آموزشی در دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش روشن بینی در سراسر جهان به کار گرفته می‌شوند. او بانی مؤسسهٔ مربیگری یکپارچگی فورد<sup>۶</sup> است که یک سازمان رشد شخصی می‌باشد و افراد متعهد را با مهارت‌ها و اهدافی ویژه در فرایندی به منظور کمک به مربیگری کامل و منحصر به فرد پرورش می‌دهد. صدها مربی کارآمودهٔ این مؤسسه، برنامهٔ کاری انحصاری دبی را برای پشتیبانی از انسان‌ها در جهت هدایت آنها به والاترین سطح زندگی‌شان به کار می‌برند.

رسالت دبی «الهام بخشیدن به بشریت برای رهنمونی به زندگی کامل و

1 - New York Times

۲ - نیمهٔ تاریک دنبال کنندگان نور (The Dark Side of the Light Chasers): این کتاب با ترجمهٔ فرناز فرود و به نام نیمهٔ تاریک وجوده توسط انتشارات حمیدا چاپ شده است.

۳ - جدایی معنوی (The Spiritual Divorce): این کتاب با ترجمهٔ موسسن اورعی و به همین عنوان، توسط انتشارات کلک آزادگان چاپ شده است.

۴ - راز سایه (The Secret of the Shadow): این کتاب با ترجمهٔ فرناز فرود و به همین عنوان توسط انتشارات حمیدا چاپ شده است.

۵ - بهترین سال زندگی (The Best Year of Your Life): این کتاب با ترجمهٔ فرناز فرود و به همین عنوان توسط انتشارات حمیدا چاپ شده است.

6 - The Ford Institute for Integrative Coaching