



بازتاب سایه

افروختن نیروی نهفته در خویشتن حقیقی

نویسندگان: دیپاک چوپرا، دبی فورد و ماریان ویلیامسن
بازگردان: فرناز فرود

چاپ نخست: پاییز ۱۳۹۲

چاپ سوم: بهار ۱۳۹۸

شمارگان تا کنون: ۴۹۵۰ نسخه

.....	۲۸۱
.....	۲۸۱
.....	۲۴۴
.....	۷۶۲
.....	۱۰۰۲
.....	۲۰۲
.....	۷۰۲
.....	۲۱۲
.....	۶۱۲

آشنایی با نویسندگان

فهرست

#	
۹	آشنایی با نویسندگان
۱۳	پیش گفتار: آشنایی با سایه یک ضرورت است
۱۹	بفش یکم: دیپاک مپورا
۲۱	سایه
۲۲	میه توهم
۵۳	راه خروج
۷۴	واقعیتی جدید، قدرتی جدید
۱۰۹	بفش دوم: دبی فورد
۱۱۱	آشتی با خودمان، دیگران و جهان
۱۲۱	نفوذ سایه
۱۲۴	وجود دوگانه ما
۱۲۷	تولد سایه
۱۳۳	دوستی کردن با سایه
۱۳۵	نقاب سایه
۱۴۰	آشکار کردن زندگی پنهانی
۱۴۳	بازتاب سایه
۱۴۸	پرده برداشتن از سایه
۱۵۸	نقاب برداشتن از سایه
۱۶۵	هدایای سایه
۱۶۹	در آغوش کشیدن سایه روشن
۱۷۴	یکپارچه کردن سایه

۱۸۱ فقط نور می تواند تاریکی را بیرون کند

۱۸۳ در جایی که عشق نباشد، منتظر ترس باشید

۱۹۲ سایه در حرکت است

۱۹۷ سایه های جمعی

۲۰۰ نیت خوب کافی نیست

۲۰۴ پذیرفتن و جبران کردن

۲۰۷ خود را ببخشید، آن ها را ببخشید

۲۱۴ «در برابر دوست نداشتن مقاومت کنید»

۲۱۹

۲۲۵ آزمون بازتاب سایه

۲۳۱ محاسبه امتیاز

۲۳۲ سنجش بازتاب سایه

آشنایی با نویسندگان

دیپاک چوپرا (متولد سال ۱۹۴۶ م.)، بیش از پنجاه عنوان کتاب نگاشته است که به بیش از سی و پنج زبان بازگردانده شده اند. برخی از کتاب های داستانی و غیر داستانی این نویسنده بنام، در فهرست پرفروش ترین های نیویورک تایمز قرار گرفته اند که از میان آن ها می توان به این عنوان ها اشاره کرد: «هفت قانون معنوی برای موفقیت»^۲، «چگونه خدا را بشناسیم»^۳، «تجلی بی درنگ آرزو»^۴، «کتاب اسرار»^۵، «بودا»^۶، «عیسای سوم»^۷، «عیسی»^۸، «بازسازی بدن»^۹، «رهایی جان»^{۱۰} و «نسخه نهایی شادمانی»^{۱۱}.

رادیو خوشبختی^{۱۲} چوپرا، هر هفته، برنامه ای در زمینه های موفقیت، عشق، روابط، خوشبختی و معنویت پخش می کند. این نویسنده مشهور، برای سان فرانسیسکو کرانیکل^{۱۳}، واشنگتن پست^{۱۴} و هافینگتن پست^{۱۵} هم مطلب می نویسد.

1- New York Times	9- Reinventing the Body
2- The Seven Spiritual Laws of Success	10- Resurrecting the Soul
3- How to Know God	11- The Ultimate Happiness Prescription
4- The Spontaneous Fulfillment of Desire	12- Wellness Radio
5- The Book of Secrets	13- San Francisco Chronicle
6- Buddha	14- The Washington Post
7- The Third Jesus	15- The Huffington Post
8- Jesus	