

روان‌شناسی رشد  
چگونه فرزندان خوب تربیت کنیم

دکتر توماس لیکونا

مهدی قراچه‌داغی



نشر دایره

## فهرست مطالب

۵	سخنی با خواننده
۷	مقدمه
۱۱	<b>بخش اول - تربیت اخلاقی</b>
۱۳	فصل اول - فرزندان شایسته تربیت کنیم
۶۱	<b>بخش دوم - پایه‌های رشد اخلاقی ... از تولد تا سه سالگی</b>
۶۳	فصل دوم - نوزاد: آغاز تکامل اخلاقی
۸۱	فصل سوم - یک سالگی: نخستین گام به سوی استقلال
۹۳	فصل چهارم - دو ساله‌ها: نخستین اعلام استقلال
۱۱۳	فصل پنجم - سه ساله‌ها: از استقلال‌طلبی تا همگامی
۱۲۳	<b>بخش سوم - استدلال اخلاقی: سالهای پیش از مدرسه تا بلوغ</b>
۱۲۵	فصل ششم - مرحله صفر: هرچه من بخواهم منصفانه است
۱۵۳	فصل هفتم - مرحله یک: هرچه می‌گویند انجام دهید
۱۷۷	فصل هشتم - مرحله دو: «برای من چه سودی دارد؟»
۲۱۳	فصل نهم - مرحله سه: «مردم درباره من چه فکر می‌کنند؟»
۲۶۱	فصل دهم - مرحله چهار: «همه این کار را می‌کنند.»
۲۸۹	فصل یازدهم - مرحله پنج: احترام به حقوق مردم
۳۲۱	<b>بخش چهارم - مسائل مربوط به مراحل و سنین مختلف</b>
۳۲۳	فصل دوازدهم - فرزندان خود را به صحبت تشویق کنید
۳۴۷	فصل سیزدهم - روش منصفانه برای خل اختلاف
۳۸۳	فصل چهاردهم - پرسیدن به جای گفتن
۴۰۹	فصل پانزدهم - آموزش‌های کلامی

۴۳۹	فصل شانزدهم - تلویزیون، معلم اخلاق
۴۵۹	فصل هفدهم - مسائل جنسی
۴۷۱	فصل هجدهم - مواد مخدر و نوشابه‌های الکلی
۴۹۱	ضمیمه یک - پیشروان نظام مرحله‌ای
۵۰۱	ضمیمه دو - یافتن مرحله رشد اخلاقی

# فصل اول

## فرزندان شایسته تربیت کنیم

از جمیع مسئولیت‌های پدر و مادر، وظیفه‌ای مهم‌تر از تربیت فرزندان خوب و شایسته نیست. به عنوان پدر و مادر، احتمالاً خواهان داشتن فرزندان باهوش هستیم؛ داشتن فرزند موفق در زمینه ورزش و با استعداد در عرصه هنر هم خالی از لطف نیست. تناسب اندام و جذابیت هم امتیازی است و با این حال، فرزند ما بدون این امتیازات هم به انسانی که‌تر و کمتر تبدیل نمی‌شود.

اما اگر فرزندانی به مفهوم واقع کلمه خوب و شایسته تربیت نکنیم وضع فرق می‌کند. اگر نداشتن هوش و ذوق و هنر و جذابیت از انسانیت و انسان بودن فرزند ما نگاهد، تربیت غیراخلاقی آنها از انسانیتشان کم می‌کند و به شخصیت آنها لطمه می‌زند.

اما «خوب بودن» یعنی چه؟ آیا کودکی که بی‌چون و چرا به حرف پدر و مادرش گوش می‌کند بچه خوبی است؟ یا نه، به جای آن فرزند خوب کسی است که از استقلال رأی برخوردار بوده، توانایی فکر کردن دارد و به حکم وجدان و شعور خود عمل می‌کند.

لحظه‌ای فکر کنید، راستی شما از خوب بودن فرزندان خود چه انتظاری دارید؟

می‌خواهید به حقوق دیگران احترام بگذارند؟ می‌خواهید قوانین و مقررات را محترم بشمارند؟