

پروست چگونه می تواند زندگی شمارا دگرگون کند



آلن دو باتن



ترجمه گلی امامی



انتشارات نیلوفر

آلن دو بائن (Alain de Botton) نویسنده کتاب چگونه پروست می‌تواند زندگی شما را دگرگون کند متولد بیستم سپتامبر ۱۹۶۹ است در زوریخ متولد شده و در سوئیس و انگلستان تحصیل کرده از او رمان‌های خستارهایی در باب عشق (۱۹۹۳)، مکتب روانشناسی (۱۹۹۴)، بیوس و بیگو (۱۹۹۵) منتشر شده است. کتاب‌های غیرداستانی او عبارتند از پروست چگونه می‌تواند زندگی شما را دگرگون کند (۱۹۹۲)، نسلی بخشی‌های فلسفه (۲۰۰۰) و هر سیر و سفر کتاب‌های او به دست زبان ترجمه شده است.

فهرست

- ۹ فصل اول: امروز چگونه زندگی را دوست بداریم
- ۱۷ فصل دوم: چگونه برای خودمان بخوانیم
- ۳۹ فصل سوم: چگونه وقت بگذرانیم
- ۵۹ فصل چهارم: چگونه با موفقیت رنج ببریم
- ۹۹ فصل پنجم: چگونه احساسات خود را بیان کنیم
- ۱۱۹ فصل ششم: چگونه دوست خوبی باشیم
- ۱۴۹ فصل هفتم: چگونه چشمان خود را باز کنیم
- ۱۷۵ فصل هشتم: چگونه به هنگام عاشقی شاد باشیم
- ۱۸۵ فصل نهم: چگونه کتاب‌ها را زمین بگذاریم

فصل اول

امروز چگونه زندگی را دوست بداریم

ابنای بشر به هیچ چیز به اندازه ناراضی بودن علاقه‌مند نیستند. دلایل ناراضی بودن بسیاراند: ضعف و سستی بدن‌ها، ناپایداری عشق‌ها، تزویر و ریا در زندگی اجتماعی، بی‌اعتباری دوستی‌ها، و تأثیر مرگ‌بارِ عادت‌ها. در مقابل این همه ناملايماتِ دائمی، طبیعی است متوقع باشیم که هیچ حادثه‌ای به اندازه فرارسیدن مرگ‌مان خوش آیند نباشد.

در پاریس سال‌های ۱۹۲۰ اگر کسی می‌خواست روزنامه‌ای بخواند، یکی از عناوینی که می‌توانست از دکهٔ روزنامه فروشی درخواست کند، لاترانسیژان^۱ بود. روزنامه‌ای که به درج گزارش‌های تحقیقاتی، شایعات رایج در شهر، و نیازمندی‌های عمومی و سرمقاله‌های تند و گزنده مشهور بود. یکی دیگر از خصوصیات روزنامه این بود که پرسش‌های عجیب و غریبی طرح می‌کرد و از مشاهیر و نامداران فرانسه دعوت می‌کرد پاسخ‌هایشان را برای هیئت تحریریه بفرستند. مثلاً یکی از سؤال‌ها این بود، ”به نظر شما بهترین آموزش برای دخترتان چیست؟“ و دیگری این‌که، ”آیا برای بهبود مشکل آمد و شد در پاریس راه‌حلی به‌نظرتان می‌رسد؟“ در تابستان ۱۹۲۲، این روزنامه پرسش

1. L'Intransigeant