



National Book Trust, India

به نام شادترین کودکی

شادترین کودک محله

روانشناسی تربیت کودکان نوپا

(از ۹ ماه تا ۴ سالگی)

تقدیم به دختر و پسر عزیزم و تمامی پدرها و مادرها

با تشکر از همکاران و همپایان همسر عزیزم

مترجم

خلیفه سلطان زین العابدین

The happiest toddler on the block

په‌ی‌ترین کودک محله

نوشته: دکتر هاروی کرپ

په‌ی‌ترین کودک محله

ترجمه: طاهره یراقچی

نویسنده: ۱۰۰۱

۱۳۶۸: مه‌نویس

چاپ

مجموعه: ۱۰۰۱

۱۷۸-۶۲-۷۸۲۱-۶۵-۷

ISBN: 978-954-7822-02-7

نویسنده: ۱۰۰۱

تسا: ۱۰۰۱

فهرست

- تقدیر و تشکر..... ۱۳
- مقدمه: چگونه به راز ارتباط موفقیت آمیز با نوپایان دست پیدا کردم..... ۱۷
- بخش اول: شادترین نوپا - اصول والدی / نوپایی..... ۲۹
۱. اصول مربوط به نوپایان: هنر ظریف ادب کردن یک کودک نوپا..... ۳۳
۲. اصول مربوط به پرورش فرزند: اطلاعاتی در باب تربیت کردن یک کودک نوپا..... ۵۷
- بخش دوم: برقراری ارتباط توأم با احترام - اصول برقراری ارتباط کلامی با نوپایان..... ۷۷
۳. قانون فست فود: قانون طلایی برقراری ارتباط کلامی..... ۸۱
۴. زبان ساده نوپاها: یک سبک گفتاری حقیقتاً تأثیرگذار!..... ۱۱۵
- بخش سوم: مبانی رفتار - بزرگ کردن یک کودک به روش چراغ سبز - زرد - قرمز..... ۱۴۷
۵. رفتارهای چراغ سبز: چگونه به رفتارهای خوب میدان بدهیم..... ۱۵۱
۶. رفتارهای چراغ زرد: چگونه جلوی رفتارهای آزاردهنده را بگیرید..... ۲۲۵
۷. رفتارهای چراغ قرمز: چگونه مانع از رفتارهای بد شویم..... ۲۷۵
- بخش چهارم: چگونه با این مسئله برخورد کنیم؟..... ۳۰۷
- ۸ کنترل خشمها... چیزی شبیه معجزه..... ۳۱۱
۹. پاسخهای واقعی به مشکلات رایج..... ۳۳۷
- سخن آخر: سرانجام فرزندتان را تربیت کردید! یک کودک چهارساله... ۳۹۵
- ضمیمه: ده اصل مهم برای تربیت یک نوپای شاد..... ۳۹۹

مقدمه

چگونه به راز ارتباط موفقیت آمیز با نوپایان دست پیدا کردم

«سفر واقعی اکتشاف، جستجو در سرزمین‌های نو نیست،

بلکه برفوردراری از یک بینش و دید جدید است.»

مارسل پروست^۱

نوزاد شما کجا رفت؟ روزی شما نوزادی تازه متولد شده را در آغوش تان تکان می‌دادید و تمام مسیر مراقبت از او پیش روی شما قرار داشت. اما قبل از درک کامل این مسیر، ناگهان با موجودی تماماً جدید، باهوش‌تر از قبل، ولی غفلتاً خودرأی، کله‌شق و آتش‌پاره مواجه می‌شوید. به دوران مراقبت از نوپایان خوش آمدید!

مراقبت از نوپایان، یکی از مراحل پرلذت والدی است. هیچ چیز مثل بچه‌ای یک، دو و یا سه‌ساله به شما کمک نمی‌کند که جهان را به شیوه‌هایی جدید و عجیب ببینید: حشرات در میان چمن‌زار...، شکل مختلف ابرها...، «قصرهایی» بر روی یک توده شن و ماسه. نوپایان سرشار از کنجکاوی، هیجان و فریبندگی و سوسه‌انگیزی هستند.

اما همان‌گونه که پدرها و مادرها می‌دانند، تمام این دوران جالب و

1. Marcel Proust