



# چگونه عادی باشیم



کریس گیلبو

اعظم بہادر پور



۹ درباره نویسنده

۱۱ مقدمه

### بخش اول: زندگی چشمگیر

- ۱۵ فصل ۱: خوابگردها و دنیای زنده‌ها  
۳۷ فصل ۲: تعیین شرایط زندگی نامتعارف  
۵۹ فصل ۳: عبور مقتدرانه از دیوار آجری ترس  
۸۳ فصل ۴: چگونه با صاحبان قدرت بچنگیم و پیروز شویم

### بخش دوم: تجدیدنظر در مورد کار

- ۱۰۵ فصل ۵: صلاحیت امنیت شغلی ایجاد می‌کند  
۱۲۳ فصل ۶: تحصیلات تکمیلی در مقایسه با بلاگسفر  
۱۴۵ فصل ۷: ارتش کوچک ولی قدرتمند شما  
۱۷۳ فصل ۸: در مسیر تأمین مالی شخصی

### بخش سوم: قدرت همگرایی

- ۱۹۷ فصل ۹: تحریم همه‌جانبه برای کسب فراوانی  
۲۱۵ فصل ۱۰: ماجراجویی‌های نامتعارف  
۲۳۳ فصل ۱۱: از همین حالا برای به جا گذاشتن میراث دست به کار شوید

۲۵۱ نتیجه‌گیری

۲۵۹ پی‌نوشت

۲۶۱ سپاس‌گزاری

۲۶۵ همکاری با خیریه: آب و کشور اتیوپی

۲۶۷ سؤال‌هایی که اغلب پرسیده می‌شوند

۲۷۱ منابع آنلاین

۲۷۳ فهرست نام‌ها

