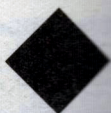


چگونه در شهر زندگی کنیم

هیوگو مک دانلد

سما قرایی

Hangoz Pub. {۰۰۰}



۱۱	مقدمه
۲۵	یک. چگونه شهرمان را حس کنیم
۶۱	دو. چگونه رابطه داشته باشیم
۱۰۱	سه. چگونه سخت و نرم باشیم
۱۲۵	چهار. چگونه حرکت کنیم و ساکن باشیم
۱۵۱	پنج. چگونه باز پس دهیم و رشد کنیم
۱۷۱	نتیجه‌گیری
۱۷۷	تمرین
۱۸۹	فهرست نام‌ها

«انسان بودن فی نفسه دشوار است، و مآلاً هر نوع اسکان و اقامتی
مشکلاتی به همراه دارد. شهرهای بزرگ به وفور دردسر دارند، چون در
آن‌ها به وفور آدم است.»

(جین جیکبز، مرگ و زندگی شهرهای بزرگ آمریکا)

انسان باشیم، نه حیوانی وحشی

این کتابی دربارهٔ انسان بودن در شهر است. جین جیکبز، یکی از بزرگ‌ترین نویسندگان
و متفکران حیطهٔ شهر و شهرنشینی در عصر مدرن، حق مطلب را ادا کرده و گفته:
«انسان بودن فی نفسه دشوار است.» اما انسان بودن در کنار انسان‌های بی‌شمار دیگر
کاملاً متفاوت است. انسان بودن در شهر یک چالش است. این کتاب به شما کمک
می‌کند تا در محیطی غیرانسانی احساس کنید که انسانید.

زندگی در شهر قوای ذهنی ما را تغییر می‌دهد. این نوع زندگی همان‌طور که حس بُهت
و شغف را شدت می‌بخشد، ممکن است به حواس ما، عقلانیت ما و قضاوت‌های
ما آسیب بزند. ممکن است زندگی در شهر در عرض یک هفته، یک روز یا حتی یک
ساعت ما را بسازد یا خرد کند. ممکن است چنان ما را زیرورو کند که به چیزی غیر از
خودمان تبدیل شویم. شاهد مثال آن هم یک سفر شهری معمولی است: سفری طی