

- ۱۳..... هدف چیست؟
- ۱۸..... یافتن نقاط قوت میانبری برای چیرگی بر نقاط ضعف
- ۱۹..... وظیفه‌ی ما بهترین خود بودن است.
- ۲۲..... پیروزی: شکستی که رها نشد
- ۳۰..... گاهی سکوت از هر گفتنی، شنیدنی‌تر است.
- ۳۱..... هدف بدون عمل آرزو باقی می‌ماند
- ۳۴..... جاده‌ی موفقیت.
- ۳۷..... قدرت در انعطاف است.
- ۴۰..... هدف‌ت را قربانی تعصبات بی‌جا نکن
- ۴۲..... انسان ایده‌آل‌گراست.
- ۴۵..... راه رشد از رضایت می‌گذرد
- ۵۱..... سکوت
- ۵۳..... هر آن‌چه در جستن آنی، آنی
- ۵۹..... من از دید تو دیوانه‌ام، تو از دید من عادی هستی.
- ۶۱..... زمان مناسب یعنی الان.
- ۷۰..... آجر به آجر تا ساخت آینده.
- ۷۳..... خوشبختی یعنی در مسیر رویاها بودن.
- ۷۴..... معجزه، برای توست یا بخشی از تو؟
- ۷۶..... درون هر کدام از ما الماسی است در انتظار کشف شدن.
- ۷۹..... تسلیم محض بودن + افزایش توانمندی = رسیدن.
- ۷۹..... شکست‌هایت را فقط یکبار بشمر آن هم پس از پیروزی.
- ۸۱..... ریسک خاص بودن را بپذیر.

- غیرممکن؛ برای تو یا برای من؟..... ۸۴
- گر همه نیک و بد کنی به خود کنی..... ۸۵
- جهان از تو چگونه یاد خواهد کرد..... ۸۷
- چرخه‌ی مثبت..... ۸۸
- هیچ تلاشی از بین نمی‌رود و فراموش نمی‌شود..... ۹۱
- انتخاب آرامش..... ۹۳
- مثبت رُبا باش..... ۹۶
- صبر..... ۹۹**
- گاهی زندگی‌م را به مویی بسته، خداوند خالق بال‌های پروانه..... ۱۰۱
- همه می‌خواهند جهان را تغییر دهند..... ۱۰۳
- مظلوم‌نمایی ممنوع..... ۱۰۶
- به استقبال چالش‌ها برو..... ۱۱۲
- رام کردن اسب وحشی..... ۱۱۶
- تیتراخوان زندگی دیگران نباش..... ۱۲۲
- بالتر از وظیفه، قلبت را دنبال کن..... ۱۲۴
- ذهن بیکار جولانگاهی برای ترس‌ها و افکار منفی..... ۱۲۶
- از مثبت‌اندیشی توقع معجزه نداشته باش تا معجزه‌اش را ببینی..... ۱۳۳
- استراحت کن اما پا پس نکش..... ۱۳۶
- تنها جنگ خوب جهان، جنگیدن بر سر رویاهاست..... ۱۳۹
- تفکر سازنده..... ۱۴۳**
- تغییر: رسم ناب طبیعت..... ۱۴۵
- به رکورد قابلیت هجوم ببر..... ۱۴۸
- ارتش تک نفره..... ۱۴۹

- اعدام به روش تلقین..... ۱۵۸
- موفقیت دهن پر کن دیگران نباش..... ۱۶۴
- تلفن همراه خوشبختی..... ۱۶۶
- استخدام می‌شوی یا استخدام می‌کنی؟..... ۱۶۹
- عمر ما را مجال امروز و فردا نیست..... ۱۷۱
- فصل آخر شکرگزاری..... ۱۷۴
- سخن آخر..... ۱۸۱
- تمرینات پایان کتاب..... ۱۸۵

مقدمه مولف

فکر می‌کنم که در این کتاب سعی کرده‌ام تا حد امکان به شما کمک کنم تا بتوانید در زندگی خود موفق شوید. این کتاب را برای کسانی که می‌خواهند در زندگی خود تغییر ایجاد کنند و به سوی موفقیت حرکت کنند، نوشته‌ام. امیدوارم که این کتاب برای شما مفید باشد و بتواند به شما کمک کند تا در زندگی خود موفق شوید.

تمام جهان در من است

این بزرگترین دروغی است که روزی به خود گفتم روزی که هیچ چیز با من نبود، نه شرایط و موقعیتی مناسب، نه جایگاهی ویژه، نه سرمایه‌ای هنگفت و نه دستی حمایتگر. همیشه در دلم می‌خواستم تکیه‌گاهی برای دیگران باشم و برایم سوال این بود حال که خود تکیه‌گاهی ندارم آیا می‌شود به تکیه‌گاهی برای دیگران تبدیل شد؟ گویی در سرمایی استخوان سوز میان کولاجی شدید گرفتار شده بودم، نه راه رفتی و نه راه بازگشتی. به هر سو که نگاه می‌کردم هیچ آینده‌ی واضح و مطمئنی به چشم نمی‌خورد، هیچ رد پایی برای دنبال کردن وجود نداشت. تنها چیزی که به آن اطمینان داشتم این بود که سرما به زودی به مغز استخوانم خواهد رسید ولی من نمی‌خواستم زندگی‌م در مرگی از جنس یک خواب خلاصه شود. هیچ کس راهی برای آرزوهای من باز نکرد، این من بودم که باید تک و تنها در سرزمینی بکر و مسیری صعب‌العبور برای خود راه باز می‌کردم،

تمام جهان در من است