

کتاب کار

---

برای آدم‌های بسیار حساس

نویسنده

الین.ن. آرون

مترجم

مینو پرنیانی



انتشارات آشیان

آن چه مردم درباره کتاب آدم‌های بسیار حساس گفته‌اند

"ابزاری بسیار مفید، در فهم حقایقی از شخصیت HSP تان... به شیوه‌ای بسیار متمرکز، سازماندهی شده و کاملاً خصوصی."

ای. جی

"کتاب الین آرون کمک کرد تا در خلوت خود، حیطه‌هایی ناشناخته از زندگی‌م را کشف کنم. هر هفته چند ساعت را به دلمشغولی‌هایی می‌پردازم که سالیان سال نادیده گرفته بودمشان. توجه و شخصیت دکتر آرون در سبک نگارش وی محسوس است. این کتاب تمرین، دوست و مشاورم گردیده است."

سی. جی

"آیا فکر می‌کنید گیرنده‌هایتان تمامی جزئیات و ظرایف را دریافت می‌کند؟ بر این گمانید که چنین موشکافی‌هایی فقط برای شماست و از نگاه دیگران پوشیده است؟ آیا فکر می‌کنید که فقط شماست که این‌گونه‌اید؟ در کتاب کار الین آرون به وضوح بیان می‌کند که ما هستیم که تعیین می‌کنیم که چه چیزهایی را بشنویم - و هستند کسانی که مثل ما هستند! و این که این ویژگی برایمان فواید و محسناتی به همراه دارد."

ای. آر