

مقدم

# واقعیت‌درمانی

به ضمیمه درآمدی بر واقعیت‌درمانی  
نویس بر اساس تئوری انتخاب

دکتر ویلیام گلسر

دکتر علی صاحبی

دکترای روان‌شناسی بالینی  
فوق‌دکترای اختلالات و سواس  
مربی ارشد و عضو هیئت علمی  
مؤسسه دکتر ویلیام گلسر



فصل پنجم - واقعیت‌درمانی در مطب ..... ۲۹۷

فصل ششم - کاربرد واقعیت‌درمانی در بهداشت روانی مدارس ..... ۳۳۳

ضمیمه‌ها

تکمله مترجم - درآمدی بر تئوری انتخاب و واقعیت‌درمانی: فرآیندی با تأکید بر انتخاب، مسئولیت‌پذیری و ارزیابی شخصی ..... ۳۵۷

مرکز آموزش تئوری انتخاب، واقعیت‌درمانی و مدیریت راهبرانه ..... ۴۲۳

Dear Ali Akbar ..... ۵۱

The fact that you are a ..... ۸۱

Dr. William Glasser ..... ۹۲

..... ۱۵

people in Iran is worthy of our endorsement. ..... ۱۵

As a senior faculty member of the Institute ..... ۲۵

you have contributed a high quality of ..... ۲۵

..... ۲۵

..... ۱۷۱

sharing Choice Theory with the world. ..... ۱۷۱

Very sincerely, ..... ۲۹۱

Dr. William and Chertin ..... ۲۹۱

..... ۲۹۱

..... ۲۹۲

مقدمه مترجم

جستاری در واقعیت‌درمانی نوین مبتنی بر تئوری انتخاب

دکتر ویلیام گلسر به دلیل ابداع روش واقعیت‌درمانی، در عرصه روان‌شناسی و روان‌پزشکی شهرت دارد. در واقع نظریه واقعیت‌درمانی<sup>۱</sup> نامید. روش او بیش از این‌که صرفاً نوعی اصلاح، تعدیل یا تغییری از تحلیل فرویدی باشد، از بسیاری جهات، نقطه مقابل آن است. در آغاز فصل دوم کتاب را گلسر در سال ۱۹۶۵ تدوین و ارائه کرد. اما از آن پس مانند دیگر نظریه‌های علمی، توسط کیمیای زمان، تجربه بالینی و یافته‌های علمی پالایش شده و امروز به عنوان نظریه‌ای کارآمد مبتنی بر شواهد و مدارک عینی در مجامع درمانی و دانشگاهی پذیرفته شده و به تأیید انجمن‌های روان‌شناسی آمریکا، بریتانیا، اتحادیه اروپا و استرالیا رسیده است.

کتاب حاضر که گلسر آن را در سال ۱۹۶۵ نوشته است اثر پیشگام و کلاسیک اوست که با این کتاب در واقع، واقعیت‌درمانی متولد شده است اما پس از تولد مانند هر مولودی رشد کرده و بالنده شده است و از این روی ما

1. Reality Therapy