

۹۰	امکانات پاکسازی و فعال ساختن چاکرای دوم
۹۳	چاکرای سوم
۹۵	چاکرای سوم و خصوصیات مربوط به آن
۹۶	ساختار و عملکرد چاکرای سوم
۱۰۰	امکانات پاکسازی و فعال ساختن چاکرای سوم
۱۰۳	چاکرای چهارم
۱۰۵	چاکرای چهارم و خصوصیات مربوط به آن
۱۰۶	ساختار و عملکرد چاکرای چهارم
۱۱۰	امکانات پاکسازی و فعال ساختن چاکرای چهارم
۱۱۵	چاکرای پنجم
۱۱۷	چاکرای پنجم و خصوصیات مربوط به آن
۱۱۸	ساختار و عملکرد چاکرای پنجم
۱۲۲	امکانات پاکسازی و فعال ساختن چاکرای پنجم
۱۲۵	چاکرای ششم
۱۲۷	چاکرای ششم و خصوصیات مربوط به آن
۱۲۸	ساختار و عملکرد چاکرای ششم
۱۳۲	امکانات پاکسازی و فعال ساختن چاکرای ششم
۱۳۵	چاکرای هفتم
۱۳۷	چاکرای هفتم و خصوصیات مربوط به آن
۱۳۸	ساختار و عملکرد چاکرای هفتم
۱۴۱	امکانات پاکسازی و فعال ساختن چاکرای هفتم
۱۴۳	درک علامات نجومی
۱۴۳	امکانات پاکسازی و فعال کردن چاکراها
۱۴۶	لذت بردن از طبیعت
۱۴۷	موسیقی درمانی
۱۵۵	رنگ درمانی
۱۶۰	مراقبه رنگ چاکرا

۱۶۴	جواهردرمانی
۱۶۹	رایحه درمانی
۱۷۲	فرمهای مختلف یوگا
۱۷۳	تنفس چاکرا
۱۷۶	ماساژ محل‌های بازتاب چاکراها
۱۸۱	تمرینات بدنی برای رها کردن انرژیها
۱۸۴	انتقال انرژی حیاتی جهان
۱۹۰	سفری درونی از راه چاکراها
۱۹۹	ضمانت
۲۰۱	چاکراها و فاکتورهای پیوسته

